

## **WIELRENNEN**

De officiële Special Olympics-sportreglementen voor wielrennen zijn van toepassing op alle Special Olympics-wedstrijden. Als internationale sportorganisatie heeft Special Olympics deze regels opgesteld op basis van de reglementen van de Union Cycliste International (UCI). Deze regels zijn te vinden op de site van de wereldwielerbond: [www.uci.ch](http://www.uci.ch). In principe worden de regels van de UCI of van de nationale wielerbond (KNWU) toegepast, behalve als die in strijd zijn met de officiële Special Olympics-sportreglementen voor wielrennen of

Artikel 1. In die gevallen zullen de officiële Special Olympics-sportreglementen voor wielrennen prevaleren.

### **SECTIE A – OFFICIËLE ONDERDELEN**

Hieronder volgt een lijst van officiële onderdelen die voor Special Olympics beschikbaar zijn. Deze zijn bedoeld om sporters met verschillende soorten mogelijkheden in staat te stellen het in competitieverband tegen elkaar op te nemen. Organisaties mogen zelf bepalen welke wedstrijden ze aanbieden en zonodig regels opstellen voor het organiseren ervan. Coaches verzorgen trainingen en zoeken onderdelen uit die aansluiten bij de capaciteiten en interesses van elke sporter.

1. 250 meter tijddrit
2. 500 meter tijddrit
3. 1 kilometer tijddrit
4. 2 kilometer tijddrit
5. 5 kilometer tijddrit
6. 10 kilometer tijddrit
7. 5 kilometer wegwedstrijd
8. 10 kilometer wegwedstrijd
9. 15 kilometer wegwedstrijd
10. 25 kilometer wegwedstrijd
11. 40 kilometer wegwedstrijd
12. 5 kilometer Unified Sports® tandem tijddrit
13. 10 kilometer Unified Sports tandem rijddrit

### **SECTIE B – FACILITEITEN**

1. De weg moet in goede staat zijn, zonder kuilen en niet geplaveid met gravel.
2. Voor de wedstrijd moeten steentjes, gravel en aarde van de weg geveegd worden. Rioloputten moeten afgedekt worden met een rubberen plaat. Voor bomen en posten bij (scherpe) bochten moeten stobalen worden geplaatst.
3. Tijdens een wedstrijd moet het verkeer worden tegengehouden. Het parcours moet zo veel mogelijk worden afgesloten voor het normale verkeer.
4. Voor een veilige start is het raadzaam de start- en finishlijn over de hele breedte van het parcours te laten lopen. De minimale breedte is 5 meter.
5. Om de renners veilig te kunnen laten finishen, moet de 100 meter voor de finishlijn en de 50 meter erna rechte weg zijn, zonder obstakels of toeschouwers.
6. Het parcours is voor alle wedstrijden hetzelfde. De startlijn kan worden aangepast aan de lengte van de race, de finishlijn is altijd op dezelfde plek. De afstand van elke wedstrijd kan een benadering zijn. Het parcours moet tussen de 2 en 5 kilometer lang zijn; de optimale lengte is 2,5 kilometer. Indien mogelijk heeft het een heuveltje, dat iedereen moet kunnen nemen. In verband met de veiligheid is een parcours altijd een ronde, zodat niemand elkaar in tegengestelde richting hoeft te passeren.
7. In overeenstemming met de UCI-regels voor parawielrennen, zitten blinde en slechtziende deelnemers achterop een tandem met een ziende bestuurder voorop.

## **SECTIE C – BENODIGDHEDEN**

1. Alle sporters, Unified Sports partners en coaches zijn verplicht om tijdens trainingen en wedstrijden een helm te dragen. Helmen moeten voldoen aan de veiligheidsnormen van de nationale wielerbond van het gastland.
2. Voor de trainingen en de wedstrijd moeten de fietsen worden geïnspecteerd om er zeker van te zijn dat ze voldoen aan de veiligheidseisen van de nationale wielerbond van het gastland. Als een aangepaste fiets niet voldoet aan de plaatselijk geldende regels, is het aan de wedstrijdleader om te beslissen of deze gebruikt kan worden of niet. Aangepaste fietsen kunnen ligfietsen met drie wielen zijn, fietsen met zijwielen of andere goedgekeurde aanpassingen. De organisatie heeft het recht om fietsen die niet in goede staat verkeren af te keuren en de deelnemer uit te sluiten van deelname aan de wedstrijd.
3. Voor aanvang van de eerste wedstrijd van de dag worden de fietsen geïnspecteerd door een gediplomeerd monteur of fietsenmaker. Alle standaardfietsen die voldoen aan de veiligheidseisen, mogen deelnemen aan de wedstrijd.
4. Rond het parcours zijn reparatiegebieden beschikbaar voor de nodige herstelwerkzaamheden. Daarvan moet er ook minstens één dicht bij het start-/finishgebied zijn.
5. Tijdens de wedstrijd moet er ook deskundige medische hulp aanwezig zijn. In geval van nood moet de wedstrijdleader toegang hebben tot hulprijnen. Het wordt aangeraden om een ziekenauto bij het parcours beschikbaar te hebben.
6. Bij wegraces moet er een motor of een auto op veilige afstand vóór de eerste renner rijden.
7. Bij wegraces of tijdritten kan de laatste renner ook worden gevolgd door een motor of auto.
8. Indien nodig mogen sporters met technische problemen een deel van de fiets of de hele fiets verwisselen om de wedstrijd uit te kunnen rijden. Een deelnemer die na technische problemen, een lekke band of een val weer op de fiets stapt, mag 3 meter geduwd worden. Hij mag niet vast een eindje lopen zonder fiets. In geval van technische problemen, een lekke band of een val mag de deelnemer ook met de fiets naar de finish toe rennen, zo lang hij maar op het parcours blijft. Bij Unified Sports tandemteams moeten in de dat geval beide renners contact hebben met de fiets als ze over de finishlijn komen.
9. Renners moeten gedurende de hele wedstrijd minsten één hand aan het stuur houden, ook tijdens de finish.
10. Bij een Special Olympics-wedstrijd mag geen radioapparatuur gebruikt worden om de renners te coachen.
11. Tijdens trainingen en wedstrijden is het gebruik van een koptelefoon verboden, tenzij de sporter op een apparaat (hometrainer, roeiapparaat) zit.

## **SECTIE D – STAF**

1. Wedstrijdleader (moet bekend zijn met de KNWU-reglementen voor wielervedstrijden)
2. Hoofdofficial
3. Starter
4. Tijdwaarnemer
5. Jury (staat altijd op de finishlijn)
6. Twee begeleiders die de volgnummers controleren, of de nummers goed bevestigd zijn, de startnummers controleren, of de juiste deelnemer bij de juiste fiets staat en of de sporters zich correct bij de start hebben opgesteld. Als er computerchips worden gebruikt, moeten deze corresponderen met de juiste geregistreerde renner.
7. Gediplomeerd medisch personeel met de juiste EHBO-benodigdheden.
8. Een gediplomeerd fietsenreparateur met het benodigde gereedschap tot zijn beschikking.
9. Iemand die de renners vasthoudt op hun fiets. Deelnemers hebben bij voorkeur beide voeten op de pedalen. Deze persoon moet de deelnemer alleen rechtop houden in de startpositie en mag hem niet vooruit duwen. Renners kunnen er ook voor kiezen om met één of beide voeten op de grond te starten.

10. Wedstrijdbegeleiders die verspreid over het hele traject en op de kruispunten staan om de renners in de baan te houden en auto's en voetgangers erbuiten.
11. Technisch afgevaardigden

## **SECTIE E – WEDSTRIJDREGELS**

1. Divisioning
  - a. Special Olympics-wielervedstrijden worden georganiseerd voor alle niveaus. Sporters worden ingedeeld in divisies op basis van hun opgegeven tijd en/of eerder verreden wedstrijden.
  - b. Een eerder verreden wegwedstrijd wordt gebruikt om de rijvaardigheid van een renner te kunnen bepalen en hem daarna in te delen in de juiste wedstrijddivisie.
    - 1) Een wegwedstrijd van 5 kilometer bepaalt in welke divisie de renner de volgende wedstrijden rijdt.
  - c. Een eerder verreden tijdrit wordt gebruikt om de rijvaardigheid van een renner te kunnen bepalen en hem daarna in de juiste divisie in te delen.
    - 1) Tijdritten van 500 meter, 1 kilometer of 5 kilometer kunnen gebruikt worden voor divisioning, afhankelijk van de wedstrijden die een renner rijdt.
  - d. Renners die zowel aan tijdritten als wegwedstrijden deelnemen, kunnen voor beide onderdelen een divisioning wedstrijd rijden, afhankelijk van de tijdslimieten en met goedkeuring van de wedstrijdleader en de organisatie.
2. Algemene regels
  - a. Een tijdrit is een individuele race tegen de klok.
    - 1) Deelnemers vertrekken met intervals van 30 seconden of een minuut achter elkaar.
    - 2) De renner start vanuit stilstand. Hij wordt vastgehouden en vervolgens losgelaten, zonder geduwd te worden door degene die hem vasthoudt. Die persoon is dezelfde voor elke renner in de divisioning wedstrijd. De deelnemer kan ervoor kiezen om met één of beide voeten op de grond te starten.
    - 3) Met toestemming van de wedstrijdleader en de organisatie mag de startvolgorde als volgt zijn: van snelste renner naar langzaamste renner of andersom. Dit is afhankelijk van een aantal factoren, waaronder de vorm van het parcours, de staat van de baan, het niveau van het deelnemersveld of andere factoren die van invloed kunnen zijn op de veiligheid van de renners tijdens de wedstrijd.
    - 4) Het gebruik van aangepaste fietsen is alleen toegestaan bij tijdritten. Het is aan de wedstrijdleader om te beslissen of tweewielers en aangepaste fietsen het tegen elkaar op kunnen nemen. Hij baseert dit besluit op het aantal deelnemers, de staat van het parcours en de rijvaardigheid van de renners.
  - b. Een wegwedstrijd is een onderdeel met een massastart.
    - 1) Bij wegwedstrijden op een parcours waar meerdere ronden worden gereden, finisht iedereen in dezelfde ronde als de winnaar. De renners krijgen dan een relatieve tijd (naar verhouding), tenzij de scheidsrechter vindt dat er te grote verschillen in snelheid zijn. In dat geval zal hij in overleg treden met de wedstrijdleader over de te ondernemen actie. Finalerondes van wegwedstrijden worden niet geklokt (in verband met de massastart). Prijzen zijn alleen gebaseerd op plaatsing. De sportiviteitsregel is niet van toepassing in de finalerondes van een wegwedstrijd.
  - c. Hoofdcoaches en andere afgevaardigden mogen de wedstrijd niet volgen vanuit of vanaf een vervoermiddel, dus ook geen fiets. Tenzij zij door de hoofdscheidsrechter specifiek gevraagd worden dit te doen. Coachen mogen hun pupillen vanaf de zijlijn begeleiden.
3. Het startsignaal wordt gegeven door een fluit of een pistool.
4. De uitslag wordt bepaald door de volgorde van binnenkomst over de finishlijn.
5. Als het parcours meer dan 2,5 kilometer lang is, mogen er meerdere divisies tegelijk op fietsen. Zij mogen achter elkaar starten met intervals van 1, 2 of 3 minuten.
  - a. De deelnemers dragen hun volgnummers volgens instructies van de hoofdofficials.
  - b. Voor de wedstrijd hebben de renners de gelegenheid om zich op te warmen en het parcours te verkennen.

- c. De wedstrijd is gereden als de renner met zijn voorwiel de finishlijn passeert.

## **SECTIE F – Unified Sports wielrennen**

1. Unified Sports tandemtijdrit
  - a. Onderdelen
    - 1) Zie Sectie A, Officiële Onderdelen
    - 2) De wedstrijdleider heeft de bevoegdheid om te bepalen welke afstanden er worden gereden.
  - b. De sporter en de partner mogen zelf bepalen wie de voorste positie (bestuurder) en wie de achterste positie (bijrijder) inneemt. In overeenstemming met de UCI-regels voor parawielrennen zitten blinde en slechtziende deelnemers achter op een tandem met een ziende bestuurder.
2. Divisioning
  - a. Het wordt aangeraden om op de wedstrijddag zelf een voorronde te rijden om de verschillende teams in de juiste divisies te kunnen indelen.
  - b. Het duo dat in een voorronde rijdt, rijdt ook in de finaleronde.
  - c. De voorrondes worden verreden volgens de regels in Sectie E, Divisioning (de afstand is bijvoorbeeld 500 meter of 1 kilometer).
3. Puntentelling/regels
  - a. De puntentelling bij de tandemtijdrit is gelijk aan die bij andere tijdritten.
  - b. De regels zijn hetzelfde als die van de regels voor tijdritten zoals beschreven is in Sectie E.2, Algemene Regels.