



# Paardrijden Sportreglement 2024

**Special  
Olympics**  
Nederland





# Inhoud

Inhoud .....	2
1. Algemene reglementen.....	3
2. Officiële onderdelen .....	3
2.1 Evenementen “English Style” .....	3
2.2 Evenementen “Western Style” .....	3
3. Wedstrijdreglement .....	4
4. Uitrusting .....	5
5. Tuig .....	5
6. Jury .....	6
7. Een wedstrijd organiseren.....	6
8. Divisioning.....	8
9. English Style Events.....	9
10. Dressuur .....	9
11. Caprilli.....	14
12. Springen .....	15
13. English Equitation.....	15
14. English Working Trail.....	16
15. Western Events .....	16
16. Western working Trails .....	16
17. Western en English Showmanship .....	16
18. Western en English events: Gymkhana.....	16
19. Pas de Deux en Carroussel .....	16
20. Unified Sports – team estafette .....	16
21. Unified Sports – Pas de Deux en Carroussel .....	16
22. Bijlagen:.....	16



## 1. Algemene reglementen

De officiële Special Olympics sportreglement paardrijden zijn geldig voor alle Special Olympics paardrijwedstrijden. Special Olympics heeft deze reglementen gemaakt op basis van de Federation Equestre Internationale (FEI) reglementen. U kunt deze vinden op <http://www.fei.org>. De FEI reglementen en de nationale reglementen van de KNHS zijn van toepassing, tenzij deze in strijd zijn met de Special Olympics reglementen. In dat geval zijn de officiële Special Olympics reglementen van kracht.

Alle rode tekst, betreft toevoegingen vanuit de Special Olympics Nederland. Ze geven een verklaring van of aanwijzingen voor de benodigde uitvoering in Nederland. Deze teksten zijn onderdeel van dit reglement en dus ook van toepassing volgens bovenstaande alinea.

## 2. Officiële onderdelen

Het doel van deze evenementen is om competitie mogelijkheden te bieden voor alle atleten van alle niveaus. Per evenement bepalen de programma's kunnen bepalen welke van de onderdelen worden aangeboden tijdens het evenement, en bieden indien nodig, richtlijnen voor management en organisatie van deze evenementen. Coaches zijn verantwoordelijk voor het verzorgen van de trainingen en het selecteren van de ruiters voor het evenement op basis van de geschikte vaardigheden en interesse.

### 2.1 Evenementen “English Style”

- 2.1.1 Dressuur
- 2.1.2 Caprilli proef (Prix Caprilli)
- 2.1.3 Springen
- 2.1.4 Engelse rijkunst (English Equitation – verplicht als divisioningtest)
- 2.1.5 Working Trails
- 2.1.6 Showmanship in Halter/Bridle Classes
- 2.1.7 Gymkhana Events
  - 2.1.7.1 Pole Bending
  - 2.1.7.2 Team Relays
  - 2.1.7.3 Concepts of Riding - Gymkhana Event for CS and BS riders
- 2.1.8 Drill Teams of twos and fours
- 2.1.9 Unified Sports Team Relays
- 2.1.10 Unified Sports Drill Teams

In NL werken we alleen met 2.1.1., 2.1.3, 2.1.4 en 2.1.5. Voor meer informatie over de andere onderdelen: [Sports-Essentials-Equestrian-Rules-2024.pdf](#)

### 2.2 Evenementen “Western Style”

- 2.2.1 Stock Seat Equitation (required as a preliminary test)
- 2.2.2 Western Riding
- 2.2.3 Showmanship at Halter/Bridle Classes
- 2.2.4 Gymkhana Events
  - 2.2.4.1 Pole Bending
  - 2.2.4.2 Barrel Racing
  - 2.2.4.3 Figure 8 Stake Race
  - 2.2.4.4 Team Relays
  - 2.2.4.5 Concepts of Riding - Gymkhana Event for CS and BS riders
- 2.2.5 Drill Teams of twos and fours
- 2.2.6 Unified Sports Team Relays
- 2.2.7 Unified Sports Drill Teams

In NL is Figure 8 rijden ook mogelijk om te organiseren met gebruik van Engelse optoming van het paard.



### 3. Wedstrijdreglement

- 3.1 Ruiters worden niet ingedeeld naar geslacht en leeftijd. Alle ruiters nemen deel basis van hun vaardigheid en mogelijkheden.
- 3.2 Alle ruiters moeten minimaal 10 paardrij-trainingen hebben gehad in de laatste 6 maanden voorafgaand aan het evenement.
- 3.3 De inschrijving moet op of voor de inschrijfdeadline ingediend zijn bij het wedstrijdsecretariaat. Te late inschrijvingen en bijschrijvingen worden niet geaccepteerd.
- 3.4 Er worden geen honden toegelaten op het terrein, met uitzondering van hulphonden en blindengeleide honden.
- 3.5 Voordat de ruiters opstijgen vindt een veiligheidsinspectie plaats van het tuig en de uitrusting.
- 3.6 In het geval van gebroken materiaal of het verlies van een hoefijzer tijdens de wedstrijd mag de ruiter doorgaan of op verzoek van zijn/haar coach de ring verlaten.
- 3.7 De wedstrijdleiding kan op strategische plaatsen rond of desnoods in de ring helpers opstellen, die in geval van nood kunnen optreden bij ruiters, die zonder begeleiding rijden. Andere vrijwilligers worden niet toegelaten in de wedstrijdring, behalve op verzoek van de jury of wanneer dat nodig is volgens de vereisten voor dat onderdeel.
- 3.8 Hulp en aanwijzingen van buiten de ring (zijlijn-coaching) worden gestraft naar inzicht van de jury. Elektronische communicatiemiddelen, met als doel om te communiceren tussen ruiters en personen buiten de ring, zijn verboden.
- 3.9 Voor ruiters met een auditieve handicap mogen kaarten met aanwijzingen gebruikt worden. Om de aanwijzingen universeel te houden, moeten de kaarten er als volgt uitzien:
  1. = Stap
  2. = Draf, doorzitten
  3. = Draf, lichtrijden
  4. = Galop
  5. = Volte/cirkel
  0. = AchterwaartsHet universele stopsignaal = Halthouden
- 3.10 Tijdens de World Games moeten alle opdrachten van de jury vertaald worden in de moedertaal van de ruiter. De commando's worden gegeven door de coach of een persoon die aangewezen is door de coach.
- 3.11 Tijdens de World Games evenementen rijden alle ruiters op paarden, die door de organisatie worden aangeboden.
- 3.12 Tijdens wedstrijden waarbij ruiters niet hun eigen paarden meenemen, moet voldoende tijd worden gereserveerd om de geschiktheid van de ruiters te bepalen voor het paard. **(dit noemen we matching)**
- 3.13 Tijdens wedstrijden waarbij ruiters wel hun eigen paarden meenemen, mag de wedstrijdleiding een recent bewijs vragen van een negatieve Coggins test. **(Dit is additioneel aan de standaard regels die gelden bij het uitbrengen van een paard op wedstrijden)**
- 3.14 Een ruiter moet altijd hetzelfde paard gebruiken bij alle onderdelen tijdens het evenement.
- 3.15 Er rijden maximaal 2 ruiters per paard. Indien ruiters een paard delen, kan er maar één van hen op A niveau uitkomen.
- 3.16 Het is onder geen enkele voorwaarde toegestaan om een paard te sederen voor Special Olympics Paardrijden.
- 3.17 Het wisselen van een paard is na matching alleen toegestaan uit veiligheidsoverwegingen of wanneer een paard ziek/kreupel is.



- 3.18 Als er een dierenarts om een besluit wordt gevraagd door de jury, over de inzetbaarheid van een paard in een bepaalde klasse, is die uitslag doorslaggevend en bepalend voor de verdeling van de medailles en linten. In alle andere gevallen bepaalt de jury in samenspraak met de TD-er of het paard in staat is om deel te nemen.
- 3.19 Op onregelmatigheid/kreupelheid zal de deelnemer niet gestraft worden, tenzij deze erg genoeg is om afbreuk te doen aan de vereiste prestatie. In dergelijke gevallen zullen er een strafpunten worden opgelegd naar het oordeel van de jury.
- 3.20 In het geval van een klacht, zal de eventmanager raadplegen met de jury, wedstrijdleader en technisch gedelegeerde. Hun beslissing is definitief.

## 4. Uitrusting

- 4.1 De kleding moet vakkundig en netjes zijn.
- 4.2 Schoeisel
  - 4.2.1 Alle ruiters moeten rijlaarzen met een hakje dragen. **In Nederland zijn jodphurs met gladde/gladleren mini-chaps in gelijke kleur ook toegestaan. Dit is internationaal niet het geval.**
  - 4.2.2 Ruiters die op basis van een medische verklaring ander schoeisel moeten dragen, moeten een medische verklaring toevoegen aan hun Ruiterprofiel. In dat geval zijn veiligheidsbeugels verplicht.
  - 4.2.3 English Tack Style ruiters moeten Peacoack veiligheidsbeugels, S-vormige stijgbeugels of Devonshire laarzen dragen.
- 4.3 Paardrijcaps

Alle ruiters moeten een beschermende SEI-ASTM of BHS goedgekeurde cap dragen met een vaste kinband, die altijd vastgemaakt is bij het werken op en rond de paarden. Bij wedstrijden in Nederland wordt uitgegaan van de veiligheidseisen van de KNHS, namelijk een CE markering en het EN 1384-teken.
- 4.4 Nummers: Deelnemers moeten hun toegewezen nummer duidelijk zichtbaar op de rug dragen tijdens de wedstrijd, het losrijden en op het wedstrijdterrein.
- 4.5 Tijdens het oefenen of losrijden moeten de ruiters zich houden aan de regels voor caps, laarzen en lange broek, maar zij mogen wel shirts met korte mouwen dragen zonder rijjasje.

**(KNHS: De combinatie van beugel en rijlaars/jodhurlaars dient zodanig te zijn dat in geval van nood de voet de beugel ongehinderd kan verlaten. Het is ook toegestaan om met een bodyprotector te rijden tijdens de wedstrijd. De bodyprotector mag boven of onder het wedstrijdtenue gedragen worden.)**
- 4.6 Voor specifieke richtlijnen betreffende geschikte uitrusting voor de verschillende rijstijlen, wordt verwezen naar de Engelse en Western secties van het reglement.

## 5. Tuig

- 5.1 Het zadel moet goed passen op het paard. De wedstrijdorganisatie stelt een geschikte uitrusting beschikbaar in overleg met de eigenaar van het paard.
- 5.2 Een ruiter mag zijn/haar eigen zadel gebruiken alleen als het past bij het paard dat hij/zij rijdt. Wanneer een ruiter zijn eigen zadel wil gebruiken moet dit op het Ruiterprofiel vermeld worden.
- 5.3 Zadels, die aangepast en in persoonlijk eigendom zijn, moeten voorafgaand aan de wedstrijd worden goedgekeurd door de wedstrijdleiding en de eigenaar van het paard.
- 5.4 Een hoofdstel moet geschikt zijn voor de klasse en onderdelen waarin wordt deelgenomen en moet voldoen aan de vereisten van de van toepassing zijnde reglementen. Tijdens Internationale, Nationale en Regionale wedstrijden is bit controle bij



- alle paarden verplicht voordat ze de ring in gaan. **Dit doet bij de nationale wedstrijden in Nederland dus de ringmeester/toezichthouder.**
- 5.5 Een halster is verplicht in alle Supported klasse. Een leidlijn moet worden bevestigd aan het halster en niet aan het bit. Het halster moet over of onder het hoofdstel worden aangebracht en mag geen invloed hebben op het bit of de teugels.
  - 5.6 Ruiters mogen aangepaste uitrusting gebruiken zonder daarvoor strafpunten te krijgen. Ruiters mogen nooit worden vastgemaakt aan zadel of paard. De aangepaste uitrusting moet worden aangegeven in het Ruitersprofiel.
  - 5.7 Verboden tuig en uitrusting: ( dit geldt voor zowel de warming- up als de wedstrijden):
    - 5.7.1 Lage, zij of andere hulpteugels
    - 5.7.2 Zitting bedekking op het zadel ( indien een ruiter dit nodig heeft, moet het aangegeven zijn in het Ruitersprofiel)
    - 5.7.3 Peesbeschermers en bandages, behalve indien dit specifiek toegestaan is voor een bepaald onderdeel. Als een paard altijd met beenbescherming wordt gereden en de eigenaar er op staat dat deze wordt gebruikt, dan is het toegestaan deze te gebruiken.
    - 5.7.4 Oogkleppen
    - 5.7.5 Neusnetjes
  - 5.8 Voor richtlijnen over het geschikte tuig voor de verschillende rijstijlen wordt verwezen naar de betreffende Engelse en Western secties in dit reglement.

## 6. Jury

- 6.1 De volgende punten (indien van toepassing) hebben allemaal evenveel aandacht bij de beoordeling van alle klassen.
  - 6.1.1 Balans van de ruiter
  - 6.1.2 Houding en zit van de ruiter
  - 6.1.3 Het gebruik van hulpen
  - 6.1.4 De mogelijkheid om aanwijzingen op te volgen
  - 6.1.5 Sportief gedrag
- 6.2 De uitvoering van de proef door het paard mag niet zwaarder wegen in de beoordeling dan de manier waarop de ruiter het paard tot die uitvoering gekregen heeft.
- 6.3 Ongeoorloofde hulp van paardenbegeleiders of meelopende hulpen zal strafpunten tot gevolg hebben.
  - 6.3.1 Meelopende hulpen mogen geen verbale opdrachten of extra lichamelijke steun geven, behalve in noodgevallen.
  - 6.3.2 Met ruiters met visuele, auditieve of lichamelijke handicap zal rekening worden gehouden.
  - 6.3.3 Coaches mogen niet optreden als trainer, meelopende hulp of toezichthouder wanneer de eigen ruiter wordt beoordeeld door de jury.
- 6.4 Voor richtlijnen over het jureren van specifieke onderdelen wordt u verwezen naar de betreffende Engelse en Western Secties in dit reglement.

## 7. Een wedstrijd organiseren

- 7.1 Locatie en faciliteiten – generiek voor alle events:
  - 7.1.1 Een werkend geluidssysteem.
  - 7.1.2 Een draagbare afrastering voor de beheersing van het publiek en/of om ruimtes met beperkte toegang aan te kunnen wijzen.
  - 7.1.3 Een aangewezen gebied voor toeschouwers, welke zich ruim uit de buurt van de in en uitgang van de ring bevindt.



- 7.1.4 Tijdens de wedstrijd, dient het trainings- en losrij gedeelte ver genoeg te liggen van de wedstrijdbak, zodat de wedstrijdruiter niet beïnvloed wordt terwijl deze beoordeeld wordt.
- 7.1.5 Stevige helling of trappen voor het opstijgen.
- 7.1.6 Wedstrijdringen met stevige omheining en solide poorten, een goede drainage en de volgende minimale afmetingen:
  - 7.1.6.1 Prix Caprilli – min. 70x30 meter
  - 7.1.6.2 Springen -min 60x30 meter
  - 7.1.6.3 Gymkhana evenementen, dressuur, western en carroussel – 50x30 meter
  - 7.1.6.4 Trailriding, showmanship en Equitation – 30x25 mtr.
  - 7.1.6.5 De losrijring heeft een afmeting van 40 x 20 meter, of een willekeurige combinatie die 35 meter op de lange zijde biedt, met niet minder dan 20 meter voor de korte wand.

In Nederland houden we voor de dressuur de KNHS maten aan. Dressuurring heeft de afmeting: 40x20 meter.

- 7.2 Uitnodigingen en deelname
  - 7.2.1 De wedstrijdorganisatie stuurt de uitnodigingen met informatie over de datum, tijd, plaats en deadline, informatie evenement en andere belangrijke gegevens.
  - 7.2.2 Personen die geïnteresseerd zijn om deel te nemen, moeten voor de deadline het volledige inschrijfformulier en Ruiterprofiel invullen en toesturen aan de wedstrijdorganisatie.
- 7.3 Hoofdcoach meeting
  - 7.3.1 Voor het begin van het evenement, vindt een hoofdcoachmeeting plaats. De organisatie benoemt dag en tijdstip voor de hoofdcoachmeeting. Dit is een bijeenkomst waarbij de hoofdcoaches de gelegenheid hebben om kennis te maken met de locatie en faciliteiten.
  - 7.3.2 De wedstrijdorganisatie is verantwoordelijk voor het geven van alle cruciale informatie aan de coaches die nodig is om te zorgen voor een goed verloop van de wedstrijd.
  - 7.3.3 De wedstrijdorganisatie is verplicht om nauwkeurig en gedetailleerd antwoord te geven op alle vragen die de coaches hebben.
  - 7.3.4 Indien nodig, organiseert de wedstrijdorganisatie een 2<sup>e</sup>/andere datum voor een hoofdcoach meeting.
- 7.4 Matching paarden - Een belang kenmerk van Special Olympics is het feit dat paarden worden aangeleverd door de organisatie. Matching van de paarden is de 1<sup>e</sup> en een van de belangrijkste fasen. De wedstrijdorganisatie stelt een paard voor de ruiter ter beschikking op basis van de informatie uit het Ruiterprofiel. Daarom is het uiterst belangrijk om dit formulier in te vullen met de grootst mogelijk zorg en aandacht. Dit is verantwoordelijkheid van de hoofdcoach.
- 7.5 Oefenen
  - 7.5.1 Indien ruiters geen eigen paarden meebrengen moet er voldoende tijd worden gereserveerd om de geschiktheid van de ruiter om het paard vast te stellen.
  - 7.5.2 Iedere ruiter heeft het recht om elementen van het onderdeel waarin hij/zij deelneemt te oefenen. De wedstrijdorganisatie is daarom verplicht toegang te verlenen tot een
    - 7.5.2.1 Oefenbak/losrijbaan
    - 7.5.2.2 Dressuurbak (voor de ruiters die deelnemen aan de dressuur)
    - 7.5.2.3 Sommige moeilijke obstakels uit het Working trail parcours – voor de betreffende deelnemers
    - 7.5.2.4 Een paar gymkhana obstakels – voor betreffende deelnemers



- 7.5.2.5 Springen – op het losrijterrein moeten er 2 sprongen beschikbaar zijn.
- 7.5.3 Tijdens het oefenen moet je definitief en zonder twijfel vaststellen of het paard geschikt is voor de ruiter. Van paard veranderen in verband met de veiligheid is op dat moment nog mogelijk. Wanneer een deelnemer is ingedeeld voor de divisioning mag alleen nog van paard gewisseld worden als blijkt dat het paard ziek of kreupel is.

## 8. Divisioning

- 8.1 Hierbij moet worden opgemerkt dat alle ruiters op basis van hun vaardigheid deelnemen aan de wedstrijd. Ruiters worden niet ingedeeld door geslacht of leeftijd. Volgens het Special Olympics sportreglement, bestaan divisies uit minimaal 3 en maximaal 8 ruiters.
- 8.2 Definities:
- 8.2.1 Met hulp (S van Support) – de ruiter heeft de fysieke ondersteuning nodig van 1 of 2 personen die naast het paard lopen en/of iemand nodig die het paard leidt. Alle hulp in de bak wordt beschouwd als “hulp/ondersteunend”.
- 8.2.2 Zelfstandige ruiter (I van Independent) mogen tijdens het wedstrijdprogramma niet geholpen worden.
- 8.3 Divisioning niveaus:
- 8.3.1 A niveau: stap, arbeidsdraf/middendraf en galop. Alleen zelfstandig. Van de ruiter wordt verwacht dat hij/zij deze zonder aanpassingen volgens nationale regels rijdt. Kan alle onderdelen van deze klasse uitvoeren
- 8.3.2 B niveau: Stap en draf
- 8.3.2.1 BI – Independent, zelfstandig - kan alle onderdelen van deze klasse uitvoeren.
- 8.3.2.2 BS – Supported, ondersteund – kan fysiek alle onderdelen van deze klasse uitvoeren.
- 8.3.3 C niveau: Stap
- 8.3.3.1 CI – Zelfstandig
- 8.3.3.2 CS – Ondersteund
- 8.3.4 Ruiters divisioningsniveau:

Event	CS	CI	BS	BI	A
Dressage	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes
Equitation Jumping	No	Yes	No	Yes	Yes
English Equitation	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes
English Working Trail	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes
Western – Figure of 8	No	No	No	Yes	Yes

**Merk op: niet alle onderdelen worden in NL verreden. De mogelijkheden voor NL organisaties beperkt zich tot de Engelse onderdelen. CS ruiters komen niet in aanmerking voor uitzending naar internationale events.**

- 8.3.4.1 De 1<sup>e</sup> stap in divisioning:
- 8.3.4.1.1 Ruiters worden ingedeeld in een divisioningsniveau (A, BI/BIP, CI), op basis van hun vaardigheden om alle vereiste bewegingen van dat onderdeel veilig uit te kunnen voeren. Deze vaardigheid wordt aangegeven in het Ruiterprofiel, dat voorafgaand aan de wedstrijd door de coach is ingevuld en samen met het wedstrijdformulier is verzonden.



8.3.4.1.2 Ruitersprofielen moeten de informatie bevatten omtrent de lichamelijke onmogelijkheid om laarzen te dragen met een hak – vereist een verklaring van de arts.

8.3.4.1.3 Voor de organisatoren – De uitzonderingen moeten op de jury formulieren en op de rugnummers van ruiters aanwezig zijn. Ruiters mogen in 1 of meerdere events inschrijven voor hun divisioningsniveau, maar mogen niet uitkomen op verschillende divisionings niveaus voor verschillende onderdelen.

8.3.4.2 De 2e stap: De divisioningstest

- Verplicht voor alle ridders.
- Engels Equitation of Stock Seat Equitation test zal worden gebruikt om de ridders te scheiden in een goede staat divisies.
- Na de matching van de paarden en kort inrijden nemen alle ridders deel aan de divisioning proeven.
- Alle testen zijn gelijkwaardig aan het divisieniveau, zoals aangegeven op het Ruitersprofiel.
- Alle te rijden proeven moeten worden bekend gemaakt voor de wedstrijd. (tijdens de hoofd Coachmeeting, in de Coaches Handboek, etc.)
- De rol van de jury is van cruciaal belang in dit stadium! Op basis van hun resultaten, zullen de ridders worden ingedeeld in de juiste divisie en volgorde. Zodat zij kunnen strijden tegen ridders met overeenkomstige vaardigheden. Het is zeer belangrijk voor de jury om nauwkeurig de capaciteiten van de ridders te beoordelen, om onderscheid te maken tussen de matige, gemiddelde en zeer goede prestaties.

## 9. English Style Events

### 10. Dressuur

Event	CS	CI	BS	BI	A
Dressage	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes

#### 10.1 Algemene informatie (Dressuur)

10.1.1 Het doel van de dressuur is de harmonieuze ontwikkeling van de fysiek en het kunnen van het paard. Als resultaat van de communicatie met en het begrijpen van de ruiter, is het paard niet alleen kalm, soepel en gebalanceerd, maar ook zelfverzekerd, oplettend en willig. Het paard geeft de indruk bereidwillig datgene te doen wat er van hem wordt gevraagd. Zelfverzekerd en oplettend geeft hij zich over aan de sturing van de ruiter.

10.1.2 Gedurende de hele dressuurproef, moet de ruiter proberen om het paard aan de teugel te rijden. Dit is een vaardigheid welke het resultaat is van consistent en consequent werk tussen paard en ruiter. Op wedstrijden waar ridders op geleende paarden rijden is een constante verbinding voldoende.

#### 10.2 Locatie en inrichting:

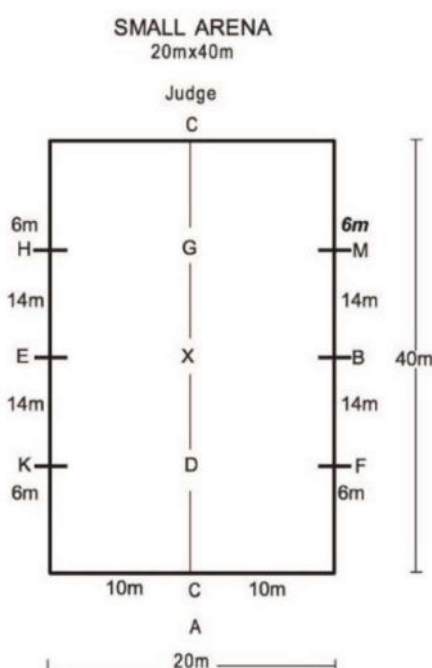
10.2.1 De rijbaan moet zo vlak als mogelijk zijn en 20\*40 meter binnenmaat hebben.

10.2.2 Er moet een omheining zijn van tenminste 30 cm.

10.2.3 De letters moeten aan de buitenzijde worden geplaatst en duidelijk zichtbaar:



- 10.2.4 Als de letters niet op de omheining zijn gemaakt, moet er een rood streepje of andere markering op de omheining staan om de plaatsbepaling voor de juryleden duidelijk te maken.
- 10.2.5 De middellijn moet duidelijk zijn door harken/walsen of extra kort gemaaid gras.
- 10.2.6 Versiering door bloemen of ander groen is toegestaan, mits dit de paarden niet afleidt.
- 10.2.7 Plaats van jury:
  - 10.2.7.1 Idealiter zijn er 2 juryleden op C en op B of E.
  - 10.2.7.2 Als er 1 jury is, dan zal die 5 meter achter C plaatsnemen
  - 10.2.7.3 De jury moet goed overzicht hebben, tenminste op een verhoging.
- 10.2.8 Een diagram van de rijbaan:



- 10.3 Jureren
  - 10.3.1 Het cijfer voor elke beweging in de dressuur-test geeft ten eerste aan of de beweging ofwel onvoldoende (4 of lager) of voldoende (5 of hoger) is uitgevoerd.
  - 10.3.2 Nauwkeurigheid van de uitvoering mag alleen meegenomen worden in de beoordeling als onnauwkeurigheid de beweging of het onderdeel vergemakkelijkt.
  - 10.3.3 Een onderdeel dat op een aangewezen plaats in de bak moet worden uitgevoerd, moet worden uitgevoerd op het moment dat het lichaam van de ruiter op die plaats (bij die letter) is.
  - 10.3.4 Als er een keer een probleem verschijnt, kan het licht worden behandeld door de jury. Herhaalde voorvallen worden strenger bestraft.
  - 10.3.5 **In het geval van een val van het paard en / of ruiter, zal de ruiter worden uitgesloten.** Hij / zij zal bestraft worden in het cijfer en dus het effect van de val op de uitvoering van het onderdeel waar het gebeurd, evenals in de algemene onderdelen.
  - 10.3.6 Indien tijdens de proef, het paard de arena verlaat (alle vier voeten buiten het hek of de lijn het gemarkeerde wedstrijdbak), wordt de ruiter wordt gediskwalificeerd, maar kan als de jury dat goedkeurt, de test verder afmaken.



- 10.3.7 Als een ruiter aan het eind van de proef de ring verlaat op een andere dan de voorgeschreven wijze, zal dit worden gestraft als een programmafout.
- 10.3.8 De jury kan een proef stoppen en / of een ruiter toestaan om opnieuw te starten vanaf het begin of van een geschikt moment in de proef wanneer een ongewone omstandigheid zich heeft voorgedaan en de proef heeft verstoort. Dit is alleen op aangeven van de jury mogelijk.
- 10.3.9 Wanneer de jury belt of toetert dat je mag beginnen, dan heeft de ruiter 90 seconden om binnen te komen. Doet hij/zij dit niet dan wordt de ruiter gediskwalificeerd.
- 10.3.10 Geen ruiter kan worden verplicht om eerder te starten dan de geplande tijd, zonder 1-2 uur voorafgaande kennisgeving.
- 10.3.11 Alle bewegingen en sommige overgangen van de ene naar de andere gang, die moeten worden beoordeeld door de jury zijn genummerd op de juryvellen (de protocollen). Elk onderdeel krijgt een score van 0 tot 10. Het laagste cijfer is 0 en wordt gegeven aan een beweging die "Niet uitgevoerd" is, wat betekent dat vrijwel niets van de vereiste beweging is uitgevoerd. Tien is het hoogste cijfer.  
**Ook kunnen er halve punten worden gegeven zoals bijv. 4,5 – 7,5 etc..)**
- 10.3.12 De cijferschaal is als volgt:
- |     |                    |
|-----|--------------------|
| 0)  | is niet uitgevoerd |
| 1)  | zeer slecht        |
| 2)  | slecht             |
| 3)  | tamelijk slecht    |
| 4)  | onvoldoende        |
| 5)  | voldoende          |
| 6)  | ruim voldoende     |
| 7)  | tamelijk goed      |
| 8)  | goed               |
| 9)  | zeer goed          |
| 10) | uitmuntend         |
- 10.3.13 Algemene onderdelen evenals bepaalde moeilijke en / of vaak herhaalde bewegingen krijgen een coëfficiënt, die betekent dat ze worden vermenigvuldigd met de coëfficiënt om tot een score te komen. Coëfficiënten worden vermeld op de protocollen.
- 10.3.14 Algemene onderdelen worden pas gescoord nadat de ruiter klaar is met zijn / haar prestaties. Ze betreffen de volgende onderwerpen:
- |           |  |
|-----------|--|
| 10.3.14.1 | Houding en zit van de ruiter   |
| 10.3.14.2 | Rijvaardigheid en effectiviteit van de hulpen.   |
| 10.3.14.3 | Het vertrouwen van de rijder en impuls van het paard.  |
| 10.3.14.4 | Het vermogen van de ruiter om de richting van het paard en de nauwkeurigheid te beïnvloeden. |
- 10.3.15 Na elke proef, als de jury de algemene onderdelen ook heeft gescoord, worden protocollen aan de rekenhulpen gegeven, die de scoretabel op de volgende manier vervullen:
- |           |   |
|-----------|---|
| 10.3.15.1 | De cijfers worden vermenigvuldigd met de coëfficiënten, indien van toepassing, en vervolgens opgeteld.          |
| 10.3.15.2 | Strafpunten gemaakt voor fouten in de uitvoering van de tests worden dan in mindering gebracht op elk protocol. |



- 10.3.15.3 De score voor klassering wordt verkregen door de punten te totaliseren.
  - 10.3.15.4 Met meer dan een jury, wordt het totaal bij elkaar opgeteld.
  - 10.3.15.5 Met meer dan een jury, worden de punten per jury afzonderlijk gepubliceerd, in aanvulling op de totale score.
  - 10.3.15.6 In alle wedstrijden, is de winnaar de ruiter met de hoogste totaal van punten, de tweede winnaar is de ruiter met de eerstvolgende hoogste aantal punten, en ga zo maar door. Dit wordt bij elke divisioningspoule herhaald.
  - 10.3.15.7 Als twee ruiters in het totaal een gelijk aantal punten hebben, dan wordt de ruiter met de hoogste punten op de algemene onderdelen winnaar.
  - 10.3.15.8 Wanneer de scores op de algemene onderdelen ook gelijk is, kan de jury worden gevraagd om naar de protocollen te kijken, en ofwel een winnaar uit te roepen, ofwel te besluiten een ex aequo plaatsering te handhaven.
- 10.4 Gangen
- 10.4.1 Halt
    - 10.4.1.1 Bij het tot halt roepen moet de nek van het paard het hoogste punt zijn. Het kruis recht en het hoofd licht voor de loodlijn.
    - 10.4.1.2 Het paard moet aan de teugel blijven, met een licht en zacht contact van de handen van de ruiter. Het paard kan rustig op het bit kauwen het bit en moet klaar zijn om te vertrekken op het geringste teken van de ruiter.
  - 10.4.2 Stap: de vormen van stap worden onderkend:
    - 10.4.2.1 Arbeidsstap – een regelmatige en ongedwongen stap, waarbij het paard energiek, maar ook rustig beweegt, met voldoende afdruk, een duidelijke viertakt en gelijkmatig in ritme en regelmaat. De achterbenen moeten de voorbenen verdrijven. De ruiter moet een licht, gelijkmatig contact met de mond van het paard handhaven.
    - 10.4.2.2 Middenstap; vrij, regelmatig, ongedwongen stap met lichte verlenging van de passen en het frame. De stappen moeten gelijkmatig en vastberaden zijn. De afdruk van de achtervoeten moeten iets voor de afdruk van de voorvoet komen. De ruiter moet een licht, gelijkmatig contact met de mond van het paard handhaven.
    - 10.4.2.3 Vrije stap – ontspannen tempo, waarin het paard de volledige vrijheid heeft om het hoofd en de hals te laten zakken en te strekken.
  - 10.4.3 Draf – De volgende vormen van draf worden onderkend:
    - 10.4.3.1 Arbeidsdraf– Dit is een tempo waarin het paard in de juiste balans , aan de tegel, beweegt en vooruitgaat met gelijke elastische stappen en goede expressie in het spronggewricht. Goede expressie in het spronggewricht betekent niet, dat het paard moet verzamelen, het onderschrijft enkel het belang van het feit dat de impuls vanuit activiteit van de achterhand moet komen.
    - 10.4.3.2 Middendraf: Het paard gaat vooruit met een lichte verlenging in het frame, met vrije en ietwat verlengde passen en duidelijk



stuwning vanuit de achterhand. Terwijl het paard aan de teugel blijft, laat de ruiter het hoofd wat meer voor de loodlijn komen, met een lichte verlaging en verlenging van de bovenlijn (hals en nek). Het ritme moet zo gelijk mogelijk zijn en de hele beweging evenwichtig en vrij naar voren.

#### 10.4.4 Galop – De volgende galoppades worden onderkend:

10.4.4.1 Arbeidsgalop – Dit is een tempo waarin een paard zich beweegt met de juiste balans, voorwaarts gaat, aan de teugel blijft, in gelijkmatige, lichte en in cadans zijnde sprongen, met stuwning vanuit de achterhand. Dit onderstreept het belang van de impuls, die afkomstig zijn van de activiteit bij de achterbenen.

10.4.4.2 Midden galop : Het paard gaat vooruit met een lichte verlenging in het frame, met vrije en ietwat verlengde passen en duidelijke stuwning vanuit de achterhand. Terwijl het paard aan de teugel blijft, laat de ruiter het hoofd wat meer voor de loodlijn komen, met een lichte verlaging en verlenging van de bovenlijn (hals en nek). Het ritme moet zo gelijk mogelijk zijn en de hele beweging evenwichtig en vrij naar voren.

#### 10.5 Positie van de Ruiter

10.5.1 Alle bewegingen moeten worden uitgevoerd zonder duidelijke inspanning van de ruiter.

10.5.2 De ruiter moet goed gebalanceerd zitten met een rustig been.

10.5.3 Het bovenlichaam moet makkelijk, vrij en rechtop zijn.

10.5.4 De handen moeten laag en dicht bij elkaar zijn, zonder elkaar of het paard te raken. De duim is het hoogste punt.

10.5.5 De ellebogen en de armen moeten dicht tegen het lichaam worden gebracht, waardoor de ruiter de beweging van het paard soepel en vrij kan volgen, en de hulpen onmerkbaar kan inzetten.

10.5.6 Rijden met beide handen is verplicht.

#### 10.6 Uitvoering van de dressuurtest

10.6.1 Het voorlezen van de proeven.

10.6.1.1 Alle Special Olympics dressuurproeven mogen worden voorgelezen.

10.6.1.2 Als de test wordt voorgelezen dan is het de verantwoordelijkheid van de coach dat er een persoon aanwezig is om te lezen. Op de World Games, mag de coach de proef voorlezen in de moedertaal van de sporter.

10.6.1.3 Wanneer een onderdeel te laat of foutief wordt voorgelezen zal dit tot een programmafout leiden voor de ruiter.

10.6.1.4 Het voorlezen van de proef is beperkt tot het voorlezen van de onderdelen, precies zoals ze in het protocol staan en elk onderdeel mag maar 1x worden genoemd. Wanneer een beweging herhaald wordt voorgelezen geldt dit als ongeoorloofde hulp en resulteert in punten aftrek.

10.6.1.5 Anders dan in specifieke noodgevallen, is het niet toegestaan om extra informatie te geven aan de ruiter, noch door de voorlezer, noch door anderen. Wanneer dit gebeurt, wordt dit gezien als ongeoorloofde hulp en resulteert in diskwalificatie.



- 10.6.2 Groeten  
10.6.2.1 Bij het groeten moet de ruiter de teugels in de ene hand nemen en de andere arm licht af laten hangen langs het lichaam, en geeft dan een lichte buiging met het hoofd.
- 10.6.3 Stem  
10.6.3.1 Het gebruik van de stem op welke wijze dan ook, incl. geklak van de tong is een ernstige fout en zal leiden tot een inhouding van tenminste 1-2 punten voor het onderdeel waarop dit heeft plaats gevonden.
- 10.6.4 Programmafouten
- 10.6.4.1 Als een ruiter een fout maakt tijdens de proef, (bv. Rijdt de verkeerde kant op, slaat een onderdeel over etc..) waarschuwt de jury de ruiter door een bel of door een fluit. De jury geeft de ruiter, indien nodig, het punt waarop de proef moet worden hervat aan, en de ruiter vervolgt de proef. De jury laat de ruiter verder gaan zonder verdere hulp.
- 10.6.4.2 In sommige gevallen, wanneer een ruiter een fout maakt in de proef en het klinken van de bel zou onnodige verwarring veroorzaken met nadelige gevolgen voor de prestatie, wordt het luiden van de bel door de jury achterwege gelaten. Dit is naar beoordeling van de jury.
- 10.6.4.3 In de Special Olympics testen moet iedere programmafout in de proef, of de bel klinkt of niet, worden bestraft op de volgende manier
- a) De 1<sup>e</sup> keer met 1 punt
  - b) De 2<sup>e</sup> keer met 2 punten
  - c) De 3<sup>e</sup> keer met 3 punten
  - d) De 4<sup>e</sup> keer diskwalificatie, terwijl de ruiter wel de proef mag afmaken.
- 10.6.4.4 Wanneer een ruiter een fout maakt in de proef bijv. geen rekening houdt met de teugels in een hand bij de groet etc,, moet dit worden bestraft als een programmafout. Hetzelfde geldt voor een ruiter bij het verlaten van de wedstrijd bak aan het eind zijn proef op een andere wijze dan is voorgeschreven in de proef.
- 10.6.4.5 Als de jury de fout niet heeft opgemerkt, krijgt de ruiter het voordeel van de twijfel.
- 10.6.4.6 De strafpunten worden in mindering gebracht van het totaal aantal punten op elk protocol.
- 10.7 Dressuurproeven
- 10.7.1 Alle bewegingen in draf mogen tijdens de dressuur al doorzittend of lichtrijdend worden uitgevoerd, net wat de ruiter wil.
- 10.7.2 Elke proef moet in max. 5 minuten worden uitgevoerd. De volgende dressuurproeven worden gebruikt voor alle Special Olympics evenementen. Deze formulieren worden ook door de juryleden gebruikt als scoreformulieren. *@ deze worden separaat gepubliceerd*

## 11. Caprilli

@ Dit onderdeel wordt in NL niet verreden



## 12. Springen

@ Dit onderdeel wordt in NL niet verreden

## 13. English Equitation

Event	CS	CI	BS	BI	A
English Equitation	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes

English equitation is een soort vaardigheidstest, die het best te vergelijken is met wat wij doen bij IBOP testen en bestaande rijpaard testen. Al gaan die vaak over het paard, deze gaan vooral over het inschatten van het niveau van de zojuist gevormde combinatie.

### 13.1 Algemene informatie

- 13.1.1 English Equitation is het verplichte onderdeel na het matchen en oefenen en dient voor de divisioning.
- 13.1.2 English Equitation is tevens een optioneel paardrijd-event.
- 13.1.3 De jury in de rijbaan geeft opdrachten aan de ruiter(s).
- 13.1.4 Bij de Wereld Spelen, worden de commando's in de moedertaal van de ruiter door de eigen coach of een door de coach aangewezen persoon. De commando's moeten een precieze vertaling zijn van de woorden van de jury, zonder extra commentaar. Een vertaler kan aanwezig zijn naast de persoon die de commando's doorgeeft.
- 13.1.5 Er wordt geen standard protocol/proef gebruikt. Het is aan de jury om te vragen wat ze graag willen zien. De uitvoering van de gevraagde beweging wordt becijferd op een protocol.

### 13.2 Klasse-afhankelijke oefeningen en verwachtingen

- 13.2.1 De ruiters beheersen de gangen, passend bij de divisioning waarin ze uitkomen.
- 13.2.2 Alles passend bij de desbetreffende divisie mag en kan gevraagd worden, precies hoe de jury het samen met de wedstrijd coördinator heeft vastgesteld.
- 13.2.3 Enige of alle ruiters kunnen tegelijk de gewenste oefeningen afgevraagd worden. De proef kan individueel of in een groep afgenomen worden.
- 13.2.4 Alle proeven worden op een vlakke baan gereden.
- 13.2.5 Aan de jury's wordt gevraagd tenminste 3 onderdelen/oefeningen af te vragen.
- 13.2.6 De ruiters worden beoordeeld op hun zit, hulpen en hun vermogen om het paard te controleren. De resultaten van het optreden van het paard zijn nooit belangrijker dan de methode die de ruiter gebruikt.
- 13.2.7 Deelnemers moeten de ring betreden in de gang die de jury bepaalt.
- 13.2.8 Ruiters zullen in beide richtingen door de ring gaan; ofwel individueel, ofwel as groep, net wat de jury vraagt. Lichtrijden moet op het goede been. Uit veiligheidsoverwegingen, zal er niet als groep gegaloppeerd worden.

### 13.3 English Equitation Tests—Juryleden mogen de volgende onderdelen afvragen:

- 13.3.1 De gangen passend bij het betreffende niveau. Stap en draf kan gezamenlijk.
- 13.3.2 Overgangen:  
In sommige gevallen, bijvoorbeeld bij een programmafout, kan het bellen een negatieve invloed hebben op de proef. In deze gevallen is het aan de jury om te bepalen of ze de bel wel of niet willen gebruiken.
  - 13.3.2.1 C Level—vrije stap/arbeidsstap
  - 13.3.2.2 B Level—stap/draf/stap
  - 13.3.2.3 A Level—stap/galop/draf
- 13.3.3 Halt (4-6 seconden) vanuit stap, draf
- 13.3.4 Kleine volte (10m) in stap of draf.
- 13.3.5 Grote volte (20m) in draf of galop
- 13.3.6 Figure-8 in stap of draf. (cirkels 6-15 meter)



13.3.7 Van hand veranderen in stap of draf.

- 13.3.8 Links- of rechtsomkeert (6m) in stap of draf.
- 13.3.9 Slangenvolte met lichtrijden en van been wisselen op de juiste plaats (voor level A ruiters).
- 13.3.10 Van hand veranderen in galop met een eenvoudige wissel of een overgang door de draf.
- 13.3.11 Figure-8 in galop (cirkels van 15–20m), waarbij de cirkels in de juiste galop worden gereden met een eenvoudige wissel bij de overgang van cirkel naar cirkel. De galopwissel gaat over in draf.

## 14. English Working Trail

Working trail is vergelijkbaar met de trails die wij kennen van het Working Equitation – deze rijden wij in NL bij een groot evenement slechts als demo-sport.

## 15. Western Events

Deze events rijden wij niet in NL.

## 16. Western working Trails

Deze events rijden wij niet in NL.

## 17. Western en English Showmanship

Deze events rijden wij niet in NL.

## 18. Western en English events: Gymkhana

Deze events rijden wij niet in NL.

## 19. Pas de Deux en Carroussel

Deze events rijden wij niet in NL.

## 20. Unified Sports – team estafette

Deze events rijden wij niet in NL.

## 21. Unified Sports – Pas de Deux en Carroussel

Deze events rijden wij niet in NL.

## 22. Bijlagen:

- 22.1 Ruitersprofiel – in NL is dit geautomatiseerd, zodat het makkelijk in te voeren is in GMS
  - 22.1.1 Paardprofiel – is een invulijst over karakter en eigenschappen van het paard/de paarden. Kan op verzoek beschikbaar worden gesteld.
- 22.2 English style glossary:
  - 22.2.1 "Aannemen van het bit"
    - Een paard dat het bit aanneemt (aan de hulpen staat) accepteert zonder



- weerstand een licht contact van de teugel, is nageeflijk in de kaken en nek. Bovendien gehoorzaamt het de hulpmiddelen van de ruiter om voorwaarts naar de teugel te bewegen. Een paard dat het bit aanneemt, beweegt met een soepele rug, toont geen weerstand in de overgangen en blijft gehoorzaam aan de ruiter.
- 22.2.2 Overgangen zijn veranderingen van pas en snelheid.  
Ze moeten snel worden gemaakt maar moeten soepel zijn en niet abrupt. Het paard moet licht in de hand zijn, rustig en kalm in een juiste positie blijven.
- 22.2.3 Halt  
Bij het halt houden moet het paard attent, onbeweeglijk en recht staan, waarbij het gewicht gelijkmatig over alle vier de benen verdeeld is. Dit wordt herkend doordat de voor – en achterbenen paarsgewijs naast elkaar staan (vierkant staan).
- 22.2.4 Op het juiste been lichtrijden  
Bij het lichtrijden in draf, moet de ruiter uit het zadel komen wanneer het buitenvoorbeen van het paard voorwaarts beweegt en in het zadel zitten wanneer het voorbeen aan de binnenkant voorwaarts beweegt.
- 22.2.5 Linker- of rechter galop - In de galop moet het voorbeen aan de binnenkant het been zijn dat de richting aangeeft. Wanneer een ruiter van richting verandert, moet het paard veranderen van richtinggevend been, ofwel een galopwissel uitvoeren, op een van de volgende manieren:
- 22.2.5.1 Onderbroken galopwissel; door het paard te laten halthouden en dan onmiddellijk in de andere galop aan te springen.
- 22.2.5.2 Eenvoudige galopwissel; een wissel waarbij het paard terug naar stap of draf (toegestaan in dit geval) wordt genomen en daarna aan te springen in de andere galop. Er mogen niet meer dan 3-4 stap of draf passen tussen zitten.
- 22.2.5.3 Vliegende galop is een waarbij het paard in een galopsprong de beenzetting wisselt. De voor- en achterbenen moeten gelijktijdig wisselen.
- 22.2.6 Van hand veranderen - Een verandering van richting en moet worden gedaan in de richting weg van de omheining.
- 22.2.6.1 Op een verandering van richting moet de buiging van het paard ten eerste in overeenstemming zijn kromte van de wending en vervolgens de buiging voor de nieuwe richting aannemen.
- 22.2.6.2 Het paard moet soepel blijven en de aanwijzingen van de ruiter volgen zonder veranderingen in paslengte, ritme of de snelheid.
- 22.2.6.3 Bij het licht rijden in draf moet de ruiter diagonalen veranderen.
- 22.2.6.4 In de galop moet het paard ook van galop wisselen (tenzij contragalop wordt gevraagd).
- 22.3 Uitrusting/Kleding
- 22.3.1 Een korte, donker gekleurd rijjasje (in Nederland is het clubtenue trui / polo tijdens Special Olympics wedstrijden ook toegestaan)
- 22.3.2 Een conservatieve kleur, bij voorkeur wit, (rij-)overhemd of Oxford stijl lange of korte mouwen.
- 22.3.3 Stropdas of plastron.
- 22.3.4 Een rijbroek of jodphurbroek.
- 22.3.5 Handschoenen zijn optioneel.
- 22.3.6 In geval van ongunstige weersomstandigheden, is het de ruiters toegestaan om hun cap te bedekken en een traditionele regenjas te dragen.
- 22.3.7 In extreme warmte (boven 30 graden), kunnen de juryleden het de ruiters toestaan om zonder rijjasje te rijden, het zogenaamde zomertenu.
- 22.3.8 Laarzen met hakken en/of schoenen met hakken en chaps.
- 22.3.9 Goedgekeurde helm. (Bij wedstrijden in Nederland wordt uitgegaan v.d. veiligheidseisen van de KNHS.)



## 22.4 Tuigage

22.4.1 Een Engels zadel van elk type is vereist.

22.4.2 Een zweep niet langer dan een 1 meter (3 feet 3 1/2 inches), inclusief slag, mag worden gedragen. Een zweep mag alleen worden gebruikt na toestemming van de eigenaar van het paard.

Als een ruiter weinig kracht in de benen heeft moet hij een paard krijgen dat makkelijk beweegt of gewend is aan een zweep.

## 22.5 Beugels

22.5.1 Veiligheidsbeugels zijn niet nodig, tenzij een ruiter geen geschikt schoeisel kan dragen.

22.5.2 Ruiters moeten hun eigen veiligheidsbeugels riemen en/of andere hulpmiddelen meenemen naar de wedstrijd, tenzij de wedstrijdorganisatie anders beslist. Dat staat dan in het definitieve inschrijfformulier of in het Coaches' Handboek wat voorafgaand aan de wedstrijd uitgereikt wordt.

## 22.6 Hoofdstellen

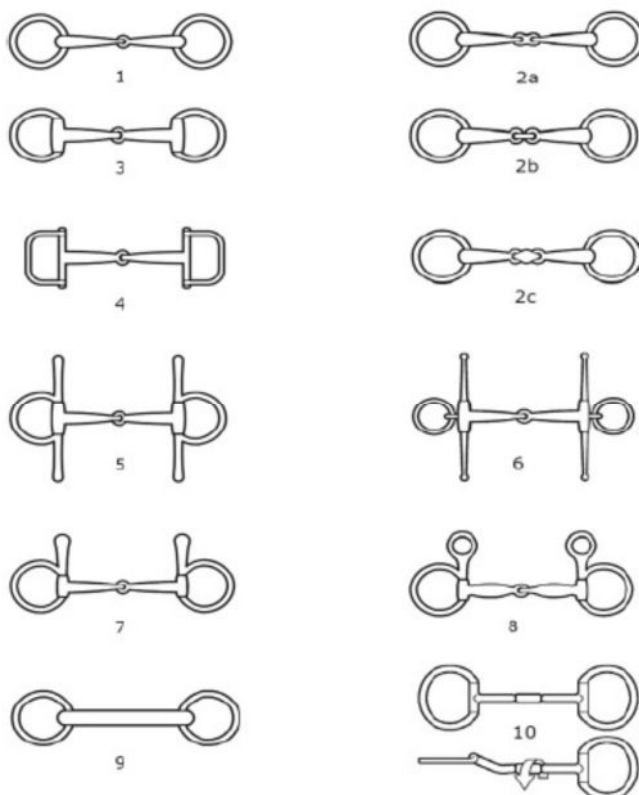
22.6.1 Een gewoon hoofdstel, met africhtingsneusriem of Engelse neusriem (met sperriem) is verplicht.

22.6.2 Een trens bit is vereist.

22.6.3 Alle bitten moeten glad en stevig zijn.

22.6.4 Het deel van het bit in de mond van het paard (dat wil zeggen het mondstuk) mag bestaan uit twee of meer soorten metaal of materiaal.

Verschillende trossen:





Verschillende toegestane tensen:

1. Watertrens
2. (a,b,c) Dubbelgebroken watertrens
3. Bustrens
4. Rentrens, D- trens
5. Bustrens met scharen
6. Watertrens met scharen
7. Bustrens met naar bovengaande scharen
8. Trens met opgaande scharen
9. Ongebroken watertrens
10. Trens met roterend mondstuk

## 22.7 Houding van de ruiter

22.7.1 De ruiter moet een actieve houding hebben. De zit en handen moeten licht en soepel zijn. De ruiter moet de indruk wekken dat hij/zij het paard onder controle kan houden in geval van nood.

22.7.2 Basis houding:

- Hoofd omhoog
- Schouders naar achteren
- Het bovenlichaam recht , maar niet stijf of met een holle rug.
- De tenen moeten in een hoek worden gehouden die het best past bij de ruiter.
- De hakken naar beneden.
- De kuit en het been moeten in contact zijn met het paard, net achter de singel.
- De stijgbeugel moet onder de bal van de voet zijn en mag niet vastgebonden zijn aan de singel of aan de andere stijgbeugel.

22.7.3 Positie van de handen:

De handen moeten een klein beetje uit elkaar gehouden worden en boven de schoft van het paard gehouden worden. De knokkels moeten ongeveer 30 graden naar binnen gedraaid zijn. De handen moeten op één lijn zijn met de mond van het paard en de ellebogen van de ruiter.

- De manier waarop de teugels worden vastgehouden is optioneel. De lus mag links of rechts hangen.
- De teugels moeten tegelijkertijd worden opgepakt.

22.7.4 Houding in bewegen:

In stap, draf (doorzitten) en galop dient het lichaam een paar graden naar voor de loodlijn of op de loodlijn van de ruiter zijn.

- In draf (licht rijden) dient het lichaam hellend voor de loodlijn of op de loodlijn van de ruiter zijn/.
- In galop of met springen dient het lichaam hellend voor de loodlijn of op de loodlijn van de ruiter zijn.