

## **SKIEN**

De officiële Special Olympics sportreglementen voor Alpine skiën zijn geldig voor alle Special Olympics wedstrijden. Als een internationale sportprogramma, Special Olympics heeft deze reglementen gebaseerd op de reglementen van de Federation Internationale de Ski (FIS) en de nationale sportbonden. De FIS-regels (zijn te vinden op <http://www.fis-ski.com/uk/rulesandpublications.html>) en de regels van de nationale bonden gelden, tenzij deze in strijd zijn met het officiële Special Olympics sportreglement voor skiën of met artikel 1. In dat geval is het officiële Special Olympics sportreglement voor skiën van kracht.

### **A. Officiële onderdelen**

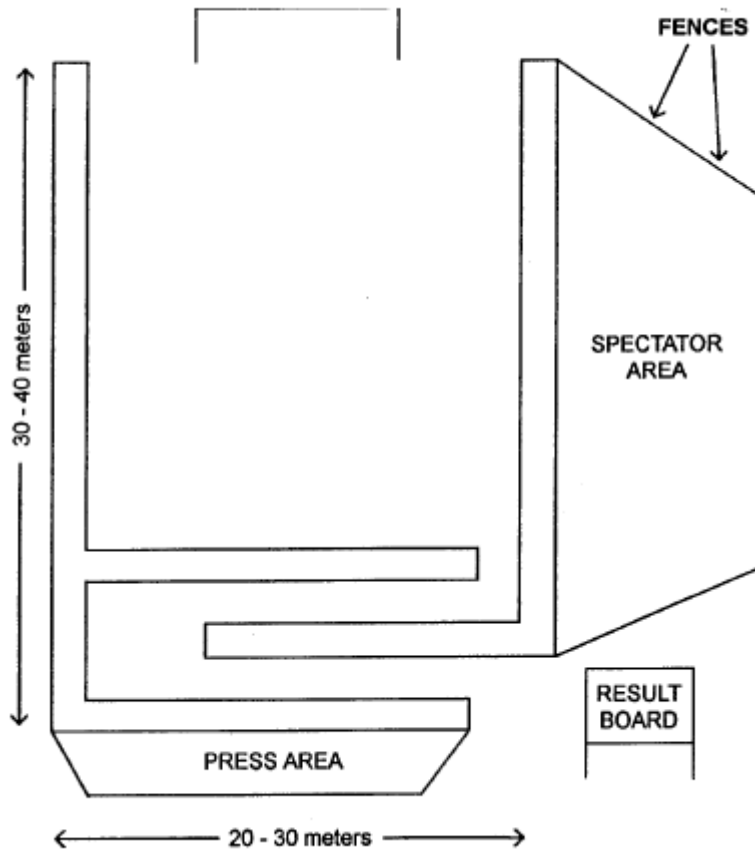
Onderstaande lijst zijn de officiële onderdelen die binnen Special Olympics worden aangeboden. De onderstaande onderdelen zijn bedoeld om wedstrijd mogelijkheden aan te bieden voor sporters van alle niveaus. Een programma mag zelf besluiten welke onderdelen zij aanbieden tijdens een evenement en indien nodig richtlijnen voor de organisatie van dit evenement hanteren. Coaches zijn verantwoordelijk voor het aanbieden van trainingen en om de juiste onderdelen te selecteren die bij de vaardigheden past van de sporters en zijn/haar interesse.

1. 10 meter Wandelen
2. Glijvlucht
3. Super Glijvlucht
4. Beginners Super-G
5. Beginners Reuzenslalom
6. Beginners Slalom
7. Gevorderden Super-G
8. Gevorderden Reuzenslalom
9. Gevorderden Slalom
10. Ver gevorderden Super-G
11. Ver gevorderden Reuzenslalom
12. Ver gevorderden Slalom

### **B. Faciliteiten**

1. Hellingen moeten zowel in lengte, breedte als in moeilijkheidsgraad aangepast zijn aan de bekwaamheid van de skiër. Alle wedstrijd- en trainingsbanen moeten veilig zijn.
2. Indien mogelijk zijn liften beschikbaar op of direct aangrenzend aan de wedstrijd- en trainingsbaan.
3. Het finish gebied voor alle skiwedstrijden moet genoeg ruimte bieden voor de sporter om veilig te kunnen stoppen.
4. Verwarmde faciliteiten moeten ruimschoots beschikbaar zijn bij de hellingen en de parkeerplaats. Deze faciliteiten moeten groot genoeg zijn om een hele Special Olympics groep onder te brengen in geval van heel slecht weer. De registratie van vrijwilligers moet binnen plaatsvinden. De prijsuitreikingen moeten, alleen wanneer het slecht weer is, binnen plaatsvinden.

## Finish gebied



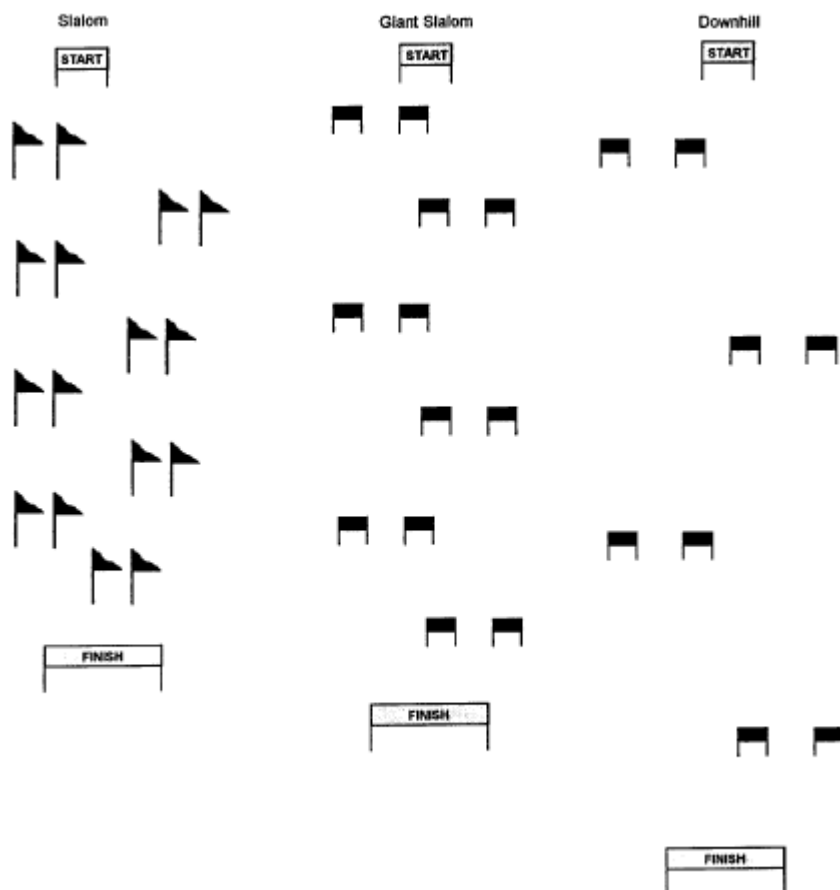
5. De parkeerplaats bij het skigebied moet voldoende parkeerplaatsen hebben voor de vrijwilligers, de staf van Special Olympics, de coaches en sporters. Een vrije doorgang voor ambulances is verplicht.
6. Hulp faciliteiten
  - a. Een ruimte voor ski opslag
  - b. Een ruimte voor ski preparatie
  - c. Een ruimte voor opslag van Special Olympics uitrusting
  - d. Ski verhuur
  - e. Een ruimte voor coaches bijeenkomsten
  - f. Overdekte faciliteiten voor:
    - jury bijeenkomst
    - ruimte voor tijdwaarneming en berekening
    - starters ruimte

## C. Benodigheden

1. Een helm die geschikt is voor skiwedstrijden is vereist voor alle voorskiërs en deelnemers tijdens de officiële trainingen en wedstrijden van alle niveaus van de reuzenslalom en de afdaling. Helmen moeten worden gedragen bij alle officiële onderdelen. De keuze van de helm moet gemaakt worden met hulp van een coach die kennis heeft van skiën of een ervaren werknemer van de skiwinkel.
2. Ski's:

- a. Beginnende alpine skiërs mogen ski's gebruiken die 100 cm zijn of langer.
  - b. Alpine skiërs mogen ski's korter dan 130 cm gebruiken als deze de lichamelijke handicap van deze sporter ondersteunen, d.w.z. als verlengstuk.
  - c. De jury heeft het recht om het gebruik van kortere ski's te overwegen en goed te keuren.
3. Het skigebied moet verzorgd zijn met voldoende sneeuw en het terrein moet voor iedere wedstrijd afdoende geprepareerd zijn. Bij verslechterde sneeuwcondities zullen baanonderhoudsgereedschappen (harken, schoppen en chemische middelen om de baan te verharderen) gebruikt worden en deze zijn de verantwoordelijkheid van het skigebied.
  4. Twee slalompalen, gescheiden door een afstand van 4 tot 6 meter dwars op de vallijn, moeten worden gebruikt om een slalompoortje vast te stellen. In de Reuzenslalom en de Super G vormen twee sets van twee palen met een paneel ertussen de poort. Voor de reuzenslalom is de afstand van de paal waar om heen wordt gekeerd tot de buitenste paal dwars op de vallijn 4 tot 8 meter. De Super G afstand is niet meer dan 8 meter. Er moeten poortvlaggen worden gebruikt voor de Reuzenslalom en de Super G. Het eerste poortje (of de eerste twee poortjes) na de start moet(en) altijd rood zijn.

### Uitgezet parcours



### Bij Slalom vlaggen vervangen door slalompoorten!

5. Een grondboor of koevoet moet beschikbaar gesteld worden voor de parkoers uitzetter om de slalompalen in de sneeuw te zetten.
6. De start- en finishplaatsen moeten voldoende beschermd zijn. Omheiningen en/of valnetten mogen hier voor gebruikt worden.

7. Indien mogelijk, i.v.m. veiligheidsredenen, moet het parcours zodanig omheind zijn, dat het voor het publiek zichtbaar is als een eigen wedstrijd baan. Bijkomende omheiningen, sneeuwomheiningen en beschermzakken zijn de verantwoordelijkheid van het skigebied.
8. Er moeten start- en finishspandoeken gebruikt worden.
9. Wanneer mogelijk zal elektronische tijdwaarneming met een back-up systeem gebruikt worden. Wanneer dit niet mogelijk is, mag er gebruik gemaakt worden van handmatige tijdwaarneming. Juryleden bij de startpoort zijn verantwoordelijk voor het kloppen van de twee minuten voor twee minuten regel (zie twee minuten regel).
10. Het publieke omroepsysteem moet beschikbaar zijn voor:
  - a. het aankondigen van de wedstrijdindeling en de uitslagen
  - b. het uitzenden van commentaar tijdens de wedstrijden
11. Informatieborden
  - a. Startvolgorde bord: deze moet bij de start staan en geeft de volgende informatie: de sporters startvolgorde, het rugnummer en andere toepasselijke informatie.
  - b. Uitslagen bord: deze moet buiten het finishgebied geplaatst worden met daarop de uitslagen, een lijst met de sporters op naam, de startvolgorde en het rugnummer.
  - c. Algemene informatiebord: deze moet in de nabijheid geplaatst worden van het wedstrijdterrein, het prijsuitreikingsgebied en de gebouwen en deze moet algemene informatie en mededelingen bevatten.
12. Het skigebied moet haar skipatrouille beschikbaar stellen die toezicht houdt op alle behoeften op medisch gebied en de procedures voor de onderdelen. In het geval van deelname van medische vrijwilligers, moet het skigebied ruim van tevoren over het evenement geïnformeerd zijn, zodat zij de medische procedures kan coördineren. Bij de meeste skigebieden is dit gedefinieerd als de verantwoordelijkheid van het skigebied.
13. Gereedschap om skimateriaal te repareren moet door opgeleid personeel gebruikt worden gedurende de wedstrijden.
14. Een communicatiesysteem dat het wedstrijdterrein, het medische personeel, de vrijwilligerscoördinatoren en de wedstrijdofficials met elkaar verbindt, moet ter plaatse aanwezig zijn. De wedstrijdterreinen kunnen aanvullende communicatiemiddelen hebben.
15. Soms is het handig en noodzakelijk om de wedstrijd- en evenementen officials te voorzien van een herkenning. De organisatie kan gebruik maken van armbanden of windjacks.

#### **D. Personeel**

1. Jury
  - a. Hoofdscheidsrechter (Technisch Gedelegeerde)
  - b. wedstrijdleider
  - c. baancommissaris
  - d. start official
  - e. finish official
  - f. assistent scheidsrechter
2. Officials – geen juryleden
  - a. hoofd poortwachter
  - b. hoofd tijdwaarneming en berekening
  - c. wedstrijdsecretaresse
  - d. hoofd medische zaken
  - e. informatieleider
  - f. wedstrijd materiaal leider
  - g. parcours uitzetter
  - h. assistent parcours uitzetter
3. Wedstrijd vrijwilligers
  - a. poortwachters
  - b. voorskiërs
  - c. materiaalman
  - d. rutschers en baanonderhoud
  - e. tijdwaarneming en berekening

- f. medische skipatrouille
- g. skiërs
- h. assistenten voor de start en finish officials
- i. omroepers

## **E. Reglementen**

### **1. Algemene regels en aanpassingen**

- a. Terwijl FIS-regels de Special Olympics sporters en wedstrijdleiders wereldwijd de voordelen bieden van gestandaardiseerde skiwedstrijden, dient er rekening mee gehouden te worden dat de FIS-regels geschreven zijn om wedstrijden te leiden waarbij alleen sporters deelnemen, die al een betrekkelijk hoog niveau van vaardigheden hebben bereikt.

Een klein percentage van Special Olympics skiërs heeft een dergelijk hoog vaardigheidsniveau bereikt. Daarom is het passend om bij alle Special Olympics sporters skiparcoursen vast te stellen die bij hun vaardigheid passen.

De FIS-regels voor skiën (aantal poortjes, verticale poortjes combinatie en verticale val) ontwikkelen parkoersen op terreinen die te steil en te lang zijn voor skiërs met een lager vaardigheidsniveau. Special Olympics skiparcoursen zijn gewijzigd ten opzichte van de FIS-regels, om de sporters tegemoet te komen. De regels om het parcours uit te zetten, o.a. voor de breedte van de poortjes, de afstand van keerpunt tot keerpunt, benodigdheden in start- en finishgebied, blijven grotendeels hetzelfde. Specifieke wijzigingen zullen FIS-eisen vervangen, zoals genoemd in het Officiële Special Olympics Winter Sport Reglement.

- b. Sporters die de vaardigheden nog niet meester zijn om deel te nemen op het beginnersniveau (Novice), kunnen deelnemen aan de 10 meter wandelen, glijvlucht en/of de super glijvlucht.
- c. Divisioning
  - i. Alle coaches worden eraan herinnerd om de secties in Artikel 1 van het officiële Special Olympics Winter Sports Reglement met de uitleg over de divisioning en de leeftijdsgroepen na te kijken.
  - ii. Skiërs op beginnersniveau worden gedivisioneerd op de onderdelen waarop zij zijn ingeschreven.
  - iii. Skiërs op beginners (Novice), gevorderd (Intermediate) en vergevorderd (Advanced) niveau krijgen twee pogingen op een voor hun niveau aangepaste reuzenslombaanaan, waarbij de snelste tijd gebruikt zal worden voor het vaststellen van hun divisie voor de wedstrijd. Wanneer de tijd het toelaat in het schema van de wedstrijdorganisatie, kan er divisioning gedaan worden voor elk onderdeel.
- d. Parcours uitzetten: in de onderdelen voor het lagere vaardigheidsniveau (10 meter wandelen en glijvlucht onderdelen) mag het parcours uitgezet worden met behulp van poortjes in dezelfde kleur. Bij de superglijvlucht wordt het parcours uitgezet met gebruik van afwisselend rode en blauwe poortjes.
- e. Startgebieden: alle startgebieden moeten egaal zijn en de sporter moet er in een ontspannen of startklaar positie kunnen staan. Er moet aandacht besteedt worden aan het goed toegankelijk maken van dit gebied en het kunnen afsluiten van de toestroom van het algemeen skiënde publiek.
- f. Twee minuten regel: gedurende de wedstrijd, als de skiër geheel uit de richting van het parcours raakt, (door een val, mist een poortje, verliest een ski, enz.) heeft hij/zij twee minuten vanaf de tijd van de afwijking om weer in het parcours te raken. Een skiër die er niet in slaagt om binnen deze twee minuten het parcours weer te vervolgen of die

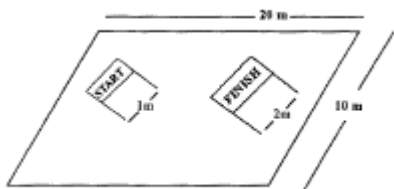
enigerlei hulp krijgt, wordt gediskwalificeerd. Diskwalificatie wordt bepaald op de poortkaart door de poortwachter die het dichtst bij het poortje opgesteld staat waar de overtreding plaatsvond. De poortwachter is verantwoordelijk voor het klokken van de twee minuten.

- g. Startcommando: voor alle Special Olympics ski-onderdelen op alle vaardigheidsniveaus, moet het startcommando als volgt zijn: "5, 4, 3, 2, 1, GO!" De tijd loopt wanneer de voorste skischoen van de sporter over de startlijn gaat, of wanneer de elektronische tijdswaarneming wordt geactiveerd.
- h. Poortlijn: de poortlijn in de afdaling en reuzenslalom, waar een poort bestaat uit twee poortpalen met een poortvlagertussen, is de denkbeeldig kortste lijn tussen de twee binnenste stokken op grond (sneeuw) niveau. De poortlijn in de slalom is de denkbeeldig kortste lijn tussen het keerpunt en de buitenste stok op grond (sneeuw) niveau.
- i. Juiste doorgang: een poortje is correct gepasseerd wanneer beide skipunten en beide voeten van de skiër de poortlijn zijn gepasseerd. Als de deelnemer een ski verliest zonder een fout gemaakt te hebben (niet over een slalompootje heen gaat), dan moeten de punt van de overgebleven ski en beide voeten de poortlijn zijn gepasseerd. De start- en finishlijn zijn hetzelfde als de poortlijn.
- j. In het geval dat de skiër een paal verwijderd van zijn verticale positie voordat zijn/haar beide skipunten en beide voeten de poortlijn passeren, moeten de skipunten en voeten de originele poortlijn (markering in de sneeuw) passeren.

## 2. Beginners ski-onderdelen (*deze zijn niet verder door ons vertaald*)

### a. 10 meter wandelen

#### i. Diagram

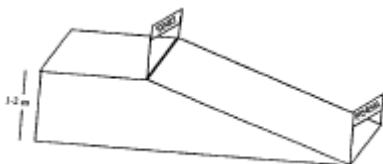


#### ii. Organisatie

#### iii. Wedstrijdprocedure

### b. Glijvlucht

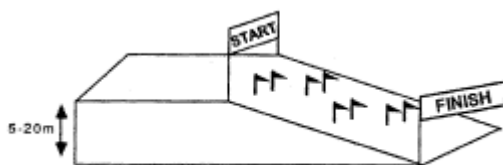
#### i. Diagram



#### ii. Organisatie van het terrein (beginnersterrein moet dicht bij de basislocatie zijn)

#### iii. Wedstrijdprocedure

c. Super glijvlucht  
i. Diagram



- ii. Organisatie van het terrein (beginnersterrein moet dicht bij de basislocatie zijn)
- iii. Wedstrijdprocedure
- iv. Vaardigheidsniveau – glijbeweging van de skiër

**Parcours opzet**

3. Beginners (Novice) parcours opzet

Onderdeel	aantal poortjes	verticaal verval	parcours breedte	terrein categorie
slalom	5 tot 15	15 tot 50 m.	30 meter	beginners
reuzenslalom	5 tot 15	20 tot 70 m.	30 meter	beginners
afdaling	5 tot 12	25 tot 70 m.	30 meter	beginners

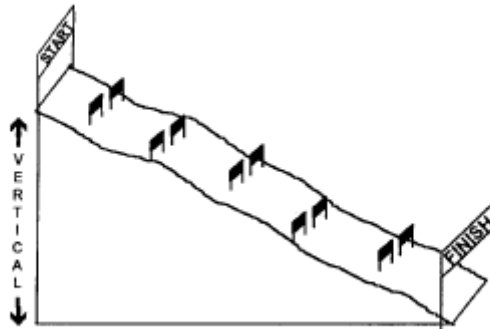
4. Gevorderden (Intermediate) parcours opzet

slalom	15 tot 30	30 tot 100 m.	30 meter	gevorderd/beginners
reuzenslalom	15 tot 30	50 tot 150 m.	30 meter	gevorderd/beginners
afdaling	10 tot 20	50 tot 200 m.	30 meter	gevorderd/beginners

5. Vergevorderden (Advanced) parcours opzet

slalom	20 tot 45	60 tot 200 m.	30 meter	gemiddeld
reuzenslalom	20 tot 40	100 tot 300 m.	30 meter	gemiddeld
afdaling	15 tot 35	150 tot 350 m.	30 meter	gemiddeld

## Verticaal verval diagram



6. Onderdeel aanpassingen
  - a. Slalom en reuzenslalom
    - i. De slalom en reuzenslalom wedstrijden bestaan uit twee geklokte heats. De gecombineerde tijden van elke discipline bepalen het resultaat voor de prijzen.
    - ii. Het opnieuw uitzetten van een tweede heat zal door de jury bepaald worden.
    - iii. Bij de slalom en reuzenslalom wedstrijden zullen de tijden van de eerste heat van de sporter bepalen wat de startvolgorde bij zijn/haar tweede heat zal zijn binnen de divisie. De langzaamste tijd van de eerste heat zal als eerste starten, de snelste als laatste. Gediskwalificeerde sporters mogen deelnemen aan de tweede heat, maar zij zullen aan het eind van hun divisie starten.
  - b. Super G
    - i. Wedstrijdorganisatoren kunnen de moeilijkheidsgraad van de Super G parkoersen laten variëren, afhankelijk van het vaardigheidsniveau van de sporters.
    - ii. Alle sporters zijn verplicht voorafgaand aan de wedstrijd een trainingsheat af te leggen op hetzelfde parcours.
    - iii. Wedstrijdorganisatoren kunnen er voor kiezen om de trainingsheats te klokken. Dit zal echter geen gevolgen hebben voor de startvolgorde bij de wedstrijd.
    - iv. De Super G bestaat uit 1 geklokte afdaling.