

Bowling

De Officiële Special Olympics sportreglementen zijn geldig voor alle Special Olympics Bowling wedstrijden. De reglementen zijn gebaseerd op die van de Federation Internationale des Quilleurs (FIQ) en die van de World Tenpin Bowling Association (WYBA). De USBC regels gelden voor internationale evenementen. Bij wedstrijden op regionaal en nationaal niveau mogen de eigen nationale reglementen worden toegepast, tenzij deze in strijd zijn met de Special Olympics reglementen. In dat geval zijn de Officiële Special Olympics sportreglementen van kracht.

A Officiële onderdelen

1. Individueel

- a. Singles
- b. Helling Bowlen zonder hulp
- c. Helling Bowlen met hulp

2. Dubbels

- a. Heren
- b. Dames
- c. Mixed
- d. Unified Sports Heren
- e. Unified Sports Dames
- f. Unified Sports Mixed

3. Team Bowling

- a. Dames
- b. Mixed
- c. Unified Sports Heren
- d. Unified Dames
- e. Unified Sports Mixed

De volgende onderdelen zijn met name zinvol voor sporters met een lager vaardigheids-niveau:

4. Doel Bowlen

5. Frame Bowlen

B Wedstrijdreglement

1. Aanpassingen

- a. Bowlinghellingen (zie afbeelding) of andere hulpstukken mogen gebruikt worden na toestemming van de Special Olympics Bowling wedstrijdcommissie.
- b. Sporters die gebruik maken van hellingen worden alleen bij de singles wedstrijden in andere divisies geplaatst. Binnen de Hellingwedstrijden zijn er twee klassen waarin een sporter zich mag zich inschrijven:
 - 1) Helling Bowlen zonder hulp
 - a) Reglementen
 - i. De sporter plaatst de helling zonder hulp in de juiste positie
 - ii. De sporter plaatst de bal op de helling en duwt de bal van de helling af richting het doel.

- b) Het is een bowler toegestaan om 3 frames achter elkaar te spelen.
- 2) Helling Bowlen met hulp
- a) Reglementen
 - i. Een assistent mag de helling plaatsen richting de pins, maar moet altijd met de rug naar de pins staan en richt de helling op advies van de sporter (dit kan zowel verbaal als non verbaal).
 - ii. Indien een sporter niet in staat is om de richting aan te geven, zoals hierboven wordt vermeld, kan hij/zij beter ingedeeld worden bij het onderdeel Motor Activities Training Program (NB dit wordt niet aangeboden in Nederland).
 - b) Het is een bowler toegestaan om 3 frames achter elkaar te spelen.



Bowlinghelling

2. Algemene regels

- a. De scratch aanvangsscore, die gebruikt wordt om het vaardigheidsniveau te bepalen, wordt gebaseerd op het volgende onderdelen:
 - Bowlers met een vastgesteld ABC, WIBC of YABA gemiddelde moeten het hoogste gemiddelde gebruiken volgens de laatst gepubliceerde lijst.
 - Sporters die meer dan 15 games in een officiële league hebben gespeeld, moeten het gemiddelde van die league gebruiken.
 - Sporters zonder een officieel vastgesteld gemiddelde moeten het gemiddelde over 15 games uit trainingen of een ander evenement gebruiken.
- b. Bij dubbels en teamwedstrijden moeten de individuele handicaps bij elkaar opgeteld worden om tot een totale teamhandicap te komen. Sporters die niet starten en hun 3 frames niet afmaken, krijgen geen handicap en 0 punten voor de wedstrijdsscore. Bowlers die wel minstens 3 frames afmaken en niet verder kunnen gaan, krijgen één tiende punt van het gemiddelde van de resterende frame en hun volledige handicap bovenop de wedstrijdsscore.
- c. Het verschil van het gemiddelde afgetrokken van 200 mag worden gebruikt om de handicap van een bowler of team te bepalen (200 minus het gemiddelde van de sporter bepaalt de handicap per game).
- d. Voor toernooien met 'level play' mag de wedstrijdleiding er een scratch-toernooi of een handicap toernooi maken. In beide gevallen moeten de uniforme standaards van de FIQ reglementen worden gevolgd.

3. Algemene regels voor Unified Sports Onderdelen

- a. Unified Sports dubbels of teams bestaan uit een gelijk aantal sporters en partners (1 speler en 1 partner of 2 spelers en 2 partners).

- b. De eindscore van het Unified Sports team is de som van de eindscore van elke speler (inclusief handicap).
- c. De spelers van een Unified Sports team mogen in elke gewenste volgorde bowlen.

4. Doel Bowlen

Dit onderdeel is met name zinvol voor spelers met een lager vaardigheidsniveau.

- a. Materiaal
 - 1. Officiële Bowlingpins
 - 2. Een bowlingbal van 2 pounds
 - 3. Tape
 - 4. Vloerbedekking
- b. Opstelling
 - 1. Gebruik tape en markeer een bowlingbanen met de officiële van 1.06 meter breed.
 - 2. De afstand van de werplijn tot aan de pins is de halve afstand van een officiële bowlingbaan (9.14 meter).
 - 3. Leg vloerbedekking of kunstgras neer dat een "remmend" oppervlak geeft. De vloerbedekking of kunstgras moet zowel op de baan als op het aanloopdeel gelegd worden.
- c. Regels en scoren
 - 1. De regels zoals opgesteld door de ABC (American Bowling Congress) gelden. Ondanks de aangepaste lengte van de baan moeten de spelers nog steeds van achter de werplijn bowlen. Het overschrijden van de werplijn wordt bestraft.
 - 2. De bal wordt als een gootbal beschouwd, als de bal de tape volledig is gepasseerd, die de baanbreedte aangeeft.
 - 3. Sporters bowlen vijf frames volgens de standaardpuntentelling.

5. Frame Bowlen

Dit onderdeel is met name zinvol voor spelers met een lager vaardigheidsniveau.

- a. Materiaal
 - 1. Plastic speelbal met een diameter van 30 cm.
 - 2. Tien grote plastic bowling pins.
- b. Opstelling
 - 1. Zet de pins op de traditionele 10 pins driehoekige bowling formatie neer
 - 2. Plaats de voorste pin (headpin) op een afstand van 5 meter vanaf de werplijn.
 - 3. Markeer een 1 meter brede werplijn met tape of kalk.
- c. Regels
 - 1. Spelers bowlen twee frames en mogen in elk frame de bal twee keer rollen om zoveel mogelijk pins om te gooien.
 - 2. De omgegooide pins worden tussen de twee pogingen van een frame verwijderd. Alle pins worden weer opgezet voor een nieuw te bowlen frame.
 - 3. Sporters mogen de bal staand of zittend rollen, zolang ze maar achter de werplijn blijven.
 - 4. Sporters mogen een of twee handen gebruiken bij het rollen van de bal.
- d. Puntentelling

- e. De score van de sporter is gelijk aan het aantal omgegooide pins van de twee gespeelde frames.
1. De sporter krijgt 5 bonuspunten als bij de eerste bal van een frame alle pins omgegooid worden, en krijgt twee bonuspunten als de overgebleven pins na twee ballen omgegooid worden.

Noot:

Om een handicap lijst te maken ga je als volgt te werk:

Noteer onder de kop "Gemiddelde" het hoogst toegestane gemiddelde en laat vervolgens op iedere volgende regel het gemiddelde met 1 pin zakken.

VOORBEELD:

- ⇒ Als de handicap op een hoogste gemiddelde van 180 gebaseerd wordt en er een percentage van 80% gebruikt wordt, ziet de handicaplijst er als volgt uit:

Gemiddelde	Handicap
180	0
179	0
178	1
177	2

- ⇒ Als de handicap voor een team op een hoogste gemiddelde van 900 gebaseerd wordt en er een percentage van 80% gebruikt wordt, ziet de handicaplijst er als volgt uit:

Gemiddelde	Handicap
900	0
899	0
898	1
897	2