

**Special  
Olympics**  
Nederland



Programmaboekje



[www.specialolympics.nl](http://www.specialolympics.nl) Foto: Bart Weerdenburg

# Special Olympics Nationaal Shorttrack Evenement

23 februari 2025 - 9:00 tot 16:00 uur

Silverdome Zoetermeer - Van der Hagenstraat 20

Maatschappelijke partners



Organisatie



## Inhoudsopgave

Welkomstwoord organisatiecomité	4
Special Olympics Eed	5
Changing Lives, Changing Attitudes	5
Dagprogramma	7
Sportspecifieke informatie	7
Divisioning	8
Kees Konijn	8
Torch Run	9
Algemene informatie	10
Werkgroep/commissieleden	12
Dankwoord	13



Foto: Bart Weerdenburg



Foto: Bart Weerdenburg

## Welkomstwoord organisatiecomité

Welkom allemaal!

Op zondag 23 februari organiseren wij met veel plezier de Special Olympics in Zoetermeer (Silverdome).

Met extra gezellige hulp achter de schermen gaan we er een fantastisch event van maken. Natuurlijk is iedereen van harte welkom en neem gezellig je familie en vrienden mee.

IJsvereniging Zoetermeer (YVZ) is dé schaatsvereniging voor jong en oud, beginner en gevorderde, in de winter en zomer. Wij verzorgen trainingen in de Silverdome in Zoetermeer en in de Uithof in Den Haag voor zowel shorttrack als langebaanschaatsen. Zomers blijven we lekker actief met diverse zomertrainingen zoals droogtraining, skeeleren en wielrennen.

Door Laura zijn wij in contact gekomen met Special Olympics en Play Unified waardoor wij zeer enthousiast zijn om dit event met elkaar te organiseren. Het is belangrijk dat iedereen een kans krijgt om kennis te maken met een hele leuke winterse sport: Shorttrack en schaatsen!

Laura haar motto is: "ik ben niet anders, ik kan het ook"!

Wij gaan met heel veel plezier vanaf de zijkant kijken naar jullie prachtige prestaties. Maar het aller belangrijkste is.... ga er vooral van genieten!

Wij wensen jullie heel veel sportplezier en veel gezelligheid met elkaar!

Met vriendelijke groeten,  
Sabine v.d. Kooij

## Special Olympics Eed

**"Ik ga voor de overwinning.  
Maar door mijn inzet  
ben ik al winnaar!"**



### Changing lives, Changing attitudes

Special Olympics is ontstaan op initiatief van Eunice Kennedy Shriver, de zus van de voormalige Amerikaanse president John F. Kennedy (1921-2009). Zij begon in 1963 in de Verenigde Staten met het organiseren van zomerkampen voor mensen met een verstandelijke beperking. Het succes van deze zomerkampen leidde in 1968 tot de oprichting van Special Olympics Incorporated.

Special Olympics Inc. is uitgegroeid tot 's werelds grootste sportorganisatie voor mensen met een verstandelijke beperking: wekelijks sporten er meer dan 4 miljoen sporters in 190 landen die onder begeleiding zijn van miljoenen vrijwilligers.

Special Olympics Nederland maakt deel uit van deze wereldwijde beweging die zich inzet om het leven van mensen met een verstandelijke beperking te verbeteren door middel van het

organiseren van sportevenementen. Immers sporten maakt mensen met een verstandelijke beperking niet alleen fysiek en mentaal 'fitter', het vergroot ook het zelfvertrouwen en daarmee het zelfbeeld. Special Olympics Nederland zet zich tevens in om bij te dragen aan een positieve beeldvorming over mensen met een verstandelijke beperking.

**"De zorg voor mijn kind heeft plaatsgemaakt voor trots!"** aldus een ouder van een Special Olympics sporter. Dit doet beseffen dat deelname aan Special Olympics zoveel meer is dan sport. Deelname geeft identiteit, maakt zelfredzamer, het zorgt voor zelfvertrouwen en trots niet alleen bij de sporters maar zeker ook bij de familie en direct betrokkenen.

Kortom Special Olympics: **Changing lives, changing attitudes!**



## Dagprogramma

Onder voorbehoud van eventuele wijzigingen zie je hier het dagprogramma

08.30 uur	Ontvangst
09.00 uur	Hoofdcoachmeeting
09.15 uur	Openingsceremonie
09.40 uur	Inrijden Warming Up 10 min t/m 333 en 10min t/m 1000m
10.00 uur	Dweilen (alleen de track)
10.15 uur	Start divisioning
12.45 uur	Lunch pauze en dweilen (alleen de track)
13.15 uur	Finales
15.30 uur	Prijsuitreiking

## Sportspecifieke informatie

Shorttrack is een snelle sport op het ijs en daarom zijn er een aantal eisen aan de uitrusting van de schaatsers zodat iedereen veilig kan deelnemen. Wat moet een shorttrackschaatser aan op het ijs voor extra veiligheid:

1. Schaatsen: shorttrack-schaatsen, ijshockeyschaatsen, langebaanschaatsen (Géén klapschaatsen). De punten van de schaatsen moeten afgerond zijn.
2. Schaatspak met lange mouwen en lange pijpen
3. Dichte helm. Er mogen geen gaten in de helm zitten waar de schaats door heen kan. (dus geen wielershelm)
4. Snijvaste nekbeschermer
5. Snijvaste handschoenen



6. Harde scheenbeschermers (soms zitten deze al in de schaatspakken ingenaaid)

Wil je meer weten over de uitrusting kijk dan eens op de site van Special Olympics waar de [reglementen van shorttrack](#) staan.

### Divisioning

Special Olympics wedstrijden onderscheiden zich van andere wedstrijden, door de visie op wedstrijden. Bij Special Olympics kunnen sporters op hun eigen niveau meedoen. Iedere sporter wordt ingedeeld in een divisie, zoveel mogelijk gesplitst naar mannen en vrouwen, in dezelfde leeftijdscategorie en van hetzelfde sportvaardigheidsniveau. Een divisie bestaat uit minimaal 3 en maximaal 8 sporters of teams. Voor elk onderdeel zijn er dus meerdere divisies en meerdere winnaars. Op deze manier heeft elke sporter een eerlijke kans om te winnen en dus uit te blinken in zijn sport!

### Hoi, ik ben Kees Konijn!

Als het goed is kennen jullie mij al heel lang. Als mascotte van Special Olympics Nederland probeer ik jullie, de sporters, aan te moedigen. Ook ga ik graag met jullie op de foto!

Ik kijk uit naar jullie glimlach. En jullie medailles! Heel veel succes tijdens het Special Olympics Nationaal Shorttrack Evenement. Hopelijk neemt iedereen een medaille mee naar huis!

Groetjes, Kees



### Torch Run

Al ruim 20 jaar zetten politiemensen zich onder de naam Torch Run Nederland in voor Special Olympics Nederland. Als 'bewakers van de vlam' zorgen zij er bij alle Special Olympics evenementen voor dat de 'Flame of Hope' naar de openingsceremonie wordt gebracht.

Toegejuicht door de vele sporters wordt vervolgens de Special Olympics Eed uitgesproken en het vuur aangestoken. Dan kan het evenement beginnen.



## Algemene informatie

Wij als organisatie zijn zeer verheugd dat wij jullie mogen ontvangen tijdens het Special Olympics Nationaal Shorttrack Evenement. Hieronder vind je de algemene informatie die je kan helpen met het oplossen van je vragen.

### Locatie

Het evenement vindt plaats in het Silverdome Van der Hagenstraat 20, 2722 NT Zoetermeer. Zie voor meer informatie: [www.silverdome.nl](http://www.silverdome.nl)

### Routebeschrijving

Op loopafstand van het SilverDome kun je gebruikmaken van het openbaar vervoer. Randstadrail Halte van Tuylpark is het dichtstbijzijnde station. Kijk voor dienstregelingen en voor een vervoersadvies op de websites van de Nederlandse Spoorwegen: [www.ns.nl](http://www.ns.nl) en de algemene openbaar vervoer site: [www.9292ov.nl](http://www.9292ov.nl).

### Parkeren

Parkeren is geen probleem bij SilverDome Zoetermeer. Ons gratis parkeerterrein biedt plaats aan ruim 700 auto's. Op een paar minuten loopafstand kun je ook terecht om te parkeren. De ingang van de IJsbahn bevindt zich aan de achterzijde, dus je dient met je auto via het parkeerterrein naar de achterzijde te rijden, dan kom je uit bij de ingang van de IJsbahn.

### Herkenbaarheid

De organisatie is herkenbaar:  
Technisch Gedelegeerde Henk Krijgsheld → Blauwe jas met opdruk Technisch Gedelegeerde  
Sabine v.d. Kooy → Oranje jas met opdruk Special Olympics Nederland en Netherlands op de rug  
Natascha Bruers → Blauwe jas met opdruk Special Olympics Nederland en Netherlands op de rug

## EHBO

EHBO posten bevinden zich op:

Naast de baan staan 3 EHBO mensen en zijn herkenbaar aan de EHBO hesjes. De EHBO post is voordat je de klapdeuren doorloopt aan rechterzijde.

### Eten en drinken

Voor de sporters en coaches wordt geen lunch verzorgd, dit dient zelf meegenomen te worden of er kan in de plaatselijke kantine gekocht worden.

### Randprogramma

Een uitgebreid rand programma wordt niet aangeboden tijdens dit Special Olympics Nationaal Shorttrack Evenement, aangezien we al een vol wedstrijdprogramma hebben. Wel zal er een gezamenlijke warming up worden gehouden met onze mascotte Kees Konijn.

### Verzekering

Via Special Olympics Nederland zijn alle sporters, begeleiders en vrijwilligers van het evenement verzekerd voor Wettelijke Aansprakelijkheid (WA). Door de organisatie van het evenement wordt een registratie bijgehouden van de sporters, begeleiders en vrijwilligers.



## Werkgroep / commissieleden

### Organisatie

IJsvereniging Zoetermeer  
Special Olympics NL  
Special Olympics NL

### Naam medewerker

Sabine v.d. Kooij  
Henk Krijgsheld  
Natascha Bruers

In geval van nood is de organisatie rechtstreeks te benaderen op telefoonnummer:

Contactpersoon  
Natascha Bruers

Telefoonnummer  
+ 31 6 53239315



## Dankwoord

Namens de organisatie willen we graag een speciaal woord van dank uitbrengen aan:

- Special Olympics Nederland
- IJsvereniging Zoetermeer
- Silverdome Zoetermeer
- Torch Run Nederland
- Lions Clubs Regio Zoetermeer

Een speciaal woord van dank aan alle vrijwilligers en officials:

**zonder jullie was deze dag niet mogelijk geweest!**



Dit evenement is in financiële en/of materiële zin mede mogelijk gemaakt door:

Maatschappelijke partners Special Olympics Nederland



Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport



Evenement organisator



**Ik ga voor de  
overwinning.  
Maar door mijn  
inzet ben ik al  
winnaar!**

**Special  
Olympics  
Nederland**



[www.specialolympics.nl](http://www.specialolympics.nl)