



Zwemmen Sportreglement 2022



Inhoud

1.	Geldende reglementen.....	3
2.	Officiële onderdelen	3
2.1	Fundamentele onderdelen	3
2.2	Individuele onderdelen.....	3
2.3	Estafetteonderdelen	4
3.	Competitiereglement	4
3.1	Alle onderdelen	5
3.2	Materiaal.....	5
3.3	Estafetteonderdelen.....	6
3.4	Loop- en drijfonderdelen.....	6
3.5	Zwemmen zonder begeleiding.....	6
3.6	Zwemmen met begeleiding	7
3.7	Unified Sports estafetteonderdelen.....	7
3.8	Prestatie discrepantie – Maximale inspanning	7
3.9	Markeringen	8
4.	Personeel	8
4.1	Toernooi directeur/scheidsrechter en hoofdorganisatie	8
4.2	Technisch gedelegeerde	8
4.3	Scheidsrechter	9
4.4	Hoofd tijdwaarneming	9
4.5	Tijdwaarnemers (referent aan 2. Uitrusting en 2c Tijdsysteem)	9
4.6	Starter.....	9
4.7	Speaker	9
4.8	Resultatendesk.....	9
4.9	Jury finish (Niet nodig bij 3 tijdregistratie per baan en	9
	elektronische tijdwaarneming)	9
4.10	Jury finish	9
4.11	Badmeester	9
4.12	Hoofdcoach	9
5.	Veiligheidsmaatregelen.....	9
5.1	Basisregels.....	10
5.2	Rampenplan	10
5.3	Eisen aan toezichthouders	10



1. Geldende reglementen

De officiële Special Olympics sportreglementen voor zwemmen zijn van toepassing op alle Special Olympics wedstrijden. Als internationaal sportprogramma heeft Special Olympics deze regels opgesteld op basis van de zwemreglementen van de Fédération Internationale de Natation (FINA). Je kunt deze vinden op de website van de internationale zwembond: www.fina.org. De regels van de FINA of van de Koninklijke Nederlandse Zwembond (KNZB) dienen te worden gevolgd, tenzij deze in strijd zijn met het officiële Special Olympics sportreglementen voor zwemmen of Artikel 1. In dat geval zijn de officiële Special Olympics sportreglementen voor zwemmen van kracht.

Sporters met het downsyndroom bij wie atlanto-axiale instabiliteit is vastgesteld, worden uitgesloten van deelname aan de onderdelen vlinderslag en individuele wisselslag, en duikstarts of duiken.

Doe een beroep op Artikel 1, https://media.specialolympics.org/resources/sports-essentials/general/Sports-Rules-Article-1-2017.pdf?_ga=2.132227532.316525934.1568279111-859348365.1487247740, voor meer informatie m.b.t. gedragscodes, trainingsstandaarden, medische en veiligheidsvereisten, divisioning, prijsuitreikingen, criteria voor doorgroei naar hogere competitie levels en Unified Sports®.

2. Officiële onderdelen

De verscheidenheid aan onderdelen is bedoeld om sporters op alle niveaus competitie mogelijkheden aan te bieden. De Nationale Special Olympics programma's bepalen welke wedstrijdonderdelen worden aangeboden en bevatten, indien nodig, richtlijnen voor het beheer en de uitvoering van deze onderdelen. Coaches zijn verantwoordelijk voor de trainingen en zoeken onderdelen uit die het beste aansluiten bij de interesses en capaciteiten van de sporter. De officiële zwemonderdelen bij de Special Olympics:

2.1 Fundamentele onderdelen

- 15 meter lopen
- 15 meter drijven
- 15 meter met afzet
- 25 meter drijven
- 15 meter zwemmen met begeleiding
- 15 meter zwemmen zonder begeleiding
- 25 meter zwemmen met begeleiding
- 25 meter Kick Board

2.2 Individuele onderdelen

- 25 meter vrije slag
- 50 meter vrije slag
- 100 meter vrije slag
- 200 meter vrije slag
- 400 meter vrije slag
- 800 meter vrije slag



- 1500 meter vrije slag
- 25 meter rugslag
- 50 meter rugslag
- 100 meter rugslag
- 200 meter rugslag
- 25 meter schoolslag
- 50 meter schoolslag
- 100 meter schoolslag
- 200 meter schoolslag
- 25 meter vlinderslag
- 50 meter vlinderslag
- 100 meter vlinderslag
- 200 meter vlinderslag
- 100 meter wisselslag
- 200 meter wisselslag
- 400 meter wisselslag

2.3 Estafetteonderdelen

- 4 x 25 meter estafette vrije slag
- 4 x 50 meter estafette vrije slag
- 4 x 100 meter estafette vrije slag
- 4 x 200 meter estafette vrije slag
- 4 x 25 meter estafette wisselslag
- 4 x 50 meter estafette wisselslag
- 4 x 100 meter estafette wisselslag
- 4 x 25 meter mix estafette vrije slag
- 4 x 50 meter mix estafette vrije slag
- 4 x 100 meter mix estafette vrije slag
- 4 x 200 meter mix estafette vrije slag
- 4 x 25 meter mix estafette wisselslag
- 4 x 50 meter mix estafette wisselslag
- 4 x 100 meter mix estafette wisselslag
- 4 x 25 meter estafette vrije slag Unified Sports
- 4 x 50 meter estafette vrije slag Unified Sports
- 4 x 100 meter estafette vrije slag Unified Sports
- 4 x 200 meter estafette vrije slag Unified Sports
- 4 x 25 meter estafette wisselslag Unified Sports
- 4 x 50 meter estafette wisselslag Unified Sports
- 4 x 100 meter estafette wisselslag Unified Sports

3. Competitiereglement

De technische wedstrijdregels staan in de FINA-reglementen en zijn terug te vinden op www.fina.org Special Olympics evenementen kunnen de nationale/regionale regels vervangen. De regels van de FINA worden gebruikt voor alle internationale wedstrijden met meerdere disciplines. Hieronder staan de uitzonderingen op deze regels:



3.1 Alle onderdelen

- 3.1.1 De scheidsrechter heeft, samen met de wedstrijdleider, de bevoegdheid om de regels per geval aan te passen voor de veiligheid en het welzijn van de sporters. De scheidsrechter kan op elk gewenst moment de wedstrijd onderbreken om ervoor te zorgen dat de juiste regels worden nageleefd, en om protesten betreffende de wedstrijd te beoordelen.
De scheidsrechter heeft de volledige leiding over alle officials, beoordeelt hun taken en instrueert hen over de specifieke kenmerken en reglementen van Special Olympics die verbonden zijn aan het evenement. Hij zal alle officiële regels en beslissingen van Special Olympics en FINA toepassen en oordelen over vragen die betrekking hebben op de uiteindelijke uitvoering ervan. Als zich iets voordoet waar de reglementen niet in voorzien, heeft de scheidsrechter het laatste woord.
- 3.1.2 Tijdens de vrijeslag onderdelen mag een zwemmer alleen op de bodem staan om te rusten. Een sporter die loopt, wordt gediskwalificeerd.
- 3.1.3 Deelnemers mogen geen gebruikmaken van hulpmiddelen die de snelheid, het uithoudingsvermogen of het drijfvermogen kunnen verhogen (behalve bij drijfwedstrijden), zoals zwemvliezen, flippers of vinnen. Zwembrillen zijn wel toegestaan.
- 3.1.4 Zwemmers mogen op verzoek uit het water geholpen worden.
- 3.1.5 Starts mogen plaatsvinden vanaf startblok, naast het startblok of vanuit het water. Bij het starten vanuit het water moet de zwemmer met minimaal 1 hand de rand van het eind van het zwembad of aan het startblok vasthouden. Bij een rugslag moeten 2 handen worden gebruikt.

3.2 Materiaal

- 3.2.1 Zwemkleding is alleen toegestaan conform de FINA regels. Een uitzondering is alleen toegestaan mits goedkeuring van de Technische Gedelegeerde/hoofdscheidsrechter of wedstrijdleider op basis van medische, religieuze of bescheiden redenen. Deze uitzonderingen zijn van toepassing op alle mannelijke en vrouwelijke sporters om grotere gedeeltes van het lichaam te bedekken mits alle zwemkleding van textiel materiaal is gemaakt. Deze uitzondering t.a.v. FINA reglement moet worden vastgelegd in het administratie van de zwemmer.
- 3.2.2 In overeenstemming met de FINA-reglementen wordt ook aanbevolen om de banen op de bodem van het zwembad te markeren.
- 3.2.3 Voor de tijdwaarneming: stopwatches, een elektronische tijdwaarneming, aanraakplaten. Indien een elektronische tijdwaarneming niet beschikbaar is en 3 tijdwaarnemers per baan zijn toegewezen dan zijn er geen scheidsrechter Finish nodig. In dit geval zal de officiële tijd en plaats worden overgenomen door de tijdregistratie. Als FINA goedgekeurde elektronische tijdwaarneming niet beschikbaar is, dan wordt aanbevolen dat de FINA regels overgenomen worden door de competitie manager en tijdwaarnemers.
- 3.2.4 Op 5 meter van beide kanten van het zwembad moet een vlag staan om de afstand tot de finish aan te geven. Dit is vooral van belang bij de rugslagonderdelen. Tijdens de wedstrijden of trainingen mogen de vlaggen niet verwijderd worden.
- 3.2.5 Het wordt aanbevolen om voor onderdelen van 400 meter en meer banentellers te gebruiken.



3.3 Estafetteonderdelen

- 3.3.1 Elk estafette team bestaat uit vier zwemmers.
- 3.3.2 Elke zwemmer legt een kwart van de totale afstand af. Deelnemers zwemmen nooit meer dan één onderdeel van de estafette.
- 3.3.3 Een estafette team dat bestaat uit mannen en vrouwen, wordt in de competitie beschouwd als een herenteam.
- 3.3.4 Nadat een estafettezwemmer zijn deel van de wedstrijd heeft voltooid, moet hij het water zo snel mogelijk verlaten. Zwemmers die dit niet kunnen, mogen in hun baan wachten tot de wedstrijd is afgelopen, zo lang ze de andere zwemmers of de tijdwaarneming maar niet hinderen.
- 3.3.5 Een zwemmer die in het water blijft moet een eindje van de kant blijven, dicht bij een van de touwen met drijvers die tussen de banen liggen. Als een zwemmer in een andere baan wordt gehinderd, volgt diskwalificatie van het team dat hiervan de oorzaak is.

3.4 Loop- en drijfonderdelen

- 3.4.1 Opzet:
 - 3.4.1.1 Tijdens de wedstrijd moet er voor elke twee zwemmers ten minste één waarnemer zijn.
 - 3.4.1.2 De startlijn moet op juiste afstand van de finish liggen.
 - 3.4.1.3 Bij de looponderdelen mag het bad niet dieper zijn dan 1 meter.
 - 3.4.1.4 Het is toegestaan dat zwemmers met epilepsie een uitrusting dragen om de badmeester discreet te waarschuwen in geval van een aanval. Het verdient de voorkeur om bij alle onderdelen gebruik te maken van gecertificeerde zwemofficials.
- 3.4.2 Regels:
 - 3.4.2.1 Bij de looponderdelen moet de zwemmer te allen tijde met ten minste één voet de bodem van het zwembad raken.
 - 3.4.2.2 Behalve bij de specifieke drijfonderdelen zijn bij geen enkel onderdeel hulpmiddelen toegestaan.
 - 3.4.2.3 Bij de drijfwedstrijden is elke deelnemer verantwoordelijk voor zijn eigen drijfuitrusting. Hiervoor geldt dat de uitrusting om het lichaam van de zwemmer moet worden bevestigd, zodanig dat hij altijd blijft drijven en het gezicht boven water kan houden. Ook als hij zelf de controle over de uitrusting verliest. (Drijvers als kickboards, binnenbanden of vleugeltjes worden in geen geval toegestaan).

3.5 Zwemmen zonder begeleiding

- 3.5.1 Deelnemers moeten de volledige afstand zwemmen zonder enige fysieke ondersteuning.
- 3.5.2 Wedstrijdleiders mogen coaches toestaan om vanaf de kant hun zwemmers verbaal aan te moedigen of aanwijzingen te geven.
- 3.5.3 15 Meter met afzet
 - 3.5.3.1 Regels van het evenement:
 - 3.5.3.1.1 Start- De zwemmer moet in het water zijn en met één hand moet de zwemmer de zwemrand van het zwembad aanraken, of met beide handen op het kick board met de rug tegen de badrand.
 - 3.5.3.1.2 Race- Beide handen moeten altijd op het kick board blijven. De zwemmer kan zwemmen in een buikligging of rugligging. Armslag is niet toegestaan. Staan op de bodem van het zwembad met het oog op rust is toegestaan, maar lopen of springen is niet toegestaan.
Finish- De finish zal plaatsvinden wanneer de kick board de rand raakt van het zwembad bij de finish, of wanneer een lichaamsdeel



van de zwemmers de zwembadrand/de finish raakte. De zwemmer moet één hand op het bord hebben bij de finish.

3.5.3.1.3 Type van Kick Board die is toegestaan:

Lengte - maximale lengte is 470 mm

Breedte - maximale breedte is 330 mm

Dikte - maximale dikte is 45 mm

Materiaal - een materiaal dat geschikt is voor het drijfvermogen

3.5.4 15m en 25m Kickboard

3.6 Zwemmen met begeleiding

- 3.6.1 Elke deelnemer is verantwoordelijk voor zijn eigen coach of assistent in het water. De assistent mag de zwemmer aanraken, aanwijzingen geven of begeleiden, maar hij mag hem daarbij niet stimuleren in de fysieke beweging voorwaarts.
- 3.6.2 De assistent mag in het zwembad zijn of op de kant.
- 3.6.3 De zwemmer mag een drijfuitrusting gebruiken (zie voor specificaties Sectie 3.2.5).
- 3.6.4 Het is toegestaan om tijdens de drijfonderdelen, de onderdelen met begeleiding en de 15 meter zonder begeleiding op de bodem te staan om uit te rusten. Lopen of springen leidt tot diskwalificatie. Deze regel is – uiteraard – niet van toepassing bij het onderdeel 15 meter lopen.
- 3.6.5 Sporters met een visuele of auditieve handicap mogen bij de start begeleid worden door een assistent starter. Visueel gehandicapte sporters mogen op het formulier met T aangeven als zij een tapper nodig hebben.

3.7 Unified Sports estafetteonderdelen

- 3.7.1 Elk Unified Sports team bestaat uit twee sporters en twee partners.
- 3.7.2 Zwemmers van een Unified Sports team mogen in willekeurige volgorde starten.

3.8 Prestatie discrepantie – Maximale inspanning

- 3.8.1 Afstanden 50 meter en langer: Een zwemmer die een tijd van meer dan 15% beter presteert dan de divisionings tijd of gerapporteerde tijd wordt onderworpen aan diskwalificatie.
- 3.8.2 Afstanden 25 meter en korter; Een zwemmer die een tijd van meer dan 25% beter presteert dan de divisionings tijd of gerapporteerde tijd wordt onderworpen aan diskwalificatie. Dit is inclusief de 4 x 25m estafette, vrije slag en drijfafstanden!
- 3.8.3 Het is de verantwoordelijkheid van de coach om een verbeterde tijd in te dienen, indien de tijd niet overeenkomt met de mogelijkheden van de zwemmer. De organisatie moet coaches in de mogelijkheid bieden om een protest in te dienen binnen het vastgestelde termijn.
- 3.8.4 Een zwemmer krijgt een herinneringsvaantje voor deelname aan het programma.
- 3.8.5 Wanneer een divisioning ronde van de competitie niet op een evenement wordt aangeboden dan moet de coach de gelegenheid krijgen voorafgaand aan het evenement bij om een ingediend tijd van de zwemmers bij te werken. De coach is er verantwoordelijk voor dat van alle zwemmers alle ingediende tijden de snelste tijd wordt genoteerd voor de zwemmer op het moment van indiening. De Competitie manager is verantwoordelijk voor het vaststellen van de termijn voor het indienen van alle bijgewerkte tijden.



3.9 Markeringen

- 3.9.1 Tijdens de competitie moeten alle zwemmers herkenbaar zijn aan een individueel startnummer. De nummers moeten verticaal op beide armen goed zichtbaar worden aangebracht zodat dit nummer altijd zichtbaar is. Alle startnummers moeten de grootte hebben van 40mm hoogte en geschreven worden met een watervaste stift.
- 3.9.2 De geaccepteerde codes kunnen ingezet worden wanneer de zwemmer niet kan voldoen aan de reglementen, gezondheid, cultuur en veiligheidsreglementen.

4. Personeel

Indien mogelijk, moeten alle officials (inclusief de scheidsrechter, tijdwaarnemers en jury) zijn gecertificeerd door de nationale zwembond KNZB. Als dit niet mogelijk is, moeten de officials een goede training krijgen.

4.1 Toernooi directeur/scheidsrechter en hoofdorganisatie

- 4.1.1 Verantwoordelijkheden toernooi directeur:
 - 4.1.1.1 De toernooi directeur is de eindverantwoordelijke voor de Special Olympics zwemonderdelen en event.
 - 4.1.1.2 De toernooi directeur organiseert een aparte bijeenkomst voor alle officials voordat het Special Olympics zwemevenement plaats vindt.
 - 4.1.1.3 Coördineert een bijeenkomst met de hoofdorganisatie voor aanvang van het evenement.
 - 4.1.1.4 Zorgt ervoor dat het toezichthoudende personeel beschikbaar is
 - 4.1.1.5 Bereid een actieplan voor noodsituaties zoals staat beschreven in sectie 5 veiligheidsoverwegingen.
 - 4.1.1.6 Onderzoek van de faciliteit om ervoor te zorgen dat de minimale kwaliteitsnormen aanwezig zijn in de volgende gebieden voor elk evenement:
 - 4.1.1.6.1 Veiligheidsuitrusting
 - 4.1.1.6.2 Vluchtroute voor alle bezoekers
 - 4.1.1.6.3 Sanitaire water conditie
 - 4.1.1.6.4 Veilige omgevingsfactoren
 - 4.1.1.6.5 Wanneer een strand of meer wordt gebruikt voor een Special Olympics evenement dan dient de toernooi directer extra voorzorgsmaatregelen te treffen dat er veilig gezwommen kan worden. (Opm. alle deelnemers incl. sporters, coaches en vrijwilligers die deelnemen aan elke bootactiviteit zowel in een zwembad als op open water dienen een gecertificeerd zwemvest te dragen wanneer ze zich in de boot bevinden.
 - 4.1.1.6.6 Ervoor zorgen dat strandwachten op de hoogte zijn van Special Olympics sporters die een geschiedenis van epilepsie.
 - 4.1.1.6.7 Er bestaan medische beperkingen voor sommige sporters (bijv. Down Syndroom met Atlanto Axial instabiliteit) zij mogen niet deelnemen aan de vlinderslag, individuele wissel estafette en duikstart. Voordat de sporters kunnen deelnemen aan deze onderdelen moet de toernooirecteur het gedeelte algemene regels over geschiktheid bekijken.

4.2 Technisch gedelegeerde

- 4.2.1 De technisch gedelegeerde zal Special Olympics vertegenwoordigen als de belangrijkste sportadviseur voor een bepaalde sport en is verantwoordelijk voor het waarborgen dat het lokaal organisatiecomité van het evenement de reglementen juist interpreteert, implementeert, handhaaft en de Special Olympics sportreglementen wijzigt van de desbetreffende sport en kan de huidige reglementen veranderen.



- 4.2.2 De technisch gedelegeerde zal het hoofdorganisatie adviseren over de technische eisen van de specifieke sport en zorgen voor een veilige, hoge kwaliteit en waardig sport omgeving.
- 4.2.3 De technisch gedelegeerde zal het uiteindelijke gezag over elk van deze zaken zijn.

4.3 Scheidsrechter

4.4 Hoofd tijdwaarneming

4.5 Tijdwaarnemers (referent aan 2. Uitrusting en 2c Tijdsysteem)

4.6 Starter

4.7 Speaker

4.8 Resultatendesk

4.9 Jury finish (Niet nodig bij 3 tijdregistratie per baan en elektronische tijdwaarneming)

4.10 Jury finish

4.11 Badmeester

- 4.11.1 Kwalificaties van een badmeester.
 - 4.11.1.1 Geldig diploma voor badmeesters.
 - 4.11.1.2 Geldig diploma reddend zwemmen.
 - 4.11.1.3 Geldig diploma EHBO (of iets vergelijkbaars).

4.12 Hoofdcoach

- 4.12.1 Kwalificaties hoofdcoach.
 - 4.12.1.1 Het wordt aanbevolen dat de hoofdcoach gecertificeerd is door Special Olympics.
 - 4.12.1.2 De hoofdcoach wordt aanbevolen een diploma reddend zwemmen te hebben.
 - 4.12.1.3 Als de hoofdcoach, of elke andere coach, optreedt als badmeester, dient deze te voldoen aan voorgenoemde kwalificaties.

5. Veiligheidsmaatregelen

Om de veiligheid en het welzijn van alle sporters, coaches en vrijwilligers te kunnen waarborgen, moeten alle trainingen, recreatieve sessies en wedstrijden van Special Olympics plaatsvinden volgens onderstaande regels en procedures:



5.1 Basisregels

- 5.1.1 Voor elke 25 zwemmers in het water moet minstens één gediplomeerde badmeester op de kant staan.
- 5.1.2 De enige functie van een badmeester is om het zwembad en de zwemmers te bewaken. Als er geen assistent aanwezig is, moeten de zwemmers het bad verlaten tijdens de afwezigheid van de badmeester, ook al is dat maar heel even.
- 5.1.3 De toernooi directeur zal het noodplanactie voorafgaand aan elke gelegenheid beoordelen. Er zullen voldoende coaches zijn in overeenstemming met de FINA of KNZB richtlijnen.
- 5.1.4 Tijdens elk evenement moeten de medische dossiers van de zwemmers aanwezig zijn en bekeken worden. Relevante informatie moet voorafgaand aan de zwemactiviteiten besproken worden met de badmeester of het aanwezige medisch personeel.
- 5.1.5 De verschillende dieptes van het water moeten duidelijk aangegeven staan.
- 5.1.6 De minimale diepte voor de starts moet in overeenstemming zijn met de FINA- of KNZB-richtlijnen.
- 5.1.7 Het wordt aanbevolen om alle startblokken te laten voldoen aan de FINA- en KNZB-normen.
- 5.1.8 Tijdens recreatieve activiteiten moeten veiligheidslijnen in het zwembad het verschil aangeven tussen diep en ondiep water.
- 5.1.9 Een zwembad wordt niet gebruikt door Special Olympics-sporters voordat daar goedkeuring voor is gegeven.
- 5.1.10 Sporters met het downsyndroom bij wie atlanto-axiale instabiliteit is vastgesteld, worden uitgesloten van deelname aan de onderdelen vlinderslag en wisselslag, en duikstarts of duiken. Voor aanvullende informatie en procedures kan men zich wenden tot Artikel 1, Bijlage F.
- 5.1.11 Als naar het oordeel van de scheidsrechter een zwemmer niet in staat is een race goed te voltooien kan de scheidsrechter in overleg met de technisch gedelegeerde beslissen of het wel verantwoord is om de zwemmer te laten zwemmen voor het verdere verloop tijdens dit event en elke finale.

5.2 Rampenplan

- 5.2.1 Voordat Special Olympics sporters het water betreden, of dat nu voor een training is, een recreatieve sessie of een wedstrijd, moet er een rampenplan klaarliggen. Het originele plan moet worden geschreven en nagekeken door de aanwezige staf. Dat plan moet de volgende elementen bevatten:
- 5.2.2 De procedure om in nood medische begeleiding te krijgen als er geen dokter, paramedicus of andere medische ondersteuning beschikbaar is.
- 5.2.3 De post en verantwoordelijkheid van iedere badmeester.
- 5.2.4 De procedure voor het verkrijgen voor informatie over het weer, vooral als het evenement buiten plaatsvindt.
- 5.2.5 De procedure voor het melden van incidenten.
- 5.2.6 De verdeling van de verantwoordelijkheden bij een ernstig ongeluk, inclusief degene die de bevoegdheid heeft om de pers te informeren.
- 5.2.7 De procedure voor het verkrijgen van informatie over de weersomstandigheden bij het openwaterzwemmen.
- 5.2.8 Andere zaken die vereist kunnen zijn bij lokale evenementen.

5.3 Eisen aan toezichthouders

- 5.3.1 Bij alle zwemwedstrijden of recreatieve sessies moet voldoende personeel en toezichthouders aanwezig zijn. Het soort toezichthouder varieert, afhankelijk van de volgende eisen:



- 5.3.1.1 Recreatieve activiteiten:
 - 5.3.1.1.1 Voldoende gediplomeerde badmeesters om het minimum aantal badmeesters ten opzichte van het aantal zwemmers te kunnen waarborgen (1 op 25).
- 5.3.1.2 Trainingsprogramma's:
 - 5.3.1.2.1 Voldoende gediplomeerde badmeesters om het minimum aantal badmeesters ten opzichte van het aantal zwemmers te kunnen waarborgen (1 op 25).
 - 5.3.1.2.2 Genoeg coaches (bij voorkeur gecertificeerd door Special Olympics) om de sporter voldoende toezicht- en trainingsmogelijkheden te kunnen bieden.
- 5.3.1.3 Wedstrijden
 - 5.3.1.3.1 Voldoende gediplomeerde badmeesters om het minimum aantal badmeesters ten opzichte van het aantal zwemmers te kunnen waarborgen (1 op 25).
 - 5.3.1.3.2 Genoeg toezicht van een minimale verhouding van 1 op 2 voor de zwemmers die gevoelig zijn voor aanvallen.