



Special Olympics spreekbeurtpakket

Special Olympics Nederland
2023

**Special
Olympics**
Nederland





Hoi hoi!

Ik ben Kees Konijn, de mascotte van Special Olympics Nederland. Wat fantastisch dat jij een spreekbeurt gaat houden over Special Olympics. In dit document lees je alles over het ontstaan van Special Olympics, wat we doen en voor wie. Zo kan jij een toffe spreekbeurt houden voor jouw klas.

Als mascotte ben ik de grootste fan van onze sporters. Ik ben op alle Special Olympics evenementen aanwezig om de sporters aan te moedigen en met ze op de foto te gaan.

Wist je trouwens dat je Special Olympics Nederland helpt door je spreekbeurt over ons te houden?! Zo weten steeds meer mensen wat wij doen en dat helpt ons om meer mensen met een verstandelijke beperking aan het sporten te krijgen! Dus.. dank je wel!

Succes!





Inhoud

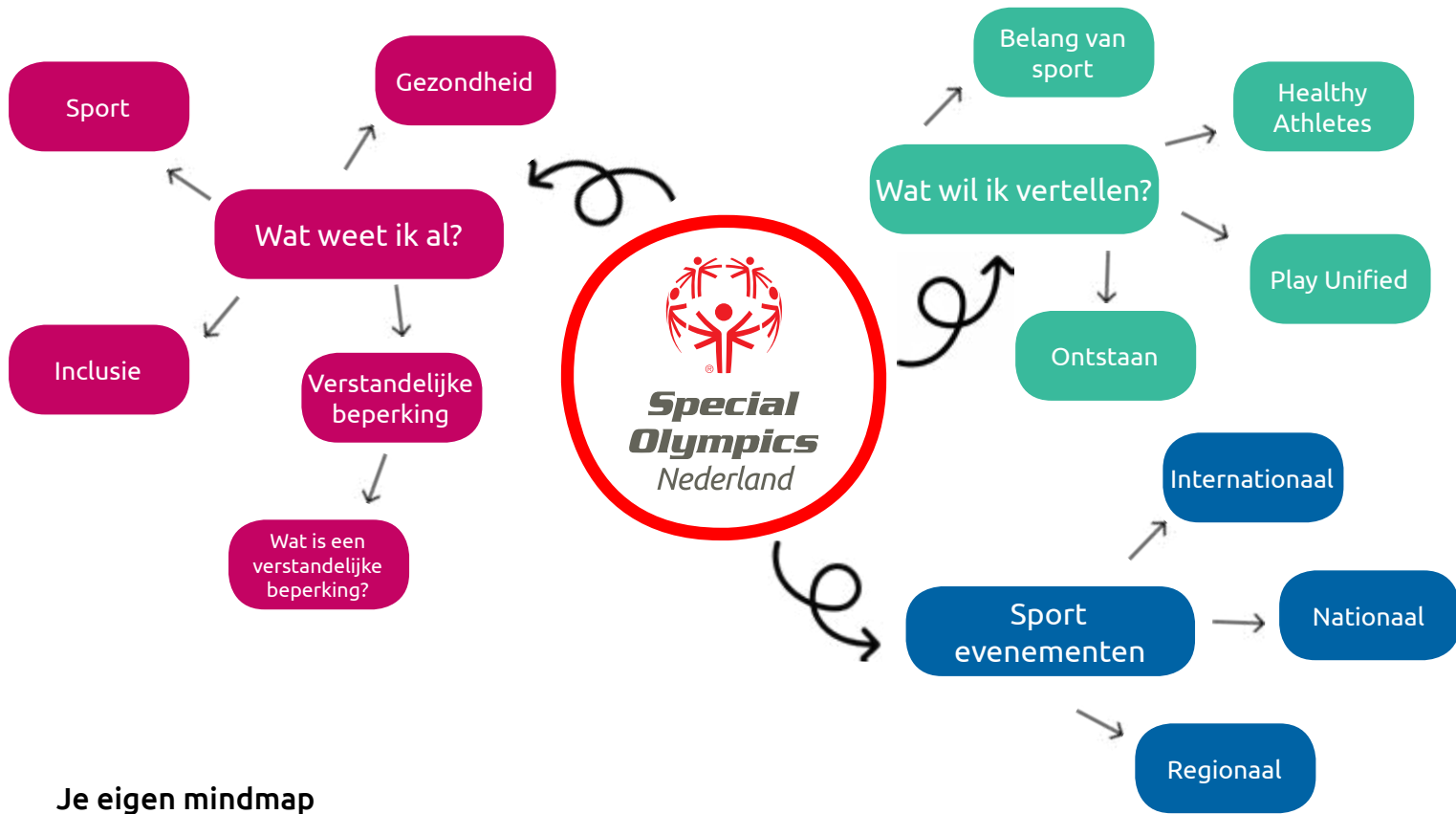
Wat weet jij al over Special Olympics?	4
Introductie	5
Wat is Special Olympics?	5
Missie	5
Special Olympics 55 jaar!	6
Special Olympics sporten	6
Divisioning	6
Meedoen is belangrijker dan winnen	6
Special Olympics evenementen	7
Regionaal	7
Nationaal	7
Internationaal	7
Special Olympics programma's	8
Healthy Athletes	8
Scoor je PR!	8
Torch Run	8
Play Unified	9
Athlete Leaders	10
Changing lives! Changing Attitudes!	10
Waar komt het geld vandaan?	11
Special Olympics op social media	11
Maak je spreekbeurt	
Tips	12





Wat weet jij al over Special Olympics?

Voordat je aan de slag gaat en wij meer vertellen over Special Olympics, is het goed om na te denken over jouw gekozen onderwerp. Hieronder staat een voorbeeld van een mindmap met daarin een paar handige vragen. Je kunt onderaan de pagina zelf een mindmap maken. Succes!



Je eigen mindmap





Introductie

Naast de informatie die jij in dit document kunt lezen, staat er nog veel informatie op onze website: www.specialolympics.nl. Als je nog meer informatie wilt, die je niet in dit document of op onze website vindt, kun je altijd contact met ons opnemen.

Het is belangrijk dat er veel mensen te weten komen over het bestaan van Special Olympics. Ons belangrijkste doel is om mensen met een verstandelijke beperking te kunnen laten sporten. Door jouw spreekbeurt komen je klasgenoten, je juf of meester en misschien ook wel jouw familie meer te weten over Special Olympics, wie we zijn en wat we allemaal doen.

Om je op weg te helpen met je presentatie, hebben wij wat tips en een aantal aandachtspunten voor jou opgeschreven om er een top presentatie van te maken.

Wat is Special Olympics?

Special Olympics Nederland is dé sportorganisatie voor mensen met een verstandelijke beperking. Sporten is gezond voor iedereen, dus ook voor sporters met een verstandelijke beperking. Door onze evenementen geven wij de sporters een kans om medailles te winnen en te stralen op een podium. Dat geeft hun meer zelfvertrouwen waardoor ze sterker in hun schoenen gaan staan. Zo worden ze zelfstandiger en leren de sporters voor zichzelf op te komen. Uiteindelijk hopen wij dan dat zij vrolijker en blijer in het leven staan!

Missie

Gedurende het hele jaar sport voor mensen met een verstandelijke beperking stimuleren, zodat zij continue de kans krijgen om zich te ontwikkelen, plezier te beleven, moed te tonen en dit te delen met hun naasten.

Wist je dat ... deze missie al 55 jaar de missie van Special Olympics is? En dat het ook de komende 55 jaar de missie zal blijven!





Special Olympics 55 jaar!

Special Olympics is ontstaan op initiatief van Eunice Kennedy Shriver (1921-2009), de zus van de voormalige Amerikaanse president John F. Kennedy. Zij begon in 1963 in de Verenigde Staten met het organiseren van zomerkampen voor mensen met een verstandelijke beperking. Het succes van deze zomerkampen leidde in 1968 tot de oprichting van Special Olympics Incorporated (SOI). Op 20 juli 1968 werden de eerste Special Olympics World Games georganiseerd in Chicago. Tijdens dit evenement kregen mensen met een verstandelijke beperking voor het eerst de kans om met elkaar de sportieve strijd aan te gaan.

Inmiddels is Special Olympics uitgegroeid tot 's werelds grootste sportorganisatie voor mensen met een verstandelijke beperking. Wekelijks sporten er meer dan 4 miljoen sporters in meer dan 170 landen die onder begeleiding zijn van miljoenen vrijwilligers.

“Elke sporter moet kunnen sporten, ongeacht de beperking!”

Vind jij ook dat mensen met een verstandelijke beperking moeten kunnen sporten? Waarom?

Special Olympics sporten

Er zijn meer dan 30 verschillende Special Olympics sporten, waaronder atletiek, hockey, judo, paardrijden, tennis of zeilen. Een coole wintersport beoefenen? Dan is alpine skiën, langlaufen, shorttrack of snowboarden ook een optie. Zo leren de sporters op een leuke manier heel veel nieuwe mensen kennen!

Special Olympics activiteiten zijn competities met specifieke regels, waardoor iedereen op zijn of haar eigen niveau kan sporten. Special Olympics heeft sportreglementen opgesteld voor alle verschillende sporten. Tijdens ieder toernooi organiseren we een divisioning.

Divisioning

Elke sporter krijgt een gelijke kans om tijdens een wedstrijd uit te blinken. Sporters worden naar prestatieniveau ingedeeld in categorieën. Binnen deze categorie wordt er gestreden om de medailles. Zo is iedere wedstrijd een eerlijke en gelijkwaardige strijd en kan iedere sporter, ongeacht zijn niveau, succes beleven.

Meedoen is belangrijker dan winnen

Natuurlijk is winnen bij Special Olympics activiteiten belangrijk, maar meedoen is minstens zo belangrijk. Special Olympics wedstrijden worden dan ook beoefend in de ware Olympische gedachte. De eed die door de sporters wordt afgelegd luidt dan ook:

“Let me win. But if I cannot win, let me be brave in the attempt”

“Ik ga voor de overwinning. Maar door mijn inzet ben ik al winnaar!”

Special Olympics evenementen



Elk jaar worden er meerdere Special Olympics evenementen georganiseerd. Dit kan regionaal, nationaal maar ook internationaal. Iedereen kan meedoen op zijn eigen niveau en plezier staat voorop.

Regionaal

Special Olympics kent Regionale Spelen en een Regionaal Evenement. De Regionale Spelen is een jaarlijks eendaags evenement, met minimaal vijf en maximaal tien takken van sport. Het Regionaal Evenement is ook een jaarlijks eendaags evenement voor maximaal drie takken van sport.

Nationaal

Iedere twee jaar worden de Nationale Spelen roulerend door Nederland georganiseerd, voor minimaal 13 takken van sport. Deelname aan de Nationale Spelen is een voorwaarde om als vereniging mee te doen aan de loting voor internationale Special Olympics evenementen.

Een Special Olympics Nationaal Evenement is een ééndaags evenement dat jaarlijks wordt georganiseerd voor één tak van sport, indien deze tak van sport te klein is om bij de Regionale Spelen aan te bieden.

Internationaal

In ieder jaar voorafgaand aan de Olympische Spelen, worden de Special Olympics World Games georganiseerd waar delegaties vanuit de hele wereld aan meedoen. Naast de World Games worden er ook andere internationale toernooien georganiseerd. De belangrijkste zijn de European Summer Games en de European Youth Games. Soms worden landen ook uitgenodigd op Nationale Spelen van andere landen.

Wist je dat ... de organisatie van een Special Olympics evenement meestal lokaal/regionaal wordt georganiseerd? Special Olympics Nederland kijkt dan over de schouder van de organisator mee om zeker te weten dat alles via de officiële Special Olympics regels wordt georganiseerd. Officieel zeggen wij dan dat een evenement onder auspiciën van Special Olympics Nederland wordt georganiseerd.



Wist je dat ... je een officieel bid moet indienen bij Special Olympics Nederland om een Special Olympics evenement te organiseren? Je mag het pas organiseren als wij akkoord zijn met de plannen.

Wist je dat ... Special Olympics Nederland ook altijd overleg heeft met alle sportbonden bij het bepalen van een datum van een sportevenement? Zo zal er bijvoorbeeld nooit een NK G-bowlen tegelijkertijd met een Special Olympics Nationale Spelen worden georganiseerd.

Wist je dat ... alle Special Olympics evenementen op de website in een kalender vermeld staan? Neem snel een kijkje of er niet binnenkort één bij jou in de buurt is!



Special Olympics programma's

Special Olympics biedt programma's die verder gaan dan de sport en zorgen voor sociale contacten, verbetering van gezondheid, meer zelfvertrouwen, zelfredzaamheid, positieve beeldvorming en verlaging van zorgkosten!

Healthy Athletes

Onze sporters hebben veel vaker dan gemiddeld gezondheidsproblemen die niet altijd herkend worden. De professionele en vakkundige vrijwilligers van Healthy Athletes zijn specifiek getraind om te werken met mensen met een verstandelijke beperking. Vele sporters profiteren van hun betrokkenheid, toewijding en deskundige adviezen.

Healthy Athletes test, in een ontspannen sfeer, tijdens verschillende nationale en internationale evenementen of de sporter goed ziet, loopt, beweegt en hoort. Daarnaast controleert Healthy Athletes het gebit, de algemene conditie en krijg je als sporter een persoonlijk advies. Ook verzorgt Healthy Athletes tandenpoetsles, een gebitsbeschermer of een nieuwe (sport)bril als dat nodig blijkt.

Wist je dat ... Healthy Athletes helemaal gratis is voor de sporters?

Scoor je PR!

Met de Scoor je PR! app leren sporters met een verstandelijke beperking op een simpele manier hoe zij hun kracht, balans, uithoudingsvermogen, flexibiliteit en gezondheid kunnen verbeteren.

De app is gebaseerd op het Scoor je PR! programma; een goed onderbouwd programma die oefeningen bevat om de algemene conditie van de sporter te bevorderen. Tevens wordt de sporter getest op zijn/haar gezonde leefstijl.

Torch Run

Torch Run is een wereldwijde organisatie waarbij politieagenten aandacht vragen voor Special Olympics. Sinds 1997 verzorgt de Nederlandse Politie namens Stichting Torch Run Nederland de binnenkomst van 'The Flame of Hope' bij Special Olympics evenementen in Nederland. Sinds 2016 is een samenwerking opgestart met de Brandweer en zijn ook brandweermedewerkers betrokken bij de 'runs'.



Play Unified

Om de positie van mensen met een verstandelijke beperking in onze samenleving te verbeteren is om te beginnen meer ontmoeting en begrip nodig. Sport is bij uitstek de plek waar we elkaar ontmoeten, samen emoties beleven en begrip voor elkaar ontwikkelen. Play Unified staat voor het realiseren van die ontmoetingen tussen mensen met en zonder verstandelijke beperking. Het gaat daarbij niet om het winnen, maar om het samen sporten en van elkaar leren.



Play Unified campagne 2018

Wist je dat ... er een #PlayUnified campagne op social media is geweest waarbij Special Olympics sporters hun sportidool hebben uitgedaagd om samen te gaan sporten? Sporters Maartje, Erik, Maud en Bernd durfden hun idool uit te dagen om samen te sporten en onder andere Ireen, Kjeld, Epke, Arjen en Femke gingen de uitdaging aan!

Play Unified op school

Met het Play Unified op school project wordt gebouwd aan een 'Unified Generatie'. Play Unified op school brengt basisschoolleerlingen van de groepen 6 en 7 in contact met sporters met een verstandelijke beperking. Tijdens verschillende activiteiten leren de leerlingen meer over Special Olympics, over wat een verstandelijke beperking inhoudt en hoe belangrijk het is om (samen) te sporten.

Play Unified op de club

Play Unified op de club is een landelijke actie om sporters met en zonder verstandelijke beperking samen te laten sporten. Op de club dagen de G-sporters hun clubgenoten uit voor een Play Unified sportactiviteit onder leiding van een toptrainer of topsporter van de club met als doel een écht inclusieve clubcultuur.

Nijnje voor iedereen

Het nijntje Beweegdiploma is het programma van de KNGU waarin peuters en kleuters wekelijks speelplezier hebben, terwijl ze alle essentiële basisvormen van bewegen leren. Het is een combinatie van plezier met een flinke dosis gezonde ontwikkeling.





Athlete Leaders

De Athlete Leaders vervullen hun ambassadeursrol door in het hele land presentaties te geven bij partners en sponsors, tijdens evenementen en op basisscholen en universiteiten. Daar vertellen zij hun verhaal; wat hun verstandelijke beperking inhoudt en wat sport en Special Olympics voor hun leven betekent. Ook hebben zij een voorbeeldfunctie ten aanzien van andere sporters.

Changing lives! Changing attitudes!

Special Olympics levert niet alleen een belangrijke bijdrage aan het fysieke, mentale en sociale welbevinden van de sporter, maar levert daarnaast ook een belangrijke en onmisbare bijdrage aan een positieve beeldvorming van mensen met een verstandelijke beperking als volwaardige burgers van onze samenleving. Deelnemers aan de evenementen zetten ervaringen om in persoonlijke groei. Hoe groot of hoe klein ook, het is fantastisch om te zien dat ze deze ervaring meenemen in de rest van hun leven. Dat het kan helpen met de dagelijkse dingen en misschien wel net dat duwtje in de rug kan geven die ze nodig hebben voor een zelfstandiger en gelukkiger leven. Op onze website staan diverse persoonlijke verhalen van sporters vanuit het hele land.





Waar komt het geld vandaan?

Met de steun van onze partners kan Special Olympics Nederland sportevenementen blijven organiseren en krijgen alle sporters met een verstandelijke beperking de kans om hun leven te verrijken door sport.

Onze maatschappelijke partners Fonds Gehandicaptensport, Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport en Nationale Postcode Loterij en event partners Coca-Cola Europacific Partners, Rabo Foundation, Stamhuis, Toyota en UPS leveren een financiële bijdrage zodat wij alle genoemde activiteiten kunnen uitvoeren. Onze media partners ESPN en Ocean Outdoor Nederland zorgen ervoor dat onze sporters een podium krijgen om op te stralen.

Wist je dat ... je bij de VriendenLoterij een lot kan kopen van €15,00 per trekking waarvan de helft naar Special Olympics gaat? Maar dan moet je wel ouder zijn dan 18 en je aanmelden via de juiste link (die op onze website staat).

Special Olympics Nederland op social media

Special Olympics Nederland heeft een [Facebook](#), [Instagram](#), [Twitter](#) en [YouTube kanaal](#) waarop ons kan volgen! Op Facebook kan je heel veel foto's vinden, net als op Instagram. Op YouTube kan je diverse filmpjes van en over ons vinden:



@SpecialOlympicsNL



SpecialOlympicsNL



@specialolympicsnl



@SO_NL





Maak je spreekbeurt

Stappenplan om jouw presentatie er uit laten zien als een top presentatie!

1. Zoek alle informatie bij elkaar. Zowel in dit document als op onze website: www.specialolympics.nl
2. Heb je extra informatie nodig voor jouw presentatie? Stuur een email naar: info@specialolympics.nl
3. Zorg dat jouw spreekbeurt uniek is, met onze tips!
4. Bedenk goed hoe je presentatie eruit moet komen te zien.
5. Bereid je goed voor! Jouw vader of moeder willen vast wel even luisteren naar jou!

Kijk ook op ons [Youtube kanaal](#) waar diverse filmpjes te zien van wat wij doen!

Tips

Hoe ga je presenteren?

- Maak een PowerPoint presentatie waar veel foto's in staan en weinig tekst. De foto's kun je goed laten zien in de klas!
- Kijk voor foto's op onze Facebook pagina en/of ons Instagram kanaal.
- Zorg dat je de presentatie oefent voor de spiegel of voor je vader, moeder, broertje of zusje.
- Maak je verhaal persoonlijk door er een verhaal over jezelf in te vertellen. Bijvoorbeeld welke sport doe je zelf en misschien zijn er bij jou vereniging ook sporters met een verstandelijke beperking.
- Laat voor of tijdens je presentatie een filmpje zien wat Special Olympics is. Je vindt filmpjes op ons [YouTube kanaal](#).
- Zorg ervoor dat je genoeg informatie hebt gevonden over Special Olympics.
- Laat je klasgenootjes na de presentatie vragen stellen.



Heel veel
succes met je
spreekbeurt!

**Special
Olympics**
Nederland



085 484 4094

info@specialolympics.nl

www.specialolympics.nl

