



Welke dansonderdelen komen aan bod?

Solo`s

- Diverse soorten muziek geschikt voor hip hop/breakdance (muziek naar eigen keuze)
- Muziek min. 1 min. 10 sec tot max. 1 min. 30 sec

Duo`s

- 2 personen dansen naast elkaar
- Diverse soorten muziek geschikt voor hip hop/breakdance (muziek naar eigen keuze)
- Muziek min. 1 min. 10 sec – max. 1 min. 30 sec

Paren

- Samen dansen met minimaal 70% contact
- Ballroom wedstrijden in de **Engelse Wals en Samba** voor koppels (2 atleten, bij SDN zijn de duo paren)
- Muziek wordt bepaald door de organisatie
- 2 dansers met een verstandelijke beperking
- Muziek ong. 1 min. 30 sec

Paren Unified

- Samen dansen 70% contact
- Latin American wedstrijden in **Engelse Wals en Samba** voor paren Unified (1 sporter + 1 assistent, bij SDN zijn dit de combi paren)
- Muziek wordt bepaald door de organisatie
- 1 danser met een verstandelijke beperking en 1 Unified partner (geen verstandelijke beperking)
- Muziek ong. 1 min. 30 sec

Teams

- Grootte van de teams van 4 tot 12 personen
- Hoofdcoach/coaches mogen niet meedansen
- Muziek moet tussen 1 min. 30 sec en max. 1 min. 50 sec.
- Streetdance, alle vormen van hip hop en breakdance zijn toegestaan

Teams Unified

- Grootte van de teams van 4 tot 12 personen
- Maximaal (!) 50% Unified partners
- Hoofdcoach/coaches mogen niet meedansen
- Muziek moet tussen 1 min. 30 sec en max. 1 min. 50 sec.
- Streetdance, alle vormen van hip hop en breakdance zijn toegestaan