

WIELRENNEN

De officiële Special Olympics-sportreglementen voor wielrennen zijn van toepassing op alle Special Olympics-wedstrijden. Als internationale sportorganisatie heeft Special Olympics deze regels opgesteld op basis van de reglementen van de Union Cycliste International (UCI). Deze regels zijn te vinden op de site van de wereldwielerbond: www.uci.ch. In principe worden de regels van de UCI of van de nationale wielerbond (KNWU) toegepast, behalve als die in strijd zijn met de officiële Special Olympics-sportreglementen voor wielrennen of artikel 1. In die gevallen zullen de officiële Special Olympics-sportreglementen voor wielrennen prevaleren.

Referend aan Artikel 1 <http://resources.specialolympics.org/article1.aspx> voor meer informatieve over de codes of conduct, minimale trainingsvoorwaarden, Medische- en veiligheid eisen, divisioning, Prijsuitreiking, criteria voor hogere competitie levels en Unified Sports.

SECTIE A – OFFICIËLE ONDERDELEN

Hieronder volgt een lijst van officiële onderdelen die voor Special Olympics beschikbaar zijn.

Deze zijn bedoeld om sporters met verschillende soorten mogelijkheden in staat te stellen het in competitieverband tegen elkaar op te nemen. Organisaties mogen zelf bepalen welke wedstrijden ze aanbieden en zonodig regels opstellen voor het organiseren ervan. Coaches verzorgen trainingen en zoeken onderdelen uit die aansluiten bij de capaciteiten en interesses van elke sporter.

1. 250 meter tijdrit
2. 500 meter tijdrit
3. 1 kilometer tijdrit
4. 2 kilometer tijdrit
5. 5 kilometer tijdrit
6. 10 kilometer tijdrit
7. 5 kilometer wegwedstrijd
8. 10 kilometer wegwedstrijd
9. 15 kilometer wegwedstrijd
10. 25 kilometer wegwedstrijd
11. 40 kilometer wegwedstrijd
12. 5 kilometer Unified Sports® tandem tijdrit
13. 10 kilometer Unified Sports tandem rijdrit

SECTIE B – KOERS

Wegwedstrijd:

1. De startlijn kan worden aangepast aan de lengte van de wedstrijd, de finishlijn is altijd op dezelfde plek. De afstand van elke wedstrijd kan een benadering zijn. Het parcours moet tussen de 2 en 5 kilometer lang zijn; de optimale lengte is 2,5 kilometer. Het parcours is voor alle wedstrijden hetzelfde. De koers moet altijd in een lus zijn. De breedte van het parcours moet minimaal 7 meter zijn.
2. Voor alle evenementen is er een divisioning. Een parcours (heen en terug) en/of een 180 graden bocht zijn lastig voor de rijders en wordt uit veiligheidsoverweging niet aangeboden.
3. De weg moet in goede staat zijn, zonder kuilen en niet geplaveid met gravel. Voor de wedstrijd moeten steentjes, gravel en aarde van de weg geveegd worden. Rioolputten moeten afgedekt worden met een rubberen plaat. Voor bomen en posten bij (scherpe) bochten moeten strobalen worden geplaatst.
4. Tijdens een wedstrijd moet het verkeer worden tegengehouden. Het parcours moet zo veel mogelijk worden afgesloten voor het normale verkeer.

5. Er is een renners kwartier waar alle sporters zich verzamelen. Tevens is er een aparte warming-up en een uitrij parcours beschikbaar. Om de veiligheid van de deelnemers te waarborgen wordt dit gebied niet overlapt met de wedstrijd baan/parcours.
6. Een materiaal reparatie post moet beschikbaar zijn rond het parcours voor mechanische hulp. Ten minste één materiaal reparatie post moet in de buurt van de start / finish gebied aanwezig zijn.
7. De startlijn kan worden verplaatst, afhankelijk van de afstand van de wedstrijden. De wegbreedte bij de start is minimaal 7 meter. Na de start moet de eerste 100 meter een rechte lijn zijn.
8. De laatste kilometer moet worden aangegeven, alsmede 500 meter en 200 meter.
9. De finish lijn is voor alle wedstrijden hetzelfde. Het finish gebied moet ten minste 8 meter breed zijn en worden beschermd door dranghekken , om te voorkomen dat toeschouwers het parcours oplopen. De deelnemers moeten op een veilige manier het parcours kunnen verlaten, zodanig dat de andere deelnemers hun race veilig kunnen uitrijden. De markering van de finishlijn moet over de volle breedte van de weg zijn. De laatste 200 meter moet vrij zijn van bochten. Er moet na de finish een rechte strook van minstens 75 meter zijn om de rijders zonder problemen te kunnen laten stoppen.

Tijdritten:

1. Het parcours voor een tijdrit kan beperkt worden tot 500 meter, indien het aantal starters is beperkt en of de beginnende rijders elkaar niet hinderen of dubbelen. Indien het parcours een lus maakt, moet de eerste bocht na de start ten minste 100 meter verwijderd zijn. De ideale parcours lengte is 2 km. De weg moet breed genoeg zijn, zodat de renners elkaar kunnen passeren en minstens 1 meter tussen elkaar op het moment van passeren. (4 meter of meer wordt aanbevolen). Een tijdrit parcours kan heen en terug zijn als de rijstroken gescheiden worden door een fysieke afscheiding. (Een hek of pilonen). Tijdritten kunnen een verschillende start en finish lijn hebben. De finishlijn is voor alle afstanden gelijk.
2. Het wegdek moet in goede staat zijn, vrij van kuilen en los grind. Voorafgaand aan een tijdrit, moet de weg worden geveegd en vrij zijn van stenen, grind en aarde. Riolerings moeten worden afgedekt door een rubberen plaat. Hooi balen dienen geplaatst te worden om obstakels langs het parcours te beschermen.
3. Het parcours dient afgesloten te worden voor alle overige verkeer.
4. Rond het parcours moet een materiaalpost aanwezig zijn voor de mechanische hulp. Er moet tenminste 1 materiaalpost in de buurt van de start/finish aanwezig zijn.

SECTIE C – BENODIGDHEDEN

1. Alle sporters, Unified Sports partners en coaches zijn verplicht om tijdens trainingen en wedstrijden een helm te dragen. Helmen moeten voldoen aan de veiligheidsnormen van de nationale wielerbond.
2. Fietsen worden geïnspecteerd om er zeker van te zijn dat ze voldoen aan de veiligheidseisen van de nationale wielerbond. Als een aangepaste fiets niet voldoet aan de plaatselijk geldende regels, is het aan de wedstrijd leider om te beslissen of deze gebruikt kan worden of niet. Aangepaste fietsen kunnen ligfietsen met drie wielen zijn, fietsen met zijwielen of andere goedgekeurde aanpassingen. De organisatie heeft het recht om fietsen die niet in goede staat verkeren af te keuren en de deelnemer uit te sluiten van deelname aan de wedstrijd.
3. Een fiets moet goed werkende remmen hebben. Voor tijdrijden is een opzetstuur toegestaan. Een inspectie van de uitrusting van de rijder is niet vereist. Het is de verantwoordelijkheid van de coach om zeker te zijn dat de fiets van de atleet veilig is en voldoet aan de regelgeving.
4. Rond het parcours zijn materiaalposten beschikbaar voor de nodige herstelwerkzaamheden. Daarvan moet er ook minstens één dicht bij het start-/finish gebied zijn.

5. Tijdens de wedstrijd moet er ook deskundige medische hulp aanwezig zijn. In geval van nood moet de wedstrijdleiding toegang hebben tot hulplijnen. Het wordt aangeraden om een ziekenauto bij het parcours beschikbaar te hebben.
6. Bij wegwedstrijden kan er een motor of een auto op veilige afstand vóór de eerste renner rijden.
7. Bij wegwedstrijden of tijdritten kan de laatste renner ook worden gevolgd door een motor of een auto.
8. Indien nodig mogen sporters met technische problemen een deel van de fiets of de hele fiets verwisselen om de wedstrijd uit te kunnen rijden. Een deelnemer die na technische problemen, een lekke band of een val weer op de fiets stapt, mag 10 meter geduwd worden. Hij mag niet lopen zonder fiets. In geval van technische problemen, een lekke band of een val mag de deelnemer ook met de fiets naar de finish toe rennen, zo lang hij maar op het parcours blijft. Bij Unified Sports tandemteams moeten in de dat geval beide renners contact hebben met de fiets als ze over de finishlijn komen.
9. Renners moeten gedurende de hele wedstrijd minsten één hand aan het stuur houden, ook tijdens de finish.
10. Bij een Special Olympics-wedstrijd mag geen radioapparatuur gebruikt worden om de renners te coachen.
11. Tijdens trainingen en wedstrijden is het gebruik van een koptelefoon verboden, tenzij de sporter op een apparaat (hometrainer, roeiapparaat) zit.
12. Aero kleding, wielen en/of helm mogen worden gebruikt. Alleen als het voor beide wedstrijden wordt gebruikt, divisioning en de finales.

SECTIE D – PERSONEEL

1. Technisch directeur (moet bekend zijn met de KNWU-reglementen voor wielervedstrijden)
2. Wedstrijdleader
3. Hoofdofficial
4. Het Organisatie Team bestaat uit de a) Technisch Directeur, b) Evenement directeur, en c) De hoofdscheidsrechter
5. Technisch Gedelegeerde (brengt verslag uit aan de technisch directeur)
6. Starter
7. 2 Assistent scheidsrechters zijn verantwoordelijk voor de ontvangst, uitdelen start nummers en correcte nummer plaatsing, juiste fiets, correcte startpositie en bij elektronische tijdwaarneming controle chips met daarbij de juiste registratie.
8. Een assistent-scheidsrechter kan optreden als vasthouder om de rijder te steunen in een rechtopstaande positie op de fiets bij voorkeur met beide voeten op de pedalen. De houder mag de rijder niet uit duwen vanuit de startlijn. Rijders kunnen beginnen met een of beide voeten op de grond, als ze dat willen.
9. Juryvoorzitter heeft zijn werkgebied altijd bij de finish.
10. Een assistent official of gecertificeerde tijdwaarnemingsbedrijf zal optreden als tijdwaarnemer (moet in zijn werkgebied altijd zicht hebben op de finishlijn)
11. Een materiaal technicus met de juiste en essentiële hulpmiddelen.
12. Verkeersregelaars staan gedurende de hele wedstrijd bij alle kruispunten om de rijders op het parcours te houden en het parcours vrij te houden van het overige verkeer (auto's, fietsen en voetgangers).
13. Certificeert medisch personeel met de juiste benodigheden voor het verlenen van eerste hulp.

SECTIE E – WEDSTRIJDREGELS

1. Divisioning
 - a. Special Olympics-wielervedstrijden worden georganiseerd voor alle niveaus. Sporters worden ingedeeld in divisies op basis van hun opgegeven tijd en/of eerder verreden wedstrijden.

- b. Een eerder verreden wegwedstrijd wordt gebruikt om de rijvaardigheid van een renner te kunnen bepalen en hem daarna in te delen in de juiste wedstrijddivisie.
 - 1) Een wegwedstrijd van 5 kilometer bepaalt in welke divisie de renner de volgende wedstrijden rijdt.
 - c. Een eerder verreden tijdrit wordt gebruikt om de rijvaardigheid van een renner te kunnen bepalen en hem daarna in de juiste divisie in te delen.
 - 1) Tijdritten van 500 meter, 1 kilometer of 5 kilometer kunnen gebruikt worden voor divisioning, afhankelijk van de wedstrijden die een renner rijdt.
 - 2) De eindtijd die door een atleet in een divisioning wegwedstrijd en of tijdrit is behaald wordt definitief gebruikt voor de finale Indeling. De tijd kan eventueel gewijzigd worden om uit te komen in een snellere divisioning. "Coaches zullen worden geïnformeerd wanneer de indeling is veranderd nadat de resultaten worden geplaatst of binnen een redelijke termijn na de wedstrijd.
 - d. Renners die zowel aan tijdritten als wegwedstrijden deelnemen, kunnen voor beide onderdelen een divisioning wedstrijd rijden, afhankelijk van de tijdslimieten en met goedkeuring van de wedstrijdleider en de organisatie.
2. Algemene regels
- a. Een tijdrit is een individuele race tegen de klok.
 - 1) Deelnemers vertrekken met intervals van 30 seconden of een minuut achter elkaar.
 - 2) De starter zal aftellen naar de start tijd met behulp van zowel een hoorbare (verbaal en / of toon) en visuele (vinger en of een klok) voor elke renner. Kennisgeving van de resterende tijd om te beginnen zal worden gegeven op verschillende tijdstippen voorafgaand aan de start. (Dat wil zeggen 15 seconden, 10 seconden, 5,4,3,2,1, GO!)
 - 3) Voor dove/slechthorende deelnemers wordt een visuele aanwijzing (vlag of neerwaartse armbeweging) gebruikt om het begin van de klok / race aan te geven.
 - 4) De renner zal starten vanuit een stilstaande positie. De renner wordt vastgehouden en vervolgens vrijgelaten, zonder te worden geduwd, door een houder. De houder dient dezelfde taak uit te voeren voor elke renner in de divisie. De renner kan ervoor kiezen om te beginnen met één of beide voeten op de grond bij de start.
 - 5) Aan het oordeel van de hoofdscheidsrechter en de organisatie, kan de startvolgorde van de tijdrit worden uitgevoerd van snelste rijder naar langzaamste rijder OF van langzaamste rijder naar de snelste rijder. Dit alles afhankelijk van de plaatselijke omstandigheden.
 - 6) Het gebruik van tijdrit fietsen wordt alleen toegestaan in de tijdritten. De hoofdscheidsrechter zal beslissen of gewone fietsen en aangepaste fietsen samen kunnen concurreren op basis van het aantal deelnemers, parcours condities en het niveau van de renners.
 - b. Een wegwedstrijd is een onderdeel met een massastart.
 - 1) Bij wegwedstrijden op een parcours waar meerdere ronden worden gereden, finisht iedereen in dezelfde ronde als de winnaar. De renners krijgen dan een relatieve tijd (naar verhouding), tenzij de scheidsrechter vindt dat er te grote verschillen in snelheid zijn. In dat geval zal hij in overleg treden met de wedstrijdleider over de te ondernemen actie. Prijzen zijn alleen gebaseerd op plaatsing. De sportiviteitsregel is niet van toepassing in de finalerondes van een wegwedstrijd.
 - c. Hoofdcoaches en andere afgevaardigden mogen de wedstrijd niet volgen vanuit of vanaf een vervoermiddel, dus ook geen fiets. Tenzij zij door de hoofdscheidsrechter specifiek gevraagd worden dit te doen. Coachen mogen hun pupillen vanaf de zijlijn begeleiden.
3. Het startsignaal wordt gegeven door een starterpistool of fluit. Voor doven/slechthorenden rijders wordt een visuele aanwijzing (vlag of arm beweging) gebruikt om het begin van de klok / race in aanvulling op het gebruik van een pistool of fluitje van een starter aan te geven.
 4. De uitslag wordt bepaald door de volgorde van binnenkomst over de finishlijn.

5. Als het parcours meer dan 2,5 kilometer lang is, mogen er meerdere divisies tegelijk op fietsen. Zij mogen achter elkaar starten met intervals van 1, 2 of 3 minuten.
 - a. De deelnemers dragen hun volgnummers volgens instructies van de hoofdofficials.
 - b. Voor de wedstrijd hebben de renners de gelegenheid om zich op te warmen en het parcours te verkennen.
 - c. De wedstrijd is gereden als de renner met zijn voorwiel de finishlijn passeert.

SECTIE F – UNIFIED SPORTS WIELRENNEN

1. Unified Sports tandemtijdrit
 - a. Onderdelen
 - 1) Zie Sectie A, Officiële Onderdelen
 - 2) De wedstrijdleider heeft de bevoegdheid om te bepalen welke afstanden er worden gereden.
 - b. De sporter en de partner mogen zelf bepalen wie de voorste positie (bestuurder) en wie de achterste positie (bijrijder) inneemt. In overeenstemming met de UCI-regels voor parawielrennen zitten blinde en slechtziende deelnemers achter op een tandem met een ziende bestuurder.
2. Divisioning
 - a. Het wordt aangeraden om op de wedstrijddag zelf een voorronde te rijden om de verschillende teams in de juiste divisies te kunnen indelen.
 - b. Het duo dat in een voorronde rijdt, rijdt ook in de finaleronde.
 - c. De voorrondes worden verreden volgens de regels in Sectie E, Divisioning (de afstand is bijvoorbeeld 500 meter of 1 kilometer).
3. De uitslag
 - a. Het bepalen van de uitslag bij een tandemtijdrit is gelijk aan die bij andere tijdritten.
 - b. De regels zijn hetzelfde als de regels voor tijdritten zoals beschreven is in Sectie E.2, Algemene Regels.