



Wielrennen Sportreglement

**Special
Olympics**
Nederland





Inhoud

1.	Geldende reglementen	4
2.	Officiële onderdelen.....	4
2.1	250 meter tijddrit.....	4
2.2	500 meter tijddrit.....	4
2.3	kilometer tijddrit	4
2.4	2 km tijddrit.....	4
2.5	5 km tijddrit.....	4
2.6	10 km tijddrit.....	4
2.7	5 km wegwedstrijd.....	4
2.8	10 km wegwedstrijd	4
2.9	15 km wegwedstrijd	4
2.10	25 km wegwedstrijd	4
2.11	40 km wegwedstrijd	4
2.12	5 km Unified Sports tandem tijddrit.....	4
2.13	10 km Unified Sports tandem rijddrit.....	4
2.14	20 km 2 personen Unified Sports rijddrit, ieder op eigen fiets.....	4
3.	Wedstrijden.....	5
3.1	Wegwedstrijd	5
3.2	Ontwerp	5
3.3	World Games	5
3.4	Het wegdek.....	5
3.5	Verkeer.....	5
3.6	Rennerskwartier	5
3.7	Materiaal post.....	6
3.8	Start en finish.....	6
3.9	Bewegwijzering.....	6
3.10	De finishlijn	6
3.11	Tijdrijden.....	6
4.	Benodigdheden.....	6
4.1	De helmen.....	6
4.2	De fietsen.....	7
4.3	Medische dienst	7
5.	Personeel.....	7
5.1	Het organisatie team.....	7
5.2	Andere functies.....	7
6.	Wedstrijdregels	8



6.1	Divisioning.....	8
6.2	Tijdrijden.....	9
6.3	De wegwedstrijd	10
6.4	Wedstrijdregels	11
7.	Unified tandem evenementen	11
7.1	Zie Hoofdstuk 2 voor de officiële onderdelen.....	11
7.2	De posities.....	11
7.3	Divisioning.....	11
7.4	De uitslag	11
7.5	Het reglement.....	11



1. Geldende reglementen

De officiële Special Olympics sportreglementen voor wielrennen zijn geldig voor alle Special Olympics wedstrijden. Special Olympics is een internationaal sportprogramma en heeft deze regels gebaseerd op basis van de regels van de Union Cycliste International (UCI). Deze regels zijn te vinden op: www.uci.ch. De UCI of de Koninklijk Nederlandsche Wielren Unie (KNWU) reglementen dienen te worden gevolgd, tenzij ze in strijd zijn met de officiële Special Olympics sportreglementen voor wielrennen of Artikel 1. In dat geval zijn de officiële Special Olympics sportreglementen voor wielrennen van kracht.

Doe een beroep op Artikel 1, https://media.specialolympics.org/resources/sports-essentials/general/Sports-Rules-Article-1-2017.pdf?_ga=2.132227532.316525934.1568279111-859348365.1487247740, voor meer informatie m.b.t. gedragscodes, trainingsstandaarden, medische en veiligheidsvereisten, divisioning, prijsuitreikingen, criteria voor doorgroei naar hogere competitie levels en Unified Sports®.

2. Officiële onderdelen

Hieronder volgt een opsomming van officiële onderdelen die voor Special Olympics beschikbaar zijn. De verscheidenheid aan onderdelen is bedoeld om sporters op elk niveau in staat te stellen het in competitieverband tegen elkaar op te nemen. De Nationale Special Olympics programma's mogen zelf beslissen welke onderdelen ze aanbieden. Coaches zijn verantwoordelijk voor de training en de keuze van onderdelen die de sporter leuk vindt en het beste bij de sporter past

- 2.1 250 meter tijdrit
- 2.2 500 meter tijdrit
- 2.3 kilometer tijdrit
- 2.4 2 km tijdrit
- 2.5 5 km tijdrit
- 2.6 10 km tijdrit
- 2.7 5 km wegwedstrijd
- 2.8 10 km wegwedstrijd
- 2.9 15 km wegwedstrijd
- 2.10 25 km wegwedstrijd
- 2.11 40 km wegwedstrijd
- 2.12 5 km Unified Sports tandem tijdrit
- 2.13 10 km Unified Sports tandem rijdrit
- 2.14 20 km 2 personen Unified Sports rijdrit, ieder op eigen fiets



3. Wedstrijden

3.1 Wegwedstrijd

- 3.1.1 De startlijn kan worden aangepast aan de lengte van de wedstrijd. De finishlijn is altijd op dezelfde plek. De afstand van elke wedstrijd kan een benadering zijn. Het parcours moet tussen de 2 en 5 kilometer lang zijn; de optimale lengte is 2,5 kilometer voor de korte afstand wedstrijden en 5 kilometer lang voor wedstrijden boven de 15 km.
- 3.1.2 Een langere parcours wordt aanbevolen voor 40 km evenementen
- 3.1.3 De afstanden zijn bij benadering. Het parcours kan voor alle wedstrijden hetzelfde zijn.
- 3.1.4 De koers moet altijd in een lus zijn.
- 3.1.5 De breedte van het parcours moet minimaal 7 meter zijn.

3.2 Ontwerp

- 3.2.1 Voor wedstrijden over 1 km moet het parcours voor de snelle en iets langzame rijders geschikt zijn.
- 3.2.2 Een parcours die heen en terug gaat of met een 180 graden bocht wordt niet gebruikt.
- 3.2.3 Wegwedstrijden langer dan 15 km, worden verreden op een langer parcours met meer uitdaging
- 3.2.4 Uitzonderingen van het parcours moeten de toestemming van de technisch gedelegeerde hebben.

3.3 World Games

- 3.3.1 Er wordt een parcours gebruikt van ongeveer 2.5 km voor wedstrijden tot 5 km
- 3.3.2 Voor alle andere afstanden is een parcours van 5 km verplicht, zonder een 180 graden bocht.
- 3.3.3 Alle eerdere verplichtingen genoemd, zijn verplicht.
- 3.3.4 Uitzonderingen op deze verplichtingen zijn alleen toegestaan in overleg met het SRT team en de technisch gedelegeerde.

3.4 Het wegdek

- 3.4.1 De weg moet in goede staat zijn, zonder kuilen en niet geplaveid met gravel.
- 3.4.2 Voor de wedstrijd moeten steentjes, gravel en aarde van de weg geveegd worden. Rioolputten moeten afgedekt worden met een rubberen plaat. Voor bomen en posten bij (scherpe) bochten moeten strobalen worden geplaatst.

3.5 Verkeer

- 3.5.1 Tijdens een wedstrijd moet het verkeer worden tegengehouden. Het parcours moet zo veel mogelijk worden afgesloten voor het normale verkeer.
- 3.5.2 Het verkeer moet worden gestopt als de renners in aantocht zijn.

3.6 Rennerskwartier

- 3.6.1 Er is een renners kwartier waar alle sporters zich verzamelen. Tevens is er een aparte warming-up en een uitrij parcours beschikbaar.
- 3.6.2 Om de veiligheid van de deelnemers te waarborgen wordt dit gebied niet overlapt met de wedstrijd baan/parcours.



3.7 Materiaal post

- 3.7.1 Een materiaal reparatie post moet beschikbaar zijn rond het parcours voor mechanische hulp.
- 3.7.2 Ten minste één materiaal reparatie post moet in de buurt van de start / finish gebied aanwezig zijn.

3.8 Start en finish

- 3.8.1 De startlijn kan worden verplaatst, afhankelijk van de afstand van de wedstrijden.
- 3.8.2 De wegbreedte bij de start is minimaal 7 meter.
- 3.8.3 Na de start moet de eerste 100 meter een rechte lijn zijn.

3.9 Bewegwijzering

- 3.9.1 De laatste kilometer moet worden aangegeven, alsmede 500 meter en 200 meter.

3.10 De finishlijn

- 3.10.1 De finish lijn is voor alle wedstrijden hetzelfde.
- 3.10.2 Het finish gebied moet ten minste 8 meter breed zijn en worden beschermd door dranghekken, om te voorkomen dat toeschouwers het parcours oplopen. De deelnemers moeten op een veilige manier het parcours kunnen verlaten, zodanig dat de andere deelnemers hun race veilig kunnen uitrijden.
- 3.10.3 De markering van de finishlijn moet over de volle breedte van de weg zijn.
- 3.10.4 De laatste 200 meter moet vrij zijn van bochten.
- 3.10.5 Er moet na de finish een rechte strook van minstens 75 meter zijn om de rijders zonder problemen te kunnen laten stoppen.

3.11 Tijdrijden

- 3.11.1 Het parcours voor een tijdrit kan beperkt worden tot 500 meter, indien het aantal starters is beperkt en of de gestarte rijders elkaar niet hinderen of dubbelen
- 3.11.2 Indien het parcours een ronde is, moet de eerste bocht na de start ten minste 100 meter verwijderd zijn. De ideale parcours lengte is 2 km.
- 3.11.3 De weg moet breed genoeg zijn, zodat de renners elkaar kunnen passeren en minstens 1 meter tussen elkaar op het moment van passeren. (4 meter of meer wordt aanbevolen). Een tijdrit parcours kan heen en terug zijn als de rijstroken gescheiden worden door een fysieke afscheiding. (Een hek of pilonen). Tijdritten kunnen een verschillende start en finish lijn hebben. De finishlijn is voor alle afstanden gelijk.
- 3.11.4 Het wegdek moet in goede staat zijn, vrij van kuilen en los grind.
- 3.11.5 Voorafgaand aan een tijdrit, moet de weg worden geveegd en vrij zijn van stenen, grind en aarde. Riolerings moeten worden afgedekt door een rubberen plaat. Hooi balen dienen geplaatst te worden om obstakels langs het parcours te beschermen.
- 3.11.6 Het parcours dient afgesloten te worden voor alle overige verkeer.
- 3.11.7 Rond het parcours moet een materiaalpost aanwezig zijn voor de mechanische hulp. Er moet tenminste 1 materiaalpost in de buurt van de start/finish aanwezig zijn.

4. Benodigheden

4.1 De helmen

- 4.1.1 Alle sporters, Unified Sports partners en coaches zijn verplicht om tijdens trainingen en wedstrijden een helm te dragen.
- 4.1.2 Helmen moeten voldoen aan de veiligheidsnormen van de nationale wielervedbond.



4.2 De fietsen

- 4.2.1 Fietsen worden geïnspecteerd om er zeker van te zijn dat ze voldoen aan de veiligheidseisen van de nationale wielerbond. Als een aangepaste fiets niet voldoet aan de plaatselijk geldende regels, is het aan de wedstrijdleader om te beslissen of deze gebruikt kan worden of niet. Aangepaste fietsen kunnen ligfietsen met drie wielen zijn, fietsen met zijwielen of andere goedgekeurde aanpassingen. De organisatie heeft het recht om fietsen die niet in goede staat verkeren af te keuren en de deelnemer uit te sluiten van deelname aan de wedstrijd.
- 4.2.2 Een fiets moet 2 goed werkende remmen hebben. Voor tijdrijden is een opzetstuur toegestaan. De fiets kan door een Official worden geïnspecteerd om er zeker van te zijn dat de fiets veilig is. Het is de verantwoordelijkheid van de coach om zeker te zijn dat de fiets van de atleet veilig is en voldoet aan de regelgeving.

4.3 Medische dienst

- 4.3.1 Tijdens de wedstrijd moet er ook deskundige medische hulp aanwezig zijn. In geval van nood moet de wedstrijdleader toegang hebben tot hulplijnen.
- 4.3.2 Het wordt aangeraden om een ziekenauto bij het parcours beschikbaar te hebben.

5. Personeel

5.1 Het organisatie-team

- 5.1.1 Technisch directeur
 - 5.1.1.1 Moet bekend zijn met de KNWU-reglementen voor wielervedstrijden
- 5.1.2 Wedstrijdleader (Evenement directeur)
- 5.1.3 Hoofdofficial

5.2 Andere functies

- 5.2.1 Technisch Gedelegeerde (brengt verslag uit aan de technisch directeur)
- 5.2.2 Starter
- 5.2.3 Assistent starter
 - 5.2.3.1 2 assistent scheidsrechters zijn verantwoordelijk voor de ontvangst, uitdelen start nummers en correcte nummer plaatsing, juiste fiets, correcte startpositie en bij elektronische tijdwaarneming controle chips met daarbij de juiste registratie.
 - 5.2.3.2 Een assistent-scheidsrechter kan optreden als vasthouder om de rijder te steunen in een rechtopstaande positie op de fiets bij voorkeur met beide voeten op de pedalen. De houder mag de rijder niet aanduwen vanuit de startlijn. Rijders kunnen beginnen met een of beide voeten op de grond, als ze dat willen.
- 5.2.4 Juryvoorzitter
 - 5.2.4.1 Heeft zijn werkgebied altijd bij de finish.
- 5.2.5 Tijdwaarnemer
- 5.2.6 Een assistent official of gecertificeerde tijdwaarnemingsbedrijf zal optreden als tijdwaarnemer (moet in zijn werkgebied altijd zicht hebben op de finishlijn)
- 5.2.7 Mecaniciens
 - 5.2.7.1 Een mecanicien met de juiste en essentiële hulpmiddelen.
- 5.2.8 Verkeersregelaars
 - 5.2.8.1 Verkeersregelaars staan gedurende de hele wedstrijd bij alle kruispunten om de rijders op het parcours te houden en het parcours vrij te houden van het overige verkeer (auto's, fietsen en voetgangers).



- 5.2.9 Medische Dienst
- 5.2.9.1 De Medische Dienst met de juiste benodigdheden voor het verlenen van eerste hulp.

6. Wedstrijdregels

6.1 Divisioning

- 6.1.1 Niveau
 - 6.1.1.1 Special Olympics-wielervedstrijden worden georganiseerd voor alle niveaus. De wedstrijden die worden aangeboden zijn verdeeld in drie niveaus.
 - 6.1.1.1.1 De korte afstanden bestaan uit: 500m tijdrijden, 1km tijdrijden en 2km tijdrijden.
 - 6.1.1.1.2 De midden afstanden bestaan uit: 1km tijdrijden, 2km tijdrijden, 5km tijdrijden en 5km wegwedstrijd
 - 6.1.1.1.3 De lange afstanden bestaan uit: 5km tijdrijden of wegwedstrijd, 10km tijdrijden of wegwedstrijd, 15km wegwedstrijd, 25km wegwedstrijd, 40km wegwedstrijd en 20km Unified tijdrijden.
 - 6.1.1.2 Sporters worden ingedeeld in divisies op basis van hun opgegeven tijd en/of eerder verreden wedstrijden.
 - 6.1.1.2.1 De **maximale** tijdstandaard voor de korte afstanden zijn:
 - 6.1.1.2.1.1 1500m voor mannen tussen 1.00-2.00 minuten
 - 6.1.1.2.1.2 500m voor vrouwen tussen 1.05-2.10 minuten
 - 6.1.1.2.1.3 1km voor mannen tussen 2.00-3.00 minuten
 - 6.1.1.2.1.4 1km voor vrouwen tussen 2.00-3.00 minuten
 - 6.1.1.2.2 De **minimale** tijdstandaard voor de 40 km wegwedstrijd is:
 - 6.1.1.2.2.1 voor mannen, 1.20 uur
 - 6.1.1.2.2.2 voor vrouwen, 1.30 uur
 - 6.1.1.2.2.3 Deze tijden kunnen door de technisch gedelegeerde worden aangepast als de omstandigheden daartoe aanleiding geven
 - 6.1.1.2.3 Als de divisioning tijd niet overeenkomt met de opgegeven tijd, kan de atleet in een ander categorie worden geplaatst met goedvinden van de technisch gedelegeerde.
 - 6.1.1.2.4 Coaches moeten er op toezien dat wijzigingen voor de start van het evenement worden doorgegeven. (De coach is verantwoordelijk voor de tijdstandaard van zijn atleten).
 - 6.1.1.2.5 Entree tijden bij World Games: deelnemers die sneller rijden dan de maximum tijdstandaard bij de korte afstanden bij zowel World Games, Continentale Spelen, Nationale Spelen of Regionale Spelen, mogen naar een evenement van de midden afstand overeenkomstig een tijd die in de kwalificatie wedstrijd is gereden.
- 6.1.2 Een kwalificatie wegwedstrijd wordt gebruikt om de rijvaardigheid van een renner te kunnen bepalen en hem daarna in te delen in de juiste wedstrijddivisie.
 - 6.1.2.1 Renners die zowel aan tijdritten als wegwedstrijden deelnemen, kunnen voor beide onderdelen een divisioning wedstrijd rijden, afhankelijk van de tijdslijmieten en met goedkeuring van de wedstrijdleader en de organisatie.
- 6.1.3 Wegwedstrijd divisioning
 - 6.1.3.1 Een wegwedstrijd van 5 kilometer bepaalt in welke divisie de renner de volgende wedstrijden rijdt.



- 6.1.4 Tijdrijden divisioning
 - 6.1.4.1 Een kwalificatie tijdrif wordt gebruikt om de rijvaardigheid van een renner te kunnen bepalen en hem daarna in te delen in de juiste wedstrijddivisie.
 - 6.1.4.2 Tijdritten van 500 meter, 1 kilometer of 5 kilometer kunnen gebruikt worden voor divisioning, afhankelijk van de wedstrijden die een renner rijdt.
- 6.1.5 Divisioning wijzigingen
 - 6.1.5.1 De eindtijd die door een atleet in een divisioning wegwedstrijd en of tijdrif is behaald wordt definitief gebruikt voor de finale Indeling. De tijd kan eventueel gewijzigd worden om uit te komen in een snellere divisioning. "Coaches zullen worden geïnformeerd wanneer de indeling is veranderd nadat de resultaten worden geplaatst of binnen een redelijke termijn na de wedstrijd.
 - 6.1.5.2 Renners die zowel aan tijdrijden als wegwedstrijden deelnemen, kunnen voor beide onderdelen een divisioning wedstrijd rijden, afhankelijk van de tijdslijmieten en met goedkeuring van de wedstrijdleider en de organisatie.
- 6.1.6 Het is organisaties toegestaan, met toestemming van de wedstrijdleider en de technisch gedelegeerde, om meerdere divisies gelijktijdig te laten rijden tijdens een wegwedstrijd. Het totaal aantal deelnemers mag niet meer zijn dan 16 rijders in één (1) wegwedstrijd start zijn, mits goedgekeurd door de technisch gedelegeerde en de wedstrijdleider.
 - 6.1.6.1 De technisch gedelegeerde, bepaalt samen met de wedstrijdleider en de organisatie, wat de meest effectieve manier is om de verschillende groepen tijdens een wegwedstrijd van elkaar te onderscheiden. Dit wordt gedaan zodat de deelnemers, de jury en het publiek weten wie tegen elkaar uitkomen in dezelfde groep.
 - 6.1.6.2 Tijdens wegwedstrijden met meer dan 1 divisie die gelijktijdig starten, zullen de divisies te onderscheiden zijn met kleur stickers op de helm en of rugnummer. Ook gekleurde armbanden behoren tot de mogelijkheid mits vastgezet met een speld. (Dit geniet niet de voorkeur omdat sommige deelnemers niet aangeraakt wensen te worden)
 - 6.1.6.3 De rijders in dezelfde divisie starten ieder afzonderlijk op dezelfde rij. Op deze wijze kunnen de deelnemers zien wie hun tegenstanders zijn.
 - 6.1.6.4 Helm bedekking wordt niet aanbevolen wegens de diverse soorten en maten van de helm en er dan ook geen ventilatie is.

6.2 Tijdrijden

- 6.2.1 Een tijdrif is een individuele race tegen de klok.
- 6.2.2 Deelnemers vertrekken met intervals van 30 seconden of een minuut achter elkaar.
- 6.2.3 De Start
 - 6.2.3.1 De starter zal aftellen naar de start tijd met behulp van zowel een hoorbare (verbaal en / of toon) en visuele (vinger en of een klok) voor elke renner. Kennisgeving van de resterende tijd om te beginnen zal worden gegeven op verschillende tijdstippen voorafgaand aan de start. (Dat wil zeggen 15 seconden, 10 seconden, 5, 4, 3, 2, 1, GO!)
 - 6.2.3.2 Voor dove/slechthorende deelnemers wordt een visuele aanwijzing (vlag of neerwaartse armbeweging) gebruikt om het begin van de klok / race aan te geven.
 - 6.2.3.3 De renner zal starten vanuit een stilstaande positie. De renner wordt vastgehouden en vervolgens vrijgelaten, zonder te worden geduwd, door een houder. De houder dient dezelfde taak uit te voeren voor elke renner in de divisie. De renner kan ervoor kiezen om te beginnen met één of beide voeten op de grond bij de start.



- 6.2.3.4 Aan het oordeel van de hoofdscheidsrechter en de organisatie, kan de startvolgorde van de tijdrit worden uitgevoerd van snelste rijder naar langzaamste rijder OF van langzaamste rijder naar de snelste rijder. Dit alles afhankelijk van de plaatselijke omstandigheden.
- 6.2.3.5 Twee persoons Unified Team tijdrit bestaat uit een rijder en een Unified partner (zijnde niet een Special Olympics rijder). Beide rijders moeten samen een kwalificatie wedstrijd rijden om ook samen de finale te mogen rijden. Er mag niet gewisseld worden in samenstelling. Beide rijders mogen worden vastgehouden bij de start. De tijdrit wordt op hetzelfde parkoers gehouden als de individuele tijdrit. Het team is gefinished als het voorwiel van de tweede rijder de finishlijn passeert. Beide rijders moeten binnen 5 seconden van elkaar de finishlijn passeren om te worden geklasseerd. Een tijdstandaard zal worden toegepast. De tijdstandaard zal door de wedstrijdleader in samenspraak met de jury worden bepaald.
- 6.2.4 Aangepaste fietsen (driewielers)
 - 6.2.4.1 Driewielers zijn alleen in tijdrit wedstrijden toegestaan. De wedstrijdleader beslist of tweewielers en driewielers samen in één wedstrijd rijden, gebaseerd op het aantal deelnemers, de wedstrijd condities en de onderlinge niveau verschillen.

6.3 De wegwedstrijd

- 6.3.1 Een wegwedstrijd is een onderdeel met een massastart.
- 6.3.2 Bij wegwedstrijden op een parcours waar meerdere ronden worden gereden, finisht iedereen in dezelfde ronde als de winnaar. De renners krijgen dan een relatieve tijd (naar verhouding), tenzij de scheidsrechter vindt dat er te grote verschillen in snelheid zijn. In dat geval zal hij in overleg treden met de wedstrijdleader over de te ondernemen actie. Prijzen zijn alleen gebaseerd op plaatsing. De sportiviteitsregel is niet van toepassing in de finalerondes van een wegwedstrijd.
- 6.3.3 Hoofdcoaches en andere afgevaardigden mogen de wedstrijd niet volgen vanuit of vanaf een vervoermiddel, dus ook geen fiets. Tenzij zij door de hoofdscheidsrechter specifiek gevraagd worden dit te doen. Coaches mogen hun pupillen vanaf de zijlijn begeleiden.
- 6.3.4 Bij wegwedstrijden kan er een motor of een auto op veilige afstand vóór de eerste renner rijden.
- 6.3.5 De start
 - 6.3.5.1 Het startsignaal wordt gegeven door een starterpistool of fluit. Voor doven/slechthorenden rijders wordt een visuele aanwijzing (vlag of arm beweging) gebruikt om het begin van de klok / race in aanvulling op het gebruik van een pistool of fluitje van een starter aan te geven.
- 6.3.6 De finish
 - 6.3.6.1 De uitslag wordt bepaald door de volgorde van binnenkomst over de finishlijn
 - 6.3.6.2 De wedstrijd is gereden als de renner met zijn voorwiel de finishlijn passeert.
- 6.3.7 Als het parcours meer dan 2,5 kilometer lang is, mogen er meerdere divisies tegelijk op fietsen. Zij mogen achter elkaar starten met een interval van 1, 2 of 3 minuten.
- 6.3.8 De deelnemers dragen hun rugnummers volgens de instructies van de jury.
- 6.3.9 Voor de wedstrijd hebben de renners de gelegenheid om zich op te warmen en het parcours te verkennen.



6.4 Wedstrijdregels

- 6.4.1 Bij wegwedstrijden of tijdrijden kan de laatste renner worden gevolgd door een motor of een auto.
- 6.4.2 Indien nodig mogen sporters met technische problemen een deel van de fiets of de hele fiets verwisselen om de wedstrijd uit te kunnen rijden. Een deelnemer die na technische problemen, een lekke band of een val weer op de fiets stapt, mag 10 meter geduwd worden. Hij mag niet lopen zonder fiets. In geval van technische problemen, een lekke band of een val mag de deelnemer ook met de fiets naar de finish toe rennen, zo lang hij maar op het parcours blijft. Bij Unified Sports tandemteams moeten in dat geval beide renners contact hebben met de fiets als ze over de finishlijn komen.
- 6.4.3 Renners moeten gedurende de hele wedstrijd minstens één hand aan het stuur houden, ook tijdens de finish.
- 6.4.4 Er mag geen radioapparatuur gebruikt worden om de renners te coachen.
- 6.4.5 Tijdens trainingen en wedstrijden is het gebruik van een koptelefoon verboden, tenzij de sporter op een apparaat (hometrainer, roeiapparaat) zit.
- 6.4.6 Aero kleding, wielen en/of helm mogen worden gebruikt. Alleen als het voor beide wedstrijden wordt gebruikt, divisioning en de finales.

7. Unified tandem evenementen

7.1 Zie Hoofdstuk 2 voor de officiële onderdelen.

- 7.1.1 De wedstrijdleider heeft de bevoegdheid om te bepalen welke afstanden er worden gereden.

7.2 De posities

- 7.2.1 De sporter en de partner mogen zelf bepalen wie de voorste positie (piloot) en wie de achterste positie (bijrijder) inneemt.
- 7.2.2 In overeenstemming met de UCI-regels voor parawielrennen zitten blinde en slechtziende deelnemers achter op een tandem met een ziende piloot.

7.3 Divisioning

- 7.3.1 Het wordt aangeraden om op de wedstrijddag zelf een voorronde te rijden om de verschillende teams in de juiste divisies te kunnen indelen.
- 7.3.2 Het duo dat in een voorronde rijdt, rijdt ook in de finaleronde.
- 7.3.3 De voorrondes worden verreden volgens de regels in Hoofdstuk 6, Divisioning (de afstand is bijvoorbeeld 500 meter of 1 kilometer).

7.4 De uitslag

- 7.4.1 Het bepalen van de uitslag bij een tandemtijdrit is gelijk aan die bij andere tijdritten.

7.5 Het reglement

- 7.5.1 De regels zijn hetzelfde als de regels voor tijdrijden zoals beschreven is in Hoofdstuk 6.