



Zwemmen Sportreglement 2024



Inhoud

1.	Algemene reglementen.....	3
2.	Officiële onderdelen	3
2.1	Fundamentele onderdelen	3
2.2	Individuele onderdelen.....	3
2.3	Estafetteonderdelen	4
3.	Competitiereglement	4
3.1	Alle onderdelen	4
3.2	Uitrusting.....	5
3.3	Estafettewedstrijden	5
3.4	Fundamentele evenementen	6
3.5	Unified Sports estafette events	7
3.6	Maximale inspanning	7
4.	Personeel.....	8
5.	Veiligheidsaspecten.....	10



1. Algemene reglementen

De officiële Special Olympics sportreglementen voor zwemmen zijn van toepassing op alle Special Olympics wedstrijden. Als internationaal sportprogramma heeft Special Olympics deze regels opgesteld op basis van de zwemreglementen van [World Aquatics](#). Je kunt deze vinden op de website van de internationale zwembond: [World Aquatics](#). De regels van de [World Aquatics](#) en de regels de Koninklijke Nederlandse Zwembond (KNZB) dienen te worden gevolgd, tenzij deze in strijd zijn met het officiële Special Olympics sportreglementen voor zwemmen of Artikel 1. In dat geval zijn de officiële Special Olympics sportreglementen voor zwemmen van kracht.

Sporters met het downsyndroom bij wie Atlanto-axiale instabiliteit is vastgesteld, worden uitgesloten van deelname aan de onderdelen vlinderslag en individuele wisselslag, en duikstarts of duiken.

Doe een beroep op Artikel 1, [Sports-Rules-Article-1-2017.pdf](#), voor meer informatie m.b.t. gedragscodes, trainingsstandaarden, medische en veiligheidsvereisten, divisioning, prijzuitreikingen, criteria voor doorgroei naar hogere competitie levels en Unified Sports®.

2. Officiële onderdelen

De verscheidenheid aan onderdelen is bedoeld om sporters op alle niveaus competitie mogelijkheden aan te bieden. De Nationale Special Olympics programma's bepalen welke wedstrijdonderdelen worden aangeboden en bevatten, indien nodig, richtlijnen voor het beheer en de uitvoering van deze onderdelen.

Coaches zijn verantwoordelijk voor de trainingen en zoeken onderdelen uit die het beste aansluiten bij de interesses en capaciteiten van de sporter. De officiële zwemonderdelen bij de Special Olympics:

2.1 Fundamentele onderdelen

- 15 m zwemmen met hulp
- 15 m drijven
- 15 m kickboard
- 15 m zwemmen zonder hulp
- 15 m lopen
- 25 m zwemmen met hulp
- 25 m drijven
- 25 m kickboard

2.2 Individuele onderdelen

- 25 m vrije slag
- 50 m vrije slag
- 100 m vrije slag
- 200 m vrije slag
- 400 m vrije slag
- 800 m vrije slag
- 1500 m vrije slag
- 25 m rugslag
- 50 m rugslag
- 100 m rugslag
- 200 m rugslag
- 25 m schoolslag
- 50 m schoolslag
- 100 m schoolslag
- 200 m schoolslag
- 25 m vlinderslag
- 50 m vlinderslag
- 100 m vlinderslag



- 200 m vlinderslag
- 100 m individuele wisselslag
- 200 m individuele wisselslag
- 400 m individuele wisselslag

2.3 Estafetteonderdelen

- x 25 m vrije slag estafette
- x 50 m vrije slag estafette
- x 100 m vrije slag estafette
- x 200 m vrije slag estafette
- x 25 m wisselslag estafette
- x 50 m wisselslag estafette
- 4 x 100 m wisselslag estafette
- 4 x 25 m vrije slag gemengde estafette
- 4 x 50 m vrije slag gemengde estafette
- 4 x 100 m vrije slag gemengde estafette
- 4 x 200 m vrije slag gemengde estafette
- 4 x 25 m wisselslag gemengde estafette
- 4 x 50 m wisselslag gemengde estafette
- 4 x 100 m wisselslag gemengde estafette
- 4 x 25 m vrije slag Unified Sports estafette
- 4 x 50 m vrije slag Unified Sports estafette
- 4 x 100 m vrije slag Unified Sports estafette
- 4 x 200 m vrije slag Unified Sports estafette
- 4 x 25 m wisselslag Unified Sports estafette
- 4 x 50 m wisselslag Unified Sports estafette
- 4 x 100 m wisselslag Unified Sports estafette

3. Competitiereglement

De technische wedstrijdregels staan vermeld in de regels van **World Aquatics** op <https://www.worldaquatics.com> Special Olympics-programma's kunnen hun lokale NGB-regels vervangen. De regels van **World Aquatics** worden gebruikt voor alle evenementen met meerdere programma's. Uitzonderingen op deze regels staan hieronder vermeld.

3.1 Alle onderdelen

- 3.1.1 De wedstrijdleider heeft, in samenwerking met de wedstrijddirecteur, de bevoegdheid om deze regels per geval aan te passen voor de veiligheid en het welzijn van de atleten. De wedstrijdleider kan in elk stadium van de wedstrijd ingrijpen om ervoor te zorgen dat de juiste regels worden nageleefd, en beslist over alle protesten met betrekking tot de lopende wedstrijd.
- 3.1.2 De wedstrijdleider heeft de volledige controle en autoriteit over alle officials, keurt hun taken goed en instrueert hen over alle Special Olympics-kenmerken of -regels met betrekking tot de wedstrijden. Hij/zij handhaaft alle regels en beslissingen van de officiële Special Olympics-sportregels en de regels van **World Aquatics** en beslist over alle vragen met betrekking tot het daadwerkelijke verloop van de wedstrijd, waarvan de definitieve afhandeling niet anderszins onder deze regels valt.
- 3.1.3 **Voor alle evenementen worden voldoende gecertificeerde zwemofficials aangesteld (waaronder de scheidsrechter, tijdwaarnemers en juryleden).**
- 3.1.4 Zwemmers met een gehoor- of visuele beperking kunnen bij de inschrijving een 'A'-uitzonderingscode aanvragen, waardoor zij tijdens de start een assistent bij zich mogen hebben op het zwembadterras. Zwemmers met een visuele beperking kunnen bij de inschrijving ook een 'T'-uitzonderingscode aanvragen, waardoor ze een Tapper mogen gebruiken.
- 3.1.5 Het is geen enkele deelnemer toegestaan om tijdens een wedstrijd apparaten of **zwemkleding** te gebruiken of te dragen die zijn/haar snelheid, drijfvermogen (**behalve bij**



drijfwedstrijden) of uithoudingsvermogen kunnen bevorderen, zoals handschoenen met zwemvliezen, zwemvliezen, powerbands of kleefstoffen, enz. Het gebruik van technologie en geautomatiseerde apparaten voor gegevensverzameling is alleen toegestaan voor het verzamelen van gegevens. Geautomatiseerde apparaten mogen niet worden gebruikt om gegevens, geluiden of signalen naar de zwemmer te verzenden en mogen niet worden gebruikt om hun snelheid te bevorderen. Zwembrillen mogen worden gedragen.

- 3.1.5.1 Als gevolg van een blessure is het toegestaan om maximaal één of twee vingers of tenen te tappen. Elk ander soort tape op het lichaam is niet toegestaan, tenzij dit is goedgekeurd door de scheidsrechter of een andere aangewezen persoon.
- 3.1.6 Zwemmers mogen op verzoek uit het water worden geholpen.
- 3.1.7 De start mag plaatsvinden vanaf het startblok, naast het startblok of vanuit het water. Bij een start vanuit het water moet de atleet één hand op het uiteinde van het zwembad plaatsen of het startblok met één hand vasthouden. Bij een start voor de rugslag moeten beide handen worden gebruikt.
- 3.1.8 Zwemmers met epilepsie mogen een apparaat dragen om de badmeester discreet te waarschuwen in geval van een aanval.

3.2 Uitrusting

- 3.2.1 Zwemkleding moet voldoen aan de huidige regels van **World Aquatics**. De technische afgevaardigde/wedstrijdleider/wedstrijddirecteur kan een uitzondering toestaan om medische, culturele, religieuze of bescheidenheidsredenen. Deze uitzonderingen moeten mannelijke en vrouwelijke zwemmers in staat stellen een groter deel van het lichaam te bedekken, maar alle zwemkleding moet van textiel zijn gemaakt. Voor wedstrijden moeten alle aanvragen voor een uitzondering op de **World Aquatics**-regel inzake zwemkleding worden ingediend bij de wedstrijdaanmelding van de zwemmer.
- 3.2.2 Tijdregistratiesysteem: stopwatches, elektronisch tijdregistratiesysteem, touchpads. Als er geen elektronisch tijdregistratiesysteem beschikbaar is en er 3 tijdwaarnemers per baan zijn aangewezen, zijn er geen finishrechters nodig. In dit geval worden de officiële tijd en plaats van de zwemmers bepaald aan de hand van de geregistreerde tijden. Als er geen door **World Aquatics** goedgekeurde elektronische tijdregistratiesystemen beschikbaar zijn, wordt aanbevolen om de regels van **World Aquatics** met betrekking tot het beheer van wedstrijden en tijdwaarnemers toe te passen.
- 3.2.3 Vlaggen moeten op 5 meter van elk uiteinde van het zwembad worden geplaatst om de afstand tot de finish aan te geven, met name bij rugslagwedstrijden. Vlaggen mogen tijdens wedstrijden of trainingen niet worden verwijderd.
- 3.2.4 Ronde kaarten moeten worden gebruikt voor wedstrijden van 400 meter of meer.
- 3.2.5 Het wordt aanbevolen om de baanlijnen op de bodem van het zwembad te markeren in overeenstemming met de voorschriften van **World Aquatics**.

3.3 Estafettewedstrijden

- 3.3.1 Een gemengd estafetteteam bestaat uit 2 mannelijke en 2 vrouwelijke zwemmers.
- 3.3.2 Wanneer een estafetteteam niet in staat is om een gemengde estafette te vormen, neemt het team deel als een mannenestafette.
- 3.3.3 Estafettezwemmers moeten zo snel mogelijk na het voltooien van hun estafettepartij het zwembad verlaten. Estafettezwemmers die niet onmiddellijk het water kunnen verlaten, mogen in de baan blijven totdat alle estafettes zijn voltooid, zolang ze de andere zwemmers of de tijdwaarnemingsapparatuur niet hinderen.
- 3.3.4 Een zwemmer die in het water blijft, moet zich op korte afstand van het einde van het zwembad bevinden, dicht bij het lijntje, maar mag een zwemmer in een andere baan niet hinderen. Het hinderen van een zwemmer in een andere baan leidt tot diskwalificatie van het team.



3.4 Fundamentele evenementen

3.4.1. Wandel- en drijfwedstrijd

3.4.1.1 Opstelling

- 3.4.1.1.1 Er moet tijdens de wedstrijd ten minste één waarnemer per twee zwemmers aanwezig zijn.
- 3.4.1.1.2 De startlijn moet op de juiste afstand van de finish worden gemarkeerd.
- 3.4.1.1.3 De diepte van het zwembad mag voor wandelwedstrijden niet meer dan 1 meter (3,5 voet) bedragen.

3.4.1.2 Regels

- 3.4.1.2.1 Bij wandelwedstrijden moet de zwemmer te allen tijde met ten minste één voet de bodem van het zwembad raken.
- 3.4.1.2.2 Bij drijfwedstrijden is het toegestaan om op de bodem van het wedstrijdparcours te gaan staan om uit te rusten, maar lopen of springen vanaf de bodem leidt tot diskwalificatie van de deelnemer.
- 3.4.1.2.3 Bij drijfwedstrijden is elke atleet verantwoordelijk voor zijn/haar eigen drijfhelpmiddel. Het helpmiddel moet van het type zijn dat om het lichaam wordt gewikkeld, zodat als de atleet het helpmiddel niet kan vasthouden, het helpmiddel de atleet toch ondersteunt met zijn/haar gezicht boven water. (Drijfmiddelen zoals binnenbanden, drijvers of zwembandjes die om de armen worden gewikkeld, zijn nooit toegestaan).

3.4.1.2.4 Drijfmiddelen zijn alleen toegestaan in fundamentele evenementen waar dit specifiek is aangegeven.

3.4.2 Zwemmen zonder hulp

- 3.4.2.1 Atleten moeten de volledige afstand zonder fysieke hulp zwemmen.
- 3.4.2.2 De wedstrijdleader kan, in samenwerking met de scheidsrechter, coaches toestaan om vanaf het zwembadterras verbale aanmoedigingen en/of aanwijzingen te geven tijdens deze evenementen.
- 3.4.2.3 Het is toegestaan om op de bodem van het wedstrijdparcours te gaan staan om uit te rusten. Lopen op of springen vanaf de bodem leidt tot diskwalificatie van de deelnemer.

3.4.3 15m / 25 m Drijvend Zwemplankje (Kickboard)

3.4.3.1 Regel tijdens het evenement

- 3.4.3.1.1 Start - De zwemmer moet in het water liggen met één hand op de rand van het zwembad, of met beide handen op de kickboard en de rug tegen de rand van het zwembad.
- 3.4.3.1.2 Race - Beide handen moeten te allen tijde op het kickboard blijven. De zwemmer mag in buik- of rugligging zwemmen. Armbewegingen zijn niet toegestaan. Het is toegestaan om op de bodem van het zwembad te gaan staan om uit te rusten, maar lopen of springen is niet toegestaan.
- 3.4.3.1.3 Finish - De finish vindt plaats wanneer het kickboard de rand van het zwembad bij de finishlijn raakt, of wanneer een deel van het lichaam van de zwemmer het zwembad raakt rand bij het eindpunt. De zwemmer moet bij het eindpunt één hand op het bord hebben.
- 3.4.3.1.4 Toegestaan type kickboard:
 - Lengte – maximale lengte is 470 mm
 - Breedte – maximale breedte is 330 mm
 - Dikte – maximale dikte is 45 mm
 - Materiaal – een materiaal dat voldoende drijfvermogen biedt.



- 3.4.4. Begeleid zwemmen
 - 3.4.4.1 Elke atleet is verantwoordelijk voor het hebben van een eigen coach/assistent in het water. De assistent mag de atleet aanraken, begeleiden of sturen, maar mag de atleet niet ondersteunen of helpen bij het voortbewegen.
 - 3.4.4.2 De assistent mag zich in het zwembad of op het dek bevinden.
 - 3.4.4.3 De atleet mag een drijfmiddel gebruiken (zie specificaties in regel 3.4.2.3).
 - 3.4.4.4 Het is toegestaan om op de bodem van het wedstrijdparcours te gaan staan om uit te rusten, maar lopen of springen vanaf de bodem leidt tot diskwalificatie van de deelnemer.

3.5 Unified Sports estafette events

- 3.5.3 De verhouding tussen atleten en Unified-partners moet bij Unified Estafettes 2 atleten op 2 Unified-partners zijn.
- 3.5.2 Atleten en Unified-partners moeten ongeveer even oud zijn en bij voorkeur ook ongeveer even vaardig. Zie voor meer informatie over vergelijkbare leeftijd en vaardigheden artikel 1, paragraaf 14.1.2 van de sportregels.
- 3.5.3 Zwemmers in een Unified Sports-estafette team kunnen in willekeurige volgorde worden ingezet.

3.6 Maximale inspanning

- 3.6.1 Een atleet die een tijd neerzet die meer dan 15 procent beter is dan de tijd die is geregistreerd voor indeling of een gerapporteerde tijd, wordt gediskwalificeerd. Dit geldt alleen voor evenementen van 25 meter en langer, met uitzondering van de 25 meter vrije slag en de 25 meter drijfwedstrijd.
- 3.6.2 Een atleet die een tijd neerzet die 25 procent beter is dan de tijd die is geregistreerd voor de indeling of een gerapporteerde tijd, wordt gediskwalificeerd. Dit geldt voor de 25 m vrije slag, 25 m drijfwedstrijd, 4 x 25 m vrije slag estafette en kortere afstanden.
- 3.6.3 Het is de verantwoordelijkheid van de coach om een verbeterde prestatietijd in te dienen als de tijd die is geregistreerd in de indelingswedstrijd geen getrouwe weergave is van het vermogen van de atleet.
- 3.6.4 Een atleet die wordt gediskwalificeerd wegens een overtreding van de Maximum Effort-regel, krijgt een deelnamelintje.
- 3.6.5 Wanneer er tijdens een evenement geen indelingsronde wordt aangeboden, moet de coach de mogelijkheid hebben om de ingediende tijd van een zwemmer vóór het evenement bij te werken. De coach is ervoor verantwoordelijk dat alle ingediende tijden de snelste tijden zijn die op het moment van indiening voor de zwemmer zijn geregistreerd. Het wedstrijdmanagement is verantwoordelijk voor het vaststellen van de deadline voor het indienen van alle bijgewerkte tijden.

3.7 Markeringen

- 3.7.1 Tijdens de wedstrijd moeten alle zwemmers worden geïdentificeerd aan de hand van individuele startnummers. De nummers worden verticaal op het bovenste deel van beide armen geschreven, waar ze te allen tijde zichtbaar zijn. Alle startnummers moeten 40 mm hoog zijn en worden geschreven met een permanente marker.
- 3.7.2 Tijdens de wedstrijd moeten uitzonderingscodes op de armen van de zwemmers worden aangebracht. De code wordt verticaal onder het startnummer op het bovenste deel van beide armen geschreven, waar deze te allen tijde zichtbaar is. De uitzonderingscodes moeten 40 mm hoog zijn en worden geschreven met een permanente marker. Uitzonderingscodes worden gebruikt wanneer een zwemmer om culturele, gezondheids- of veiligheidsredenen niet kan voldoen aan de juiste zwemregels voor de start van een race.
- 3.7.3 De lijst met uitzonderingscodes is als volgt:
 - A = Assistent vereist aan de rand van het zwembad, bijvoorbeeld voor slechthorenden, slechtzienden, ondersteuning en begeleiding.
 - B = Zittend op startblok bij start
 - C = Zittend op de gang bij start
 - E = Niet in staat om handgrepen vast te pakken met handen bij rugslag



H = Slechthorende zwemmer die een stroboscooplamp nodig heeft
L = Zwemmer moet in een zijbaan zwemmen om medische redenen of vanwege zelfvertrouwen
S = Staande start op de gang
T = Assistent vereist voor een zwemmer met een visuele beperking die een Tapper gebruikt
U = Uitzondering op zwemkleding om medische, culturele, religieuze of bescheidenheidsredenen
W = Start in het water
Z = Medische waarschuwing

4. Personeel

Waar mogelijk moeten alle officials (inclusief de scheidsrechter, tijdwaarnemers en juryleden) gecertificeerd zijn door de betreffende overkoepelende organisatie. Als dit niet mogelijk is, moeten alle officials een passende opleiding volgen.

4.1 Evenementdirecteur/wedstrijdleader/speldirecteur

4.1.1 Verantwoordelijkheden van de evenementdirecteur

- 4.1.1.1 Zij dragen de algehele verantwoordelijkheid voor de Special Olympics-zwemtrainingen, de warming-up, de cooling-down en de administratie van de evenementen.
- 4.1.1.2 Het geven van een oriëntatie aan al het zwempersoneel vóór de Special Olympics-sessie of -evenement.
- 4.1.1.3 Het coördineren van de faciliteiten met de gastorganisatie vóór aankomst.
- 4.1.1.4 Ervoor zorgen dat het nodige toezichthoudend personeel beschikbaar is.
- 4.1.1.5 Een noodplan opstellen of ervoor zorgen dat er een noodplan aanwezig is.
- 4.1.1.6 De faciliteit inspecteren om ervoor te zorgen dat aan de minimale kwaliteitsnormen wordt voldaan op de volgende gebieden voor elk evenement:
 - 4.1.1.6.1 Veiligheidsuitrusting
 - 4.1.1.6.2 Doorstroming van mensen op de locatie
 - 4.1.1.6.3 Hygiënische wateromstandigheden
 - 4.1.1.6.4 Veilige omgevingsfactoren
 - 4.1.1.6.5 Wanneer een strand of meer wordt gebruikt voor een Special Olympics-evenement, moet de evenementdirecteur extra voorzorgsmaatregelen nemen om ervoor te zorgen dat er veilig kan worden gezwommen.
Opmerking: Alle deelnemers, inclusief atleten, coaches en vrijwilligers die deelnemen aan een watersportactiviteit, zowel in een zwembad als op open water, zijn verplicht om te allen tijde een gecertificeerd persoonlijk drijfmiddel (PFD) te dragen wanneer ze zich in de boot bevinden.
 - 4.1.1.6.6 Ervoor zorgen dat badmeesters op de hoogte zijn van Special Olympics-atleten die mogelijk een voorgeschiedenis van epileptische aanvallen hebben.
 - 4.1.1.6.7 Voor sommige atleten gelden medische beperkingen (bijvoorbeeld atleten met het syndroom van Down bij wie atlanto-axiale instabiliteit is vastgesteld en die deelnemen aan vlinderslag, individuele wisselslag en duikstarts). Voordat atleten aan deze evenementen mogen deelnemen, moet de evenementdirecteur het gedeelte Algemene regels over deelnamevoorwaarden doornemen.

4.2 Technische Gedelegeerde

- 4.2.1 De technisch afgevaardigde vertegenwoordigt SOI als belangrijkste sportadviseur voor een specifieke sport en is verantwoordelijk voor het waarborgen dat het GOC van de Spelen de Special Olympics-sportregels en -aanpassingen, de regels van de betreffende internationale sportbond (IF) en actuele wijzigingen in de regels correct interpreteert, implementeert en handhaaft.
- 4.2.2 De technisch afgevaardigde adviseert het GOC over de technische vereisten van de specifieke sport om een veilige, hoogwaardige en waardige sportomgeving te waarborgen.



- 4.3.3 De technisch afgevaardigde is de uiteindelijke beslisser over elk van deze zaken
- 4.3 **Hoofdscheidsrechter**
- 4.4 **Juryleden (slag- en keerpuntjuryleden)**
- 4.5 **Hoofdtijdwaarnemer**
- 4.6 **Tijdwaarnemers (zie paragraaf 3.2 Uitrusting – 3.2.2).**
- 4.7 **Starter**
- 4.8 **Omroeper**
- 4.9 **Personeel van de uitslagbalie**
- 4.10 **Finishjuryleden (indien er geen 3 tijdwaarnemers per baan en geen elektronische tijdregistratie beschikbaar zijn)**
- 4.11 **Badmeester**
 - 4.11.1 Kwalificaties badmeester
 - 4.11.1.1 Geldig zweminstructeurscertificaat
 - 4.11.1.2 Geldig reanimatiecertificaat
 - 4.11.1.3 Geldig certificaat voor standaard eerste hulp (of gelijkwaardig)
- 4.12 **Hoofdcoach**
 - 4.12.1 Kwalificaties voor de hoofdcoach
 - 4.12.1.1 Het wordt aanbevolen dat de hoofdcoach gecertificeerd is door Special Olympics.
 - 4.12.1.2 De hoofdcoach moet in het bezit zijn van een geldig certificaat voor reanimatie en standaard eerste hulp (of gelijkwaardig).
 - 4.12.1.3 Het wordt aanbevolen dat de hoofdcoach een basiscertificaat voor levensreddende handelingen heeft.
 - 4.12.1.4 Als de hoofdcoach, of een andere coach, als badmeester fungeert, moet hij/zij voldoen aan de hierboven genoemde kwalificaties.

5. Veiligheidsaspecten

Alle zwemtrainingen, recreatieve sessies en wedstrijden van Special Olympics moeten worden gehouden in overeenstemming met de volgende werkwijzen, regels en procedures om de veiligheid en het welzijn van alle Special Olympics-atleten, coaches en vrijwilligers te waarborgen:

5.1 Basisregels

- 5.1.1 Er moet ten minste één gediplomeerde badmeester aanwezig zijn per 25 zwemmers in het water.
- 5.1.2 De enige taak van de badmeester is het toezicht houden. Als er geen vervangende badmeester beschikbaar is, moet het zwembad worden ontruimd, zelfs voor korte tijd, wanneer een badmeester de zwembadrand moet verlaten.
- 5.1.3 De evenementdirecteur zal voorafgaand aan elk evenement het noodplan doornemen.
- 5.1.4 Formulieren met de medische geschiedenis van de atleten moeten ter plaatse aanwezig zijn en relevante informatie moet voorafgaand aan de wateractiviteit worden besproken met de badmeester of het medisch personeel dat dienst heeft.
- 5.1.5 De dieptes van het zwembad moeten worden aangegeven en goed zichtbaar zijn.
- 5.1.6 De minimale diepte van het zwembad voor de start van wedstrijden moet voldoen aan de specificaties van World Aquatics of de NGB.
- 5.1.7 Het wordt aanbevolen dat alle startblokken voldoen aan de specificaties van World Aquatics of de NGB.
- 5.1.8 Er moeten veiligheidslijnen aanwezig zijn om ondiepe en diepe watergebieden van elkaar te scheiden tijdens recreatieve wateractiviteiten.
- 5.1.9 Een zwembad mag pas worden gebruikt nadat er een bevredigende inspectiebeoordeling is ontvangen, voordat een deelnemer aan de Special Olympics het water ingaat.
- 5.1.10 Een atleet met het syndroom van Down bij wie atlanto-axiale instabiliteit is vastgesteld, mag niet deelnemen aan vlinderslagwedstrijden, individuele wisselwedstrijden, duikstarts of duiken. Raadpleeg artikel I, bijlage E voor meer informatie en de procedure voor ontheffing van deze beperking.
- 5.1.11 Indien naar het oordeel van de scheidsrechter of de wedstrijdleiding uit de zwemvaardigheid van een atleet blijkt dat deze niet in staat is de wedstrijd afstand af te leggen en zelfs zijn/haar leven in gevaar kan brengen, kan de scheidsrechter, met goedkeuring van de technisch afgevaardigde, een zwemvaardigheidstest eisen voordat de atleet mag deelnemen aan verdere zwemwedstrijden of aan een finale.



5.1.12 Er moeten voldoende coaches aanwezig zijn in overeenstemming met de richtlijnen van World Aquatics, het programma of de NGB.

5.2 Veiligheidsplan

- 5.2.1 Er moet een noodplan aanwezig zijn voordat deelnemers aan de Special Olympics het water ingaan, ongeacht de reden, of het nu gaat om training, wedstrijd of recreatie. Het oorspronkelijke plan moet schriftelijk zijn vastgelegd en door het aanwezige personeel worden doorgenomen.
- 5.2.2 De procedure voor het verkrijgen van medische noodhulp als er geen arts, paramedicus of medische ondersteuning aanwezig is.
- 5.2.3 De posten en verantwoordelijkheidsgebieden van elke badmeester.
- 5.2.4 De procedure voor het verkrijgen van weersinformatie of informatie over weerswaarschuwingen, met name als het evenement buiten plaatsvindt.
- 5.2.5 De procedure voor het melden van ongevallen.
- 5.2.6 De commandostructuur in geval van een ernstig ongeval, inclusief wie is aangewezen om met de pers te spreken.
- 5.2.7 Andere punten kunnen door lokale programma's worden vereist.

5.3 Vereisten voor toezichthoudend personeel

- 5.3.1 Bij alle zwemsessies, evenementen of recreatieve activiteiten moet voldoende toezichthoudend personeel aanwezig zijn. De samenstelling van het personeel varieert overeenkomstig de volgende vereisten:
 - 5.3.1.1 Recreatieve programma's
 - 5.3.1.1.1 Voldoende gediplomeerde badmeesters om te zorgen voor een minimale verhouding van 1 badmeester per 25 zwemmers.
 - 5.3.1.2 Trainingsprogramma's
 - 5.3.1.2.1 Voldoende gediplomeerde badmeesters om te zorgen voor een minimale verhouding van 1 badmeester per 25 zwemmers.
 - 5.3.1.2.2 Voldoende coaches (bij voorkeur gecertificeerd door Special Olympics) om te zorgen voor adequaat toezicht en training van elke atleet.
 - 5.3.1.3 Wedstrijden
 - 5.3.1.3.1 Voldoende gecertificeerde badmeesters om te zorgen voor een minimale verhouding van 1 badmeester per 25 zwemmers.
 - 5.3.1.3.2 Voldoende toezicht om te zorgen voor een minimale verhouding van 1 toezichthouder per 2 zwemmers voor zwemmers die vatbaar zijn voor epileptische aanvallen.