

## Special Olympics reglement paardrijden 2011

De officiële Special Olympics sportreglement paardrijden zijn geldig voor all Special Olympics paardrijwedstrijden. Special Olympics heeft deze reglementen gebaseerd op de reglementen van de Federation Equestre Internationale (FEI). U kunt deze vinden op <http://www.fei.org>. De FEI reglementen en de nationale reglementen van de KNHS zijn van toepassing, tenzij deze in strijd zijn met de Special Olympics reglementen. In dat geval zijn de officiële Special Olympics reglementen van kracht.

### Deel 1 – Algemene reglementen

#### Sectie A – Officiële evenementen

De volgende onderdelen in de lijst zijn officiële onderdelen tijdens Special Olympics evenementen. (In Nederland richt SON zich alleen op het dressuur en wil men zich in de toekomst ook uitbreiden richting Caprilli en English Equitation.

Het doel van de evenementen is om competitie te bieden voor alle ruiters van allerlei niveaus. De programma's kunnen bepalen welke van de onderdelen worden aangeboden tijdens het evenement, indien nodig, verplichtstellen van richtlijnen voor de leiding van deze evenementen. Coaches zijn verantwoordelijk voor het verzorgen van de trainingen en het selecteren van de ruiters op basis van de geschikte vaardigheden en interesse.

1. Dressuur
2. Caprilliproef (Prix Caprilli)
3. Engelse rijkunst (English Equitation)
4. t/m 11 is in NL niet van toepassing. Voor meer informatie: <http://media.specialolympics.org/soi/files/sports/equestrian.pdf>

#### Sectie B – Wedstrijdreglement

Ruiters worden niet ingedeeld naar geslacht en leeftijd. Alle ruiters nemen deel basis van hun vaardigheid.

1. Alle ruiters moeten minimaal 10 trainingen hebben gehad in de laatste 6 maanden voorafgaand aan het evenement.
2. De inschrijving moet op of voor de inschrijfdeadline ingediend zijn bij het wedstrijdsecretariaat. Te late inschrijvingen worden niet geaccepteerd.
3. Er worden geen honden toegelaten op het terrein, met uitzondering van hulphonden en blindengeleide honden.
4. Voordat de ruiters opstijgen vindt een veiligheidsinspectie plaats van het tuig en de uitrusting (door de groom). NB. (Bij alle KNHS wedstrijden is het aanstellen van een toezichthouder op het oefenterrein/los rijden **verplicht**. De toezichthouder dient een jurylid voor de discipline dressuur te zijn of een op een specifieke lijst voor toezichthouders of stewards te staan vermeld. Tijdens wedstrijden in de open lucht dient er voor de toezichthouder een (eenvoudige) accommodatie beschikbaar te zijn. Het is ook de taak van de toezichthouder het harnachement/tuig van het paard te controleren, juist voordat het paard de ring binnen gaat. Bij SO wedstrijden doet dit vaak de ringmeester. De controle dient op een zodanige wijze te worden verricht, dat irritatie van paard of ruiter wordt voorkomen en de voorwaarden om tot een goede prestatie te komen niet negatief worden beïnvloed.
5. In het geval van gebroken materiaal of het verlies van een hoefijzer tijdens de wedstrijd mag de ruiter doorgaan of op verzoek van zijn/haar coach de ring verlaten.
6. De wedstrijdleiding kan op strategische plaatsen in de ring helpers opstellen, die in geval van nood kunnen optreden bij ruiters, die zonder begeleiding rijden. Andere vrijwilligers worden niet toegelaten in de wedstrijdring, behalve op verzoek van de jury of wanneer dat nodig is volgens de vereisten voor dat onderdeel.
7. Hulp en aanwijzingen van buiten de ring (zijlijn-coaching) worden gestraft naar inzicht van de jury. Elektronische communicatiemiddelen, met als doel om te communiceren tussen ruiters en personen buiten de ring, zijn verboden.

8. Voor ruiters met een auditieve handicap mogen kaarten met aanwijzingen gebruikt worden. Om de aanwijzingen universeel te houden, moeten de kaarten er als volgt uitzien:
  1. = Stap
  2. = Doorzitten draf
  3. = Lichtrijden draf
  4. = Galop
  5. = Volte/cirkel
  0. = AfwendenHet universele stopsignaal = Stop
9. Tijdens de World Games moeten alle opdrachten van de jury vertaald worden in de moedertaal van de ruiter. De commando's worden gegeven door de coach of een persoon die aangewezen is door de coach.
10. Tijdens Special Olympics evenementen rijden alle ruiters op paarden, die door de organisatie worden aangeboden.
11. Tijdens wedstrijden waarbij ruiters niet hun eigen paarden meenemen, moet voldoende tijd worden gereserveerd om de geschiktheid van de ruiters te bepalen voor het paard.  
(matching).
12. Tijdens wedstrijden waarbij ruiters wel hun eigen meenemen, moet de eventmanager een recent bewijs hebben van een negatief Coggins test.
13. Een ruiter moet altijd hetzelfde paard gebruiken bij alle onderdelen tijdens het evenement.
14. Maximaal 2 ridders per paard deelnemen aan het evenement. Indien ruiters een paard delen, kan er maar één van hen op A niveau zijn.
15. Het wisselen van een paard is na matching alleen toegestaan uit veiligheidsoverwegingen of wanneer een paard ziek/kreupel is.
16. De officiële beslissing van de dierenarts, op aanwijzing van de jury, is van toepassing om het paard toestemming te geven om ingezet te mogen worden bij wedstrijden in de classes waarvoor de dierenarts werd gevraagd. Anders bepaalt de hoofdjury en de eventmanager de uiteindelijke beslissing of het paard in staat is om deel te nemen.
17. Op ondeugdelijkheid zal de deelnemer niet gestraft worden, tenzij het zwaar genoeg is om afbreuk te doen aan de vereiste prestatie. In dergelijke gevallen zullen er een strafpunten worden opgelegd naar het oordeel van de jury.
18. In het geval van een klacht, zal de eventmanager raadplegen met de jury, wedstrijdleader en technisch gedelegeerde. Hun beslissing is definitief.

## **Sectie C – Uitrusting**

### **1. De kleding moet vakkundig en netjes zijn.**

### **2. Laarzen**

- a. Alle ruiters moeten rijlaarzen dragen.
- b. Ruiters die op basis van een medische verklaring ander schoeisel moeten dragen, moeten een medische verklaring indienen bij het ruiterprofiel. In dit geval zijn veiligheidsbeugels verplicht.
  - 1) English Tack Style ruiters moeten Peacock veiligheidsbeugels, S-vormige stijgbeugels of Devonshire laarzen dragen.

### **3. Paardrijcaps**

Alle ruiters moeten beschermende SEI-ASTM of BHS goedgekeurde caps dragen met een vaste kinband, die altijd vastgemaakt is bij het werken rond de paarden. **Bij wedstrijden in NL wordt uitgegaan van de veiligheidseisen van de KNHS, namelijk een CE markering en EN 1384-teken.**

### **4. Nummers**

Deelnemers moeten hun toegewezen nummer duidelijk zichtbaar op de rug dragen tijdens de wedstrijd, het losrijden en op het wedstrijdterrein.

5. Tijdens het losrijden moeten de ruiters zich houden aan de regels voor caps, laarzen en lange broek, maar zij mogen wel shirts met korte mouwen dragen zonder rijjasje.

Voor richtlijnen betreffende geschikte uitrusting voor de verschillende rijstijlen, wordt verwezen naar de Engelse en Western secties van het reglement.

(KNHS; De combinatie van beugel en rijlaars/jodhurlaars dient zodanig te zijn dat in geval van nood de voet de beugel ongehinderd kan verlaten. Het is ook toegestaan om met een bodyprotector te rijden tijdens de wedstrijd. De bodyprotector mag boven of onder het wedstrijdtenue gedragen worden.)

#### **Sectie D – Tuig**

1. Het zadel moet goed passen op het paard. De wedstrijdleider stelt een geschikte uitrusting beschikbaar in overleg met de eigenaar van het paard.
2. Een ruiter mag zijn/haar eigen zadel gebruiken alleen als het past bij het paard dat hij/zij rijdt. Wanneer een ruiter zijn eigen zadel wil gebruiken moet dit op het ruitersprofiel vermeld staan.
3. Zadels, die aangepast en in persoonlijk eigendom zijn, moeten voorafgaand aan de wedstrijd worden goedgekeurd door de wedstrijdleiding en de eigenaar van het paard.
4. Een hoofdstel moet geschikt zijn voor de classes waarin wordt deelgenomen en moet voldoen aan de vereisten in het reglement. Tijdens Internationale, Nationale en Regionale wedstrijden is het verplicht dat de bits gedaald en gecontroleerd zijn op alle paarden voorafgaand aan de wedstrijd.
5. Een halster is verplicht in alle classes. Een leidlijn moet worden bevestigd aan het halster en niet aan de teugel. Het halster moet over of onder de teugel worden aangebracht en mag geen invloed hebben op het bit of de teugels.
6. Ruiters mogen aangepaste uitrusting gebruiken zonder daarvoor strafpunten te krijgen. Ruiters mogen nooit worden vastgemaakt aan zadel of paard. De aangepaste uitrusting moet worden aangegeven in het Ruitersprofiel.
7. Verboden tuig en uitrusting. ( dit geldt voor zowel de warming- up als de wedstrijden):
  - a. Lage, zij of running teugels
  - b. Zadeldekje ( indien een ruiter dit nodig heeft, moet het aangegeven zijn in het ruitersprofiel)
  - c. Gewone laarzen. Gewone laarzen mogen indien er altijd op hetzelfde paard met deze laarzen gereden is. (n.v.t. in NL zijn rijlaarzen verplicht of anders; alleen op medische indicatie)
  - d. Oogkleppen
  - e. Neuskleppen

Voor richtlijnen over het geschikte tuig voor de verschillende rijstijlen wordt verwezen naar de betreffende Engelse en Western secties in dit reglement.

#### **Sectie E – Jury**

1. De volgende punten (indien van toepassing) hebben allemaal evenveel aandacht bij de beoordeling van alle klassen.
  - a. Balans van de ruiter
  - b. De zit van de ruiter
  - c. Het gebruik van hulpen
  - d. De mogelijkheid om aanwijzingen op te volgen
  - e. De etiquette en de veiligheid in de ring
  - f. Sportief gedrag
2. De uitvoering van de proef door het paard mag niet zwaarder wegen in de beoordeling dan de manier waarop de ruiter het paard tot die uitvoering gekregen heeft.
3. Ongeoorloofde hulp van paardenbegeleiders of meelopende hulpen zal strafpunten tot gevolg hebben.
  - a. Meelopende hulpen mogen geen verbale opdrachten of extra lichamelijke steun geven behalve in noodgevallen.
  - b. Voor rijders met visuele, auditieve of lichamelijke handicap gelden speciale overwegingen.

- c. Coaches mogen niet optreden als trainer, zijlijn coaching of waarnemer wanneer de eigen ruiter wordt beoordeeld door de jury.

Voor richtlijnen over het jureren van specifieke onderdelen wordt u verwezen naar de betreffende Engelse en Western Secties in dit reglement.

## **Deel 2 – Het huisvesten van een wedstrijd**

### **Sectie A – Faciliteit en uitrustingvoorschriften - Algemene regels voor alle evenementen.**

1. Een goed geluidstelsel
2. Een draagbare afrastering voor de beheersing van mensenmassa's en de aanwijzing van andere beperkte gebieden.
3. Een aangewezen toeschouwers gebied, welke zich ruim uit de buurt van de in en uit poorten van de arena bevindt.
4. Tijdens de wedstrijd, dient het oefen/warming-up gedeelte ver genoeg te liggen van de wedstrijdbak, zodat de wedstrijdruiter niet beïnvloed wordt terwijl deze beoordeeld wordt.
5. Stevige helling of trappen voor de opstelling van het paard.
6. Arena's met stevige omheining en solide poorten, een goede drainage en een geschikte afmeting
  - a. Warming up arena 40 x 20 meter, of een willekeurige combinatie die 35 meter met voldoende uitloop maar niet minder dan 20 meter voor de korte wand.

### **Sectie B – Organisatie van een paardrijd evenement**

#### **1. Uitnodigingen en uitzendingen**

- a. De wedstrijdorganisatie stuurt de uitnodigingen met informatie over de datum, tijd, plaats en deadline, informatie evenement en andere belangrijke gegevens.
- b. Personen die geïnteresseerd zijn om deel te nemen, moeten het volledige formulier en ruiterprofiel invullen voor de deadline.

#### **2. Hoofdcoach meeting**

- a. Voor het begin van de wedstrijd, de organisator benoemt dag en tijdstip voor de hoofdcoachmeeting. Bijeenkomst waarbij de hoofdcoaches de gelegenheid hebben om kennis te maken met de locatie en faciliteiten.
- b. De wedstrijdorganisatie is verantwoordelijk voor het geven van alle cruciale informatie naar de coaches die nodig is om te zorgen voor een goede loop van de wedstrijd.
- c. De wedstrijdorganisatie is verplicht om nauwkeurig en gedetailleerd antwoord te geven op alle van vragen die de coaches zou kunnen hebben.
- d. Indien nodig, de wedstrijdorganisatie benoemt een 2<sup>e</sup>/andere datum voor een hoofdcoach meeting.

#### **3. Matching paarden**

- a. Een belang kenmerk van Special Olympics is het feit dat paarden worden aangeleverd door de organisatie. Matching van de paarden is de 1<sup>e</sup> en een van de belangrijkste fasen. De wedstrijdorganisatie stelt een paard voor de ruiter ter beschikking op basis van de informatie uit het ruiterprofiel. Daarom is het uiterst belangrijk om dit formulier in te vullen met de grootst mogelijk zorg en aandacht. Dit is verantwoordelijkheid van de hoofdcoach.

#### **4. Oefenen**

- a. Indien ridders geen eigen paarden meebrengen moet er voldoende tijd worden gereserveerd om de geschiktheid van de ruiter om het paard vast te stellen.
- b. Iedere ruiter heeft het recht om elementen van het onderdeel waarin hij/zij deelneemt te oefenen. De wedstrijdorganisatie is daarom verplicht de volgende zaken beschikbaar te stellen:
  - 1) Oefenbak
  - 2) Dressuur bak (voor de ruiters die deelnemen aan de dressuur)

Belangrijk voor coaches! Tijdens het oefenen moet je definitief en zonder twijfel vaststellen of het paard geschikt is voor de ruiter. Van paard veranderen in verband met de veiligheid is op dat moment

nog mogelijk. Wanneer een deelnemer is ingedeeld voor de divisioning mag alleen nog van paard gewisseld worden als blijkt dat het paard ziek of kreupel is.

### Section C – Divisioning

Hierbij moet worden opgemerkt dat alle ruiters op basis van hun vaardigheid deelnemen aan de wedstrijd. Ruiters worden niet ingedeeld door geslacht of leeftijd.

Volgens de Special Olympics sportreglement, bestaan divisies uit minimaal 3 en maximaal 8 ruiters.

#### 1. Definities

- a. Met hulp (S van Support) – de ruiter heeft de fysieke ondersteuning nodig van 1 of 2 personen die naast het paard lopen en/of de aanwezigheid van een leidsman. Alle hulp in de bak wordt beschouwd als "hulp/ondersteunend".
- b. Zelfstandige ruiter (I van Independent) mogen tijdens het wedstrijdprogramma niet geholpen worden.
- c. Lichamelijke handicaps (P van Physical) die niet in staat om in draf post of doorzittende draf te zitten. Informatie over hun handicap moet worden opgenomen zijn in het ruiterprofiel. Als er drie of meer rijders met (P) op een bepaalde divisie niveau zitten moet zij een aparte divisie vormen.

#### 2. Divisioning niveaus:

- a. **A niveau: stap, arbeidsdraf/middendraf en galop. Alleen zelfstandig. Van de ruiter wordt verwacht dat hij/zij deze volgens de KNHS regels rijdt.**
  1. A – Kan alle klassenvereisten uitvoeren
  2. AP – Ruiters met een lichamelijke handicap
- b. **B niveau: Stap en draf**
  1. BI – Zelfstandig, kan alle klassenvereisten uitvoeren.
  2. BIP – Zelfstandige ruiters met een lichamenlijk handicap
- c. **C niveau: Stap**
  1. CI – Zelfstandig

#### Ruiters divisioningsniveau:

Evenement	A/AP	BI/BIP	CI
Dressuur	x	x	x

De 1<sup>e</sup> stap in divisioning:

Ruiters worden ingedeeld in een divisioningsniveau, op basis van hun vaardigheden om alle vereiste bewegingen van dat onderdeel veilig uit te kunnen voeren. Deze vaardigheid wordt aangegeven in het ruiterprofiel, dat voorafgaand aan de wedstrijd door de coach is ingevuld en samen met het wedstrijdformulier is verzonden.

Ruiterprofielen moeten o.a. de volgende essentiële informatie voor de ruiterprofielen bevatten:

- a. Lichamelijke onmogelijkheid om niet ondersteund in draf te kunnen rijden – vereist een verklaring van de arts. *(Dit mag tijdens de SONS ook door hoofdcoach aangegeven worden).*
- b. Lichamelijke onmogelijkheid in het licht rijden in draf– vereist een verklaring van de arts. *(Dit mag tijdens de SONS ook door hoofdcoach aangegeven worden)*
- c. Lichamelijke onmogelijkheid om laarzen te dragen met een hakondersteuning – vereist een verklaring van de arts. *(Dit mag tijdens de SONS ook door hoofdcoach aangegeven worden).*

Voor de organisatoren – De uitzonderingen moet op de jury formulieren en op de rugnummers van ruiters aanwezig zijn. Ruiters mogen alleen in hun eigen divisioning uit komen en mogen niet overstappen op een divisioningslevel.

De 2e stap: De divisioningstest

- d. Verplicht voor alle rijders.

- e. Engels Equitation of Stock Seat Equitation test zal worden gebruikt om de ridders te scheiden in een goede staat divisies. (n.v.t. in NL Wij rijden dezelfde proef voor divisioning en finales!).
- f. Na de matching van de paarden en kort inrijden nemen alle ridders deel aan de voorbereidende paardrijden tests.
- g. Alle testen zijn gelijkwaardig aan het divisieniveau, zoals aangegeven op het ruiterprofiel.
- h. Alle voorbereidende testen moeten worden bekend gemaakt voor de wedstrijd. (tijdens de hoofd Coachmeeting, in de Coaches Handboek, etc.)
- i. De rol van de jury is van cruciaal belang in dit stadium! Op basis van hun resultaten, zullen de ruiters worden ingedeeld in de juiste divisie en volgorde. Zodat zij kunnen strijden tegen ruiters met overeenkomstige vaardigheden. Het is zeer belangrijk voor de jury om nauwkeurig te kunnen beoordelen de capaciteiten van de ruiters, om onderscheid te maken tussen de matige, gemiddelde en zeer goede prestaties.

### **PART 3 – ENGLISH STYLE EVENTS**

#### **SECTION A – Terminologie**

1. **"Aannemen van het bit"**-Een paard dat het bit aanmeent (on the aids) accepteert zonder weerstand een licht contact van de teugel, is nageeflijk in de kaken en nek. Bovendien gehoorzaamt het de hulpmiddelen van de ruiter om voorwaarts naar de teugel te bewegen. Een paard dat het bit aanneemt beweegt met een soepele rug, toont geen weerstand in de overgangen en blijft gehoorzaam aan de ruiter.
2. **Overgangen zijn veranderingen van pas en snelheid.** Ze moeten snel worden gemaakt maar moeten soepel zijn en niet abrupt. Het paard moet licht in de hand zijn, rustig en kalm in een juiste positie blijven.
3. **Halt** – Bij het halt houden moet het paard attent, onbeweeglijk en recht staan, waarbij het gewicht gelijkmatig over alle vier de benen verdeeld is. Dit wordt herkend doordat de voor- en achterbenen paarsgewijs naast elkaar staan.
4. **Diagonalen** – Bij de drag moet de ruiter uit het zadel komen wanneer het buitenvoorbeen van het paard voorwaarts beweegt en in het zadel blijft zitten wanneer het voorbeen aan de binnenkant voorwaarts beweegt.
5. **Galopwisselingen in de galop**, moet het voorbeen aan de binnenkant het been zijn dat de richting aangeeft. Wanneer een ruiter van richting verandert, moet het paard veranderen de leidend been, of de richting veranderen op een van de volgende manieren:
  - a. Onderbroken is een verandering, waarbij het paard wordt gebracht naar de halt, dan onmiddellijk gevraagd om in galop in een nieuwe richting te gaan.
  - b. Eenvoudig is een verandering waarbij het paard in stap of draf, wordt gebracht aan en dan gevraagd om galop te gaan in tegengestelde richting. Er mogen niet meer dan 3-4 stap of draf passen tussen zitten.
  - c. Vliegende galop is een verandering, waarbij het paard in galop van richting verandert De voor-en achterbenen moet tegelijk wisselen.
6. **Afwenden** is een verandering van richting en moet worden gedaan in de richting weg van de rail af.
  - a. Op een verandering van richting moet de buiging van het paard in overeenstemming zijn met de buiging van de nieuwe richting.
  - b. Het paard moet soepel blijven en de aanwijzingen van de ruiter volgen zonder veranderingen in tempo, ritme of de snelheid.
  - c. Bij het licht rijden in draf moet de ruiter diagonalen veranderen.
  - d. In de galop moet het paard van richting veranderen.

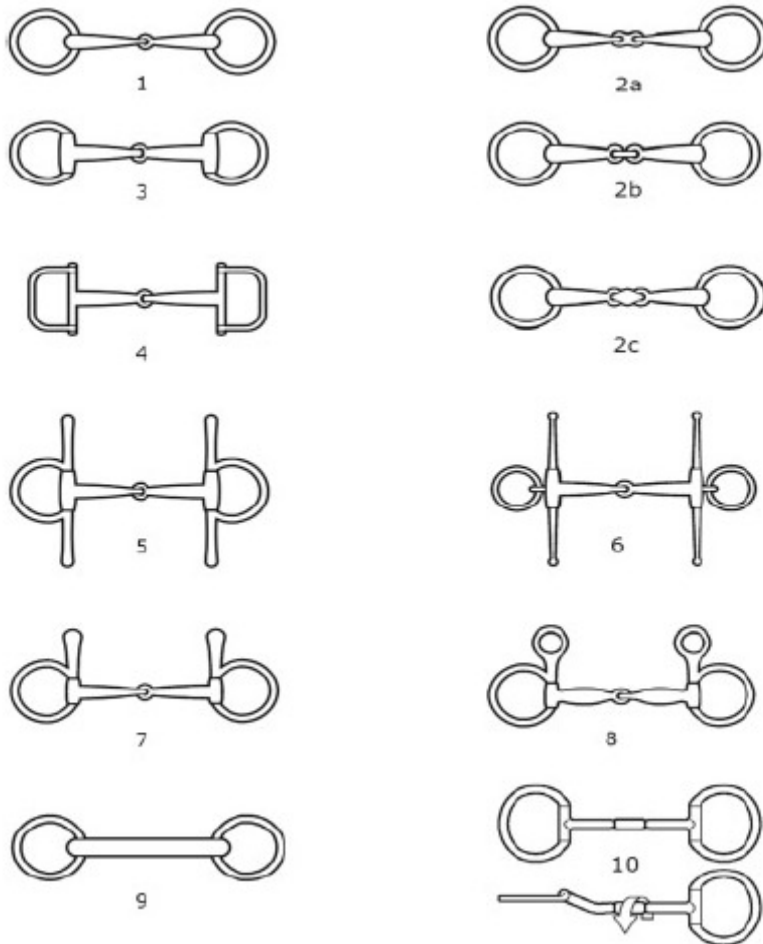
#### **SECTION B – Uitrusting**

1. Een korte, donker gekleurd rijjasje (in NL is het lubtenue trui / polo tijdens SO wedstrijden ook toegestaan)
2. Een conservatieve kleur, bij voorkeur wit, rijoverhemd of Oxford stijl lange of korte mouwen.
3. Stropdas of choker.
4. Een rijbroek.

5. Handschoenen zijn optioneel.
6. Sporen zijn optioneel en moet worden goedgekeurd door de eigenaar van het paard.
7. In geval van ongunstige weersomstandigheden, zullen ruiters worden toegestaan om hun cap te dragen en een traditionele regenjas te dragen.
8. In extreme hitte (boven 25 graden), kunnen de juryleden toestaan de ruiters om zonder jassen te laten rijden.
9. Laarzen met hakken.
10. Goedgekeurde helm. (Bij wedstrijden in NL wordt uitgegaan v.d. veiligheidseisen van de KNHS).

### **SECTION C – TUIG**

1. **Een Engels zadel van elk type is vereist.**
2. Een zweep niet langer dan een 1 meter (3 feet 3 1/2 inches), inclusief de lust, mag worden gedragen. Een zweep mag alleen worden gebruikt na toestemming van de eigenaar van het paard.  
Als een ruiter weinig kracht in de benen heeft moet hij een paard krijgen dat makkelijk beweegt of gewend is aan een zweep.
3. Beugels
  - a. Veiligheidsbeugels zijn vereist.
  - b. Ruiters moeten hun eigen veiligheid stijgbeugels en riemen meenemen naar de wedstrijd, tenzij de wedstrijdorganisatie anders beslist en bepaalt dat bij het definitieve inschrijfformulier of Coaches 'Handboek voorafgaand aan de wedstrijd.
4. Hoofdstellen
  - a. Een gewoon hoofdstel, dropped crossed en falsh noseband zijn verplicht.
  - b. Een trens bit is vereist.
  - c. Alle bits moeten glad en stevig zijn.
  - d. Alle delen van het bit komen in de mond van het paard (dat wil zeggen mondstuk) kan worden gemaakt van twee of meer metalen of materiaal.



Verschillende bits:

1. Watertrens
2. (a,b,c) Dubbelgebroken trens
3. Burstrens
4. Rentrens, D- trens
5. Bustrens met scharen
6. Watertrens met scharen
7. Bustrens met naar bovengaande scharen
8. Trens met opgaande scharen
9. Ongebroken bit
10. Trens met roterend mondstuk

#### **SECTION D – De houding van de ruiter**

1. De ruiter moet een bekwame verschijning zijn, De ziet en handen moeten licht en soepel zijn. De ruiter moet de indruk wekken dat hij/zij het paard onder controle kan houden in geval van nood. Ook dit weer in relatie tot een eventuele andere handicap.
2. **Basis houding:**
  - a. Hoofd omhoog
  - b. Schouders naar achteren
  - c. Het bovenlichaam recht , maar niet stijf of in elkaar gezakt.
  - d. De tenen moeten in een hoek worden gehouden die het best past bij de ruiter.
  - e. De hakken naar beneden.
  - f. De kuit en het been moeten in contact zijn met het paard, net achter de singel.

- g. De stijgbeugel moet onder de bal van de voet zijn en mag niet vastgebonden zijn aan de singel.
3. **Hands:**
- De handen moeten een klein beetje uit elkaar gehouden worden en boven de schoft van het paard gehouden worden. De knokkels moeten ongeveer 30 graden naar binnen gedraaid zijn. De handen moeten op één lijn zijn met de mond van het paard en de ellebogen van de ruiter.
  - De manier waarop de teugels worden vastgehouden is optioneel. De lus mag links of rechts hangen.
  - De teugels moeten tegelijkertijd worden opgepakt. (tenzij de lichamelijke handicap dit verhindert)
4. **Houding in bewegen:**
- In stap, draf (doorzitten) en galop dient het lichaam een paar graden naar voren of recht te zijn.
  - In draf (licht rijden) dient het lichaam hellend vooruit of recht te zijn.
  - In galop of springen dient het lichaam hellend vooruit of recht te zijn.

## SECTION E – DRESSUUR

Event	CS	CI	BS/BSP	BI/BIP	A/AP
Dressuur	Nee	Ja	Nee	Ja	Ja

1. **Algemene Information (Dressage and Prix Caprilli)**
- Het doel van de dressuur is de harmonieuze ontwikkeling van de lichaamsbouw en het vermogen van het paard. Als gevolg van de communicatie met en het begrip van de ruiter, het paard is niet alleen rustig, soepel en evenwichtig, maar ook van overtuigd, attent en scherp. Het paard geeft dus de indruk van uit eigen beweging te doen. Vol vertrouwen en aandachtig, legt hij royaal aan de controle van de ruiter.
  - Gedurende de gehele dressuur test moet de ruiter ernaar streven om het paard te houden "aan het bit," een vaardigheid die het gevolg is van een consequente en continue werking tussen paard en ruiter. Bij wedstrijden waar ruiters uitkomen op geleende paarden is redelijk contact voldoende.
2. **Faciliteiten**
- De wedstrijdplaats moet voldoen aan een vlakke ondergrond en moet 40 meter bij 20 meter zijn. Deze metingen zijn voor het interieur van de afzetting.
  - De afzetting zelf moet bestaan uit een laag hek van ongeveer 0,30 meter (12 ") hoog. Het deel van het hek aan de letter A moet gemakkelijk te verwijderen om de ruiters in en uit de bak te laten komen. De letter A moet worden geplaatst ten minste 5 meter afstand van de bak.
  - De letters moeten worden geplaatst buiten de bak, ongeveer 0,50 meter van het hek.
  - Alle letters moeten duidelijk worden gemarkeerd en groot genoeg om van een afstand te zien.
  - De jury kan het exacte punt in het bak bepalen, moet er ofwel een rood aandeel in tegen het hek of een rode lijn geschilderd op de schutting.
  - De gehele middellijn en de drie punten D, X en G moet zo duidelijk gemarkeerd worden gemaakt. Op een grasveld, de middellijn moet korter worden gemaaid dan de andere delen van het veld. Op een zand arena, moet de middellijn worden gerold of geharkt.
  - Het is toegestaan om de wedstrijdplaats te versieren met bloemen en groen, zolang de decoratie niet storend voor de paarden.
  - Jurylocatie
    - In het ideale geval zullen er twee juryleden - een bij de letter C en een op een van beide B of E.
    - Als er maar een jurylid is, moet hij / zij 5 meter worden geplaatst van het einde van de wedstrijdplaats bij C.

- iii. Er is een aparte plek voor elk jurylid. Om de jury een goed beeld van de wedstrijdbak, moet de omheining worden verhoogd ten minste 0,50 meter boven de grond.

### 3. Jury

- a. Het merk voor elke beweging in de dressuur-test moet eerst worden bepaald of de beweging ofwel onvoldoende (4 of lager) of voldoende (5 of hoger) is uitgevoerd.
- b. De uitvoering van de proef door het paard mag niet zwaarder wegen in de beoordeling dan de manier waarop de ruiter het paard tot die uitvoering gekregen heeft.
- c. Een beweging die moeten worden uitgevoerd op een bepaald punt in de wedstrijdbak. Deze moet worden uitgevoerd op het moment dat als het lichaam van de deelnemer op dat punt is.
- d. Als er een keer een probleem verschijnt, kan het licht worden behandeld door de jury. Herhaalde voorvallen worden strenger bestraft.
- e. In het geval van een val van het paard en / of ruiter, zal de ruiter niet worden uitgesloten. Hij / zij zal bestraft worden door het effect van de val over de uitvoering van de beweging die wordt uitgevoerd, evenals in de Collectieve Marks.
- f. Indien tijdens de test, het paard de arena verlaat (alle vier voeten buiten het hek of de lijn het gemarkeerde wedstrijdbak), de ruiter wordt geëlimineerd, maar kan op verzoek van de jury, de test verder afmaken.
- g. Als een ruiter aan het eind het verlaten van de wedstrijdbak op een andere wijze dan doet dan voorgeschreven in de test zal dit worden gestraft door een fout.
- h. De jury kan stoppen met een test en / of een ruiter toestaan om opnieuw te starten vanaf het begin of van een geschikt moment in de test. Als een ongewone omstandigheid heeft voorgedaan om de test te onderbreken.
- i. Wanneer de invoer toeter of bel klinkt, dan heeft de rijder 90 seconden om de wedstrijdbak te betreden. Doet hij/zij dit niet dan wordt de ruiter uitgeschakeld.
- j. Geen ruiter kan worden verplicht om voorafgaand rijden dan de geplande tijd, zonder 1-2 uur voorafgaande kennisgeving.
- k. Alle bewegingen en sommige overgangen van de ene naar de andere die moeten worden gemarkeerd door de jury zijn genummerd op de juryvellen. Elke beweging krijgt een score van 0 tot 10. Het laagste cijfer is 0 en wordt gegeven aan een beweging die "Niet uitgevoerd" is, wat betekent dat vrijwel niets van de vereiste beweging is uitgevoerd. Tien staat voor de hoogste cijfer.
- l. De cijferschaal is al volgt
  0. is niet uitgevoerd
  1. zeer slecht
  2. slecht
  3. tamelijk slecht
  4. onvoldoende
  5. voldoende
  6. ruim voldoende
  7. tamelijk goed
  8. goed
  9. zeer goed
  10. uitmuntend
- m. The Collectieve Marks evenals bepaalde moeilijke en / of vaak herhaalde bewegingen krijgen een coëfficiënt, die betekent dat ze worden vermenigvuldigd met de coëfficiënt nummer. Coëfficiënten worden vermeld op de juryvellen.
- n. Collectieve merken pas worden toegekend nadat de ruiter klaar is met zijn / haar prestaties in de volgende categorieën:
  - i. balans en houding van de ruiter
  - ii. Paardensport gevoel en vaardigheid, de effectiviteit van de steun.
  - iii. Het vertrouwen van de rijder en het houden van de activiteit van het paard.

- iv. Het vermogen van de ruiter om de richting van het paard en de nauwkeurigheid te beïnvloeden.
- o. Na elke oefening, als de jury de Collectieve Marks heeft voltooid, worden de jury vellen overgebracht aan in de handen scorers, die het scoretabel op de volgende manier invullen:
  - i. De cijfers worden vermenigvuldigd met de coëfficiënten, indien van toepassing, en vervolgens opgeteld.
  - ii. Strafpunten gemaakt voor fouten in de uitvoering van de tests worden dan in mindering gebracht op elk juryblad.
  - iii. De score voor de indeling wordt verkregen door toevoeging van het totaal aantal punten.
  - iv. Met meer dan een jury wordt het totaal classificeert.
  - v. Als er twee of meer jury is, worden de punten die door elke jury afzonderlijk gepubliceerd, in aanvulling op de totale score.
  - vi. In alle wedstrijden, de winnaar is de ruiter met de hoogste totaal van punten, de tweede winnaar is de ruiter met de eerstvolgende hoogste aantal punten, en ga zo maar door. Dit wordt bij elke divisioningspoule herhaald.
  - vii. Als twee ruiters in het totaal een gelijk aantal punten hebben, dan wordt de hoogste aantal punten onder de Collectieve Marks uitgeroepen tot winnaar.
  - viii. Wanneer de scores in de Collectieve Marks ook binden, kan de jury worden verplicht om de score toe te lichten en kan een herziening verklaart worden op de winnaar of besloten worden om dit te veranderen.

#### 4. **Gangen**

- a. **Halt**
  - i. Bij het tot halt roepen moet de nek van het paard worden verhoogd. De poll hoog en het hoofd licht verticaal aan de voorkant.
  - ii. Terwijl verder "aan het bit" met een licht en zacht contact van de handen van de ruiter wordt gehandhaafd. Het paard kan rustig chomp het bit en moet wegrijden op het geringste teken van de ruiter.
- b. **Wandelen:** De volgende wandelingen worden herkend:
  - i. Working – A Regelmatig en ongedwongen wandeling waarbij het paard energiek, maar ook rustig in een bepaald aantal gelijkwaardige stappen. De achterbenen moeten de stap vooruit afdrukken in de voorvoeten. De ruiter moet een lichte, constante contact met de mond van het paard handhaven.
  - ii. Medium A; vrij, regelmatig, ongedwongen wandelen van matige uitbreiding met nog vastberaden stappen. De achterbenen moeten de grond raken voor de voetafdrukken van de voorbenen. De ruiter moet een lichte, constante contact met de mond van het paard handhaven.
  - iii. Vrij – Ontspannen tempo, waarin het paard de volledige vrijheid heeft met een lagere en gestrekte hoofd en hals.
- c. **Draf –** De volgende draf worden herkend:
  - i. Working – Dit is een tempo waarin het paard in de juiste balans op het bit beweegt en vooruitgaat met gelijke elastische stappen en goede actie in het spronggewricht.
  - ii. Medium: Het paard gaat vooruit in een ronde frame met vrije en matige uitgebreide stappen en voor de hand liggende impuls vanuit de achterhand. Terwijl het paard "op het bit" gehouden wordt, laat de ruiter het hoofd naar een lichte meer in de voorkant van het verticaal. Waarbij het hoofd op dat zelfde moment een lichte verlaging heeft met een verlenging van de nek. Het ritme moet zo gelijk mogelijk zijn en de hele beweging evenwichtig en vrij naar voren.
- d. **Korte galop –** De volgende korte galops worden herkend:
  - i. Working – Dit is een tempo waarin een paard zich beweegt met de juiste balans, voorwaarts gaat "op het bit" met nog lichte ritmische stappen en druk vanuit de

achterbenen. Dit onderstreept het belang van de impuls die afkomstig zijn van de activiteit bij de achterbenen.

- ii. Medium - Het paard gaat vooruit met vrije, evenwichtige en matig uitgebreide stappen met een voor de hand liggende impuls vanuit de achterbenen. Terwijl het paard "op het bit" is laat de ruiter het hoofd naar een beetje meer in de voorkant van de verticale en een lichte verlaging van het hoofd en verlening van de nek.

## **5. Positie van de Ruiter**

- a. Alle bewegingen moeten worden uitgevoerd zonder duidelijke inspanning van de ruiter.
- b. De ruiter moet goed uitgebalanceerd zitten met de benen gelijkmatig verdeeld.
- c. Het bovenlichaam moet makkelijk, vrij en rechtop zijn.
- d. De handen moeten laag en dicht bij elkaar zijn, zonder elkaar of het paard te raken. De duim wordt het hoogste punt.
- e. De ellebogen en de armen moeten dicht tegen het lichaam worden gebracht, waardoor de ruiter de beweging van het paard soepel en vrij kan volgen. De hulpmiddelen moet onmerkbaar van toepassing zijn.
- f. Rijden met beide handen is verplicht.

## **6. Uitvoering van de dressuurtests**

- a. Uitspreken van de tests.
  - i. Alle Special Olympics dressuur tests mogen worden voor gelezen.
  - ii. Als de test wordt genoemd dan is het de verantwoordelijkheid van de coach dat er een persoon aanwezig om deze test voor te lezen. Op de World Summer Games mag de coach de test voorlezen in de moedertaal van de sporter.
  - iii. Wanneer een test te laat of fout wordt voorgelezen dan zal dat niet resulteren in foute sancties voor de ruiter.
  - iv. Het voorlezen van de test is beperkt tot het lezen van de beweging en mag maar 1x worden genoemd. Wanneer een beweging herhaalt wordt dit gelezen als ongeoorloofde hulp en resulteert in punten aftrek.
  - v. Met uitzondering van veiligheidsredenen is het niet toegestaan om extra informatie te geven door anderen. Wanneer dit gebeurt wordt dit gezien als ongeoorloofde hulp en resulteert in diskwalificatie.
- b. Salueren
  - i. Bij het Salueren moet de Ruiter de teugels in een hand nemen en de andere arm afhankelijk langs het lichaam en geeft dan een lichte buiging met het hoofd.
- c. Stem
  - i. Het gebruik van de stem op welke wijzen dan ook, incl. geklak van de tong is een ernstige fout en zal leiden tot een inhouding van tenminste 1-2 punten voor de beweging waar dit heeft plaats gevonden.
- d. Fouten
  - i. Als een ruiter een fout maakt tijdens de test, (bv. Neemt de verkeerde afslag, wordt voorbijgegaan aan een beweging etc..) De jury waarschuwt de ruiter door een bel of door een fluit. De Jury geeft de ruiter, indien nodig, het punt waarop de test moet worden hervat weer op en voert de volgende beweging uit. De jury laat de ruiter verder gaan zonder verdere hulp.
  - ii. In sommige gevallen, wanneer een ruiter een fout maakt in de oefening en het klinken van de bel onnodig belemmering geeft van de voorstelling wordt het geluid van de bel door de jury achterwege gelaten.
  - iii. In de Special Olympics testen moet iedere fout in de oefening, of de bel klinkt of niet, worden bestraft op de volgende manier
    1. De 1<sup>e</sup> keer met 1 punt
    2. De 2<sup>e</sup> keer met 2 punten
    3. De 3<sup>e</sup> keer met 3 punten
    4. De 4<sup>e</sup> keer diskwalificatie, terwijl de ruiter wel de proef mag afmaken.

- iv. Wanneer een ruiter een fout maakt in de test bijv. geen rekening houden met de teugels in een hand bij de groet etc.. moet worden bestraft als een fout tijdens de oefening. Hetzelfde geldt voor een ruiter bij het verlaten van de wedstrijdplaats aan het eind zijn test op een andere wijze dan is voorgeschreven in de test.
- v. Als de jury de fout niet heeft opgemerkt, krijgt de ruiter het voordeel van de twijfel.
- vi. De strafpunten worden in mindering gebracht van het totaal aantal punten op elk juryblad.
- vii. Dressuurtests
  1. Alle bewegingen in draf mogen tijdens de dressuur zittend of van het zadel afkomen worden uitgevoerd.
  2. Elke test moet in max. 5 minuten worden uitgevoerd.
  3. De volgende dressuurtests worden gebruikt voor alle Special Olympics evenementen. Deze formulieren worden ook door de juryleden gebruikt als scoreformulieren!