



**Atletiek:**

Onderdelen:	100m (incl. Racerunning)
	200m (incl. Racerunning)
	400m (incl. Racerunning)
	800m dames
	1500m heren
	4 x 100m estafette
	Verspringen vanaf balk
	Verspringen vanuit stand
	Balwerpen
	Kogelstoten M 3 kg 8 -11 j
	Kogelstoten M 4 kg 12 jaar en ouder
	Kogelstoten V 2 kg 8 -11 j
	Kogelstoten V 3 kg 12 jaar en ouder
	Mini speerwerpen M/V 300g 8 - 15
	Mini speerwerpen V 300g 15 jaar en ouder
	Mini speerwerpen M 400g 15 jaar en ouder
Divisioning:	Indeling op basis van tijd, afstand / aantal banen via GMS*
	min. 3 sporters en max 6 - 8 sporters in een serie (afhankelijk van het aantal beschikbare banen)
Accommodatie eisen:	min. 8 sprint en 6 rond (400m tartan- of mondobaan)
Materiaal eisen:	Reguliere atletiekmaterialen (zie ook onderdelen)

**Badminton:**

Onderdelen:	Enkel
	Dubbel
	Mix dubbel
Divisioning:	Move up / move down systeem
	Indeling baan op van niveau
	Per baan 4 - 6 sporters
	Na divisioning herindeling per baan
Accommodatie eisen:	1 sporthal met min. 6 badmintonvelden (incl. 1m vrije uitloop er omheen.
Materiaal eisen:	Reguliere materialen

\* GMS = Games Management Systeem (wedstrijdsysteem voor SO evenementen wordt aangeleverd door SON incl. mensen)



#### Basketbal:

Onderdelen:	5 x 5 of 3 x 3
Divisioning:	Team sport
	Indeling velden op basis van niveau
	Minimaal 3 - max 5 teams per poule
Accommodatie eisen:	1 sporthal, min. beschikbare 2 basketvelden van 14 x 26m (met 2m vrije uitloop er omheen)
Materiaal eisen:	Reguliere materialen

#### Bocce:

Onderdelen:	Enkel en/of dubbel
Divisioning:	Indeling op basis van punten via GMS*
	min. 3 sporters en max 8 sporters per serie
Accommodatie eisen:	Outdoor: kunstgrasveld Indoor: sporthal; 4 banen uitgelegd moeten worden van 18,66m en 3,66m breed.
Materiaal eisen:	Bocce materiaal via Gehandicaptensport NL (opblaasbare omheining + ballenset) voor indoor Bowls matten

#### Bowling:

Onderdelen:	Enkel
	Enkel + bumper
	Enkel + rolhelling
	Dubbel
Divisioning:	Indeling op basis van punten via GMS*
	min. 3 sporters en max 8 sporters per serie
Accommodatie eisen:	Bowlingbaan met min. 12 banen
Materiaal eisen:	Reguliere materialen + rolhelling

\* GMS = Games Management Systeem (wedstrijdsysteem voor SO evenementen wordt aangeleverd door SON incl. mensen)



Dans:

Onderdelen:	Solo Duo Duo Unified Koppel Koppel Unified Teams Teams Unified
Divisioning:	Indeling op punten via *GMS
	Minimaal 3 - max 8 per serie
Accommodatie eisen:	Podium (theater) of dansschool. Minimaal 100m <sup>2</sup> effectieve dansvloer.
Materiaal eisen:	Reguliere materialen, prima geluidsinstallatie en verlichting

Golf:

Onderdelen:	Individuele skills
	9 holes unified of 9 holes zelfstandig
Divisioning:	Indeling op basis van punten via GMS*
	min. 3 sporters en max 8 sporters in een serie
Accommodatie eisen:	Golfbaan met aparte baan voor skills en 9 holes baan
Materiaal eisen:	Reguliere materialen

Gymnastiek:

Onderdelen:	<b><i>Heren, niveaus B en C:</i></b>
	Vloer
	Paard voltige
	Sprong
	Rekstok
	<b><i>Heren, niveaus 1- 4:</i></b>
	Vloer
	Paard voltige
	Ringen
	Sprong
	Brug
	Rekstok

\* GMS = Games Management Systeem (wedstrijdsysteem voor SO evenementen wordt aangeleverd door SON incl. mensen)



	<b>Dames, niveaus B, C, 1 – 4:</b>
	Sprong
	Brug (ongelijk)
	Evenwichtsbalk
	Vloeroefening
Divisioning:	Indeling op basis van punten via GMS*
	min. 3 sporters en max 8 sporters in een serie
Accommodatie eisen:	1 sporthal met bevestigingspunten voor de turn toestellen (dames als heren)
Materiaal eisen:	Reguliere materialen / turn vloer (meeverende vloer)

#### Handbal:

Onderdelen:	7 x 7
Divisioning:	Team sport
	Indeling op sterkte
	Minimaal 3 - max 5 teams
	Elke poule eigen comp.
Accommodatie eisen:	Sporthal met 2 handbalvelden (per veld 20 x 40 m)
Materiaal eisen:	Reguliere materialen

#### Hockey:

Onderdelen:	6 x 6
	8 x 8
Divisioning:	Team sport
	Per poule indeling op sterkte
	Minimaal 3 - max 5 teams
	Elke poule eigen comp.
Accommodatie eisen:	Outdoor: min. 5 hockeyvelden ( 10 SO hockeyvelden)
Materiaal eisen:	Reguliere materialen

#### Judo:

Onderdelen:	Niveau 1 Hoog niveau
	Niveau 2
	Niveau 3
	Niveau 4

\* GMS = Games Management Systeem (wedstrijdsysteem voor SO evenementen wordt aangeleverd door SON incl. mensen)



	Niveau 5 Laag niveau
Divisioning:	Indeling op basis van sterkte binnen het niveau
	poules min. 3 - max. 8 sporters
Accommodatie eisen:	1 sporthal, 5 Judomatten 1 mat = 10 x 10 meter incl. uitloop. De judomat moet min. 4cm dik zijn. Eventueel verkrijgbaar via de JBN
Materiaal eisen:	Reguliere materialen

#### Korfbal binnen of buiten:

Onderdelen:	4 x 4
	8 x 8
Divisioning:	Team sport
	Per poule indeling op sterkte
	Minimaal 3 - max 5 teams
	Elke poule eigen comp.
Accommodatie eisen:	Binnen of buiten: minimaal 4 korfbalvelden (40 x 20 m)
Materiaal eisen:	Reguliere materialen

#### Paardrijden:

Onderdelen:	Dressuur
	Proef A/ AP Galop
	Proef BS / BSP / BIP / BI draf
	Proef CS / CSP / CI / CIP Stap
	Proef A - B - C
	code S = begeleiding
	code I = Individueel
	code P = fysieke beperking
Divisioning:	Indeling op basis van punten via GMS*
	min. 3 sporters en max 8 sporters in een serie
Accommodatie eisen:	2 dressuurbakken waarvan minimaal 1 overdekt,
	min. 25 paarden/pony's
Materiaal eisen:	Manege paarden en pony's welke gewend zijn aan de
	doelgroep, bij voorkeur ook grotere en zwaardere
	paarden

\* GMS = Games Management Systeem (wedstrijdsysteem voor SO evenementen wordt aangeleverd door SON incl. mensen)



**Skeelers:**

Onderdelen:	100m
	300m
	500m
	1000m
Divisioning:	Indeling op basis van tijd via GMS*
	min. 3 - max 8 sporters per serie
Accommodatie eisen:	Vast parcours (minimaal 500m)
Materiaal eisen:	Reguliere materialen

**Tafeltennis:**

Onderdelen:	Enkel
	Dubbel
	Mix Dubbel
Divisioning:	Move up / Move down
	Indeling op basis van niveau
	Per baan 4 - 6 sporters
	Na divisioning herindeling per baan
Accommodatie eisen:	1 sporthal met 8 tafeltennistafels (274 x 152,5)
Materiaal eisen:	Reguliere materialen (officiële tafeltennistafels en ballen)

**Tennis:**

Onderdelen:	Enkel
	Dubbel
	Mix dubbel
	Unified
Divisioning:	Niveau 1 t/m 6 (1 t/m 4 Unified en 4 t/m 6 zelfstandig)
	Move up / move down systeem
	Indeling op basis van niveau en sterkte
	Minimaal 3 – max 8 sporters per poule
	Na divisioning herindeling per baan
Accommodatie eisen:	Min. 10 tennisvelden
Materiaal eisen:	Reguliere materialen

\* GMS = Games Management Systeem (wedstrijdsysteem voor SO evenementen wordt aangeleverd door SON incl. mensen)



#### Triathlon:

Onderdelen:	500m (zwembad) of 750m (open water) 20km fietsen 5km hardlopen
Divisioning:	Indeling op tijd (achteraf via GMS*)
	Minimaal 3 - max 8 per serie
Accommodatie eisen:	Zwemmen: min 25 m (8 banen) zwembad of parcours in (goedgekeurd) open water Fietsen: wegparcours van min. 10 km (verhard parcours) Hardlopen: hardloopparcours van min. 5 km <a href="http://Microsoft Word - DraaiboekMinitri (triathlonbond.nl)">Microsoft Word - DraaiboekMinitri (triathlonbond.nl)</a>
Materiaal eisen:	Reguliere materialen

#### Voetbal:

Onderdelen:	7 x 7
	Niveau 1 Hoog
	Niveau 2
	Niveau 3
	Niveau 4 Laag
Divisioning:	Team sport
	Indeling op basis van niveau en sterkte
	Minimaal 3 - max 5 teams
	Elke poule eigen comp.
Accommodatie eisen:	min. 5 voetbalvelden (10 SO voetvelden) Voorkeur gras
Materiaal eisen:	Reguliere materialen

#### Volleybal:

Onderdelen:	3 x 3 zelfstandig of 6 x 6 Unified
Divisioning:	Team sport
	Indeling op sterkte
	Minimaal 3 - max 5 teams
	Elke poule eigen comp.
Accommodatie eisen:	Sporthal met 3 volleybalvelden (per veld 18 x 9 m)
Materiaal eisen:	Reguliere materialen



**Wielrennen:**

Onderdelen:	1 km tijdrif
	5 km tijdrif
	10 km weg
	onderscheid:
	* zelfstandig
	* tandem
Divisioning:	Indeling op basis van tijd via GMS*
	min. 3 - max 8 sporters per serie
Accommodatie eisen:	Vast parcours met een minimale lengte van 1 km
	Indien niet mogelijk, wegparcours uitzetten
Materiaal eisen:	Reguliere materialen

**Zwemmen:**

Onderdelen:	<u>Categorie 1</u>
	25 m vrije slag
	25m rug slag
	4 x 25m vrije slag
	<u>Categorie 2</u>
	25m rug slag
	25m schoolslag
	50m schoolslag
	50m vrije slag
	4 x 25m vrije slag
	<u>Categorie 3</u>
	100m wissel
	200m vrije slag
	4 x 50m vrije slag
Divisioning:	Indeling op basis van tijd en aantal banen via GMS*
	min. 3 sporters en max 6 - 8 sporters in serie
Accommodatie eisen:	Minimaal: 25m bad met 8 banen
	Extra ruimte voor 200 sporters / begeleiders (rondom het bad) incl aparte tribune voor bezoekers
Materiaal eisen:	Reguliere materialen

\* GMS = Games Management Systeem (wedstrijdsysteem voor SO evenementen wordt aangeleverd door SON incl. mensen)